

# Atelier numérique

## **Formation pratique : Maîtriser son téléphone ou sa tablette (Android et Apple)**

Vous avez un téléphone intelligent ou une tablette et vous souhaitez mieux comprendre comment l'utiliser au quotidien? Cette formation conviviale et progressive, offerte sur 5 semaines, vous permettra de **prendre confiance avec votre appareil**, qu'il soit Android ou Apple.

**Objectif :** Apprendre à utiliser les fonctions essentielles de votre téléphone ou tablette, tout en découvrant des outils pratiques pour communiquer, naviguer sur Internet et assurer votre sécurité numérique.

### **Au programme :**

- Allumer son appareil et reconnaître les boutons principaux
- Ajuster les réglages de base : luminosité, son, affichage, sécurité
- Se connecter au WiFi facilement
- Communiquer avec ses proches : appels, textos, FaceTime, Messenger, WhatsApp
- Prendre et organiser ses photos, gérer le stockage
- Naviguer sur internet, installer des applications utiles
- Comprendre les paramètres de sécurité : mises à jour, mots de passe, prévention de la fraude
- Et plus encore, selon les besoins des participants

**Matériel requis :** Apportez votre téléphone et/ou tablette (Android ou Apple)