

Programmation

Samedi 26 octobre

Dimanche 27 octobre



Christine MICHAUD

10h - 11h
Choisir le bonheur

SPA EASTMAN
DEPUIS 1977



François FOUQUET

11h15 - 12h
La vie, la mort: et si on en parlait?

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE



**J-M LEMAIRE
B. HOULE-SELBY**

12h45 - 13h30
La robotique dans les sphères de nos vies

FRACTAL solutions robotiques



Jocelyna DUBUC

14h - 14h30
Vivre longtemps et en bonne santé : Les secrets de la Cuisine Tonique^{MC}

SPA EASTMAN
DEPUIS 1977



Catherine CÔTÉ

14h45 - 15h30
Le style n'a pas d'âge!

fadoq
Région Estrie



Mélanie GAGNÉ

10h15 - 11h
Comment utiliser son cellulaire en voyage

fadoq
Région Estrie



Pierre-Yves McSWEEN

11h30 - 12h30
Mes finances après 50 ans

fadoq
Région Estrie



Marie-Josée TAILLEFER

13h - 14h
À l'écoute de son audition, à l'écoute de la vie !

Lobe cliniques



Emmanuel BILODEAU

14h30 - 15h30
Grimper son Everest

SPA EASTMAN
DEPUIS 1977

Zone Découverte

Samedi

MONSIEUR COCKTAIL

12h - 12h45
L'art du cocktail léger en alcool et sans alcool
après l'atelier au kiosque D-1
Rencontrez Patrice Plante,
mixologue/animateur

CAFÉ
Hubert Saint-Jean
1 9 2 3

13h30 - 14h
Mythes et réalité sur le café; La conservation et l'infusion



15h30 - 16h
Apprendre de nouveaux comportements à son animal de compagnie: La méthode éthique

Olives & gourmandises

11h - 11h30
Pourquoi consommer de l'huile d'olive chaque jour est bon pour notre santé?

CAFÉ
Hubert Saint-Jean
1 9 2 3

12h30 - 13h
Mythes et réalité sur le café; La conservation et l'infusion

fun cuisine
Stéphane Tardif
 Patricia Spoons

14h - 14h30
Les indispensables de la cuisine mémoire et longévité

Dimanche

Lobe présente
Salon 50+
DE L'ESTRIE

Rencontrez
Peanut
et ses amis!



Bien être et art de vivre
26 et 27 octobre 2024

9h à 16h
Centre de foires de Sherbrooke

fadoq

Région Estrie

Tirages
une valeur de
15 000\$

en prix à gagner !

- kayak
- vélos électriques
- forfait 2 nuitées
- consultation Profil de style
- et plus !

programmation
par ici



Lobe cliniques

SPA EASTMAN
DEPUIS 1977

FRACTAL solutions robotiques

CAFÉ
Hubert Saint-Jean
1 9 2 3

ENTOURAGE SUR-LE-LAC RESORT

Catherine Cote Styliste

TVA QUÉBECOR Média

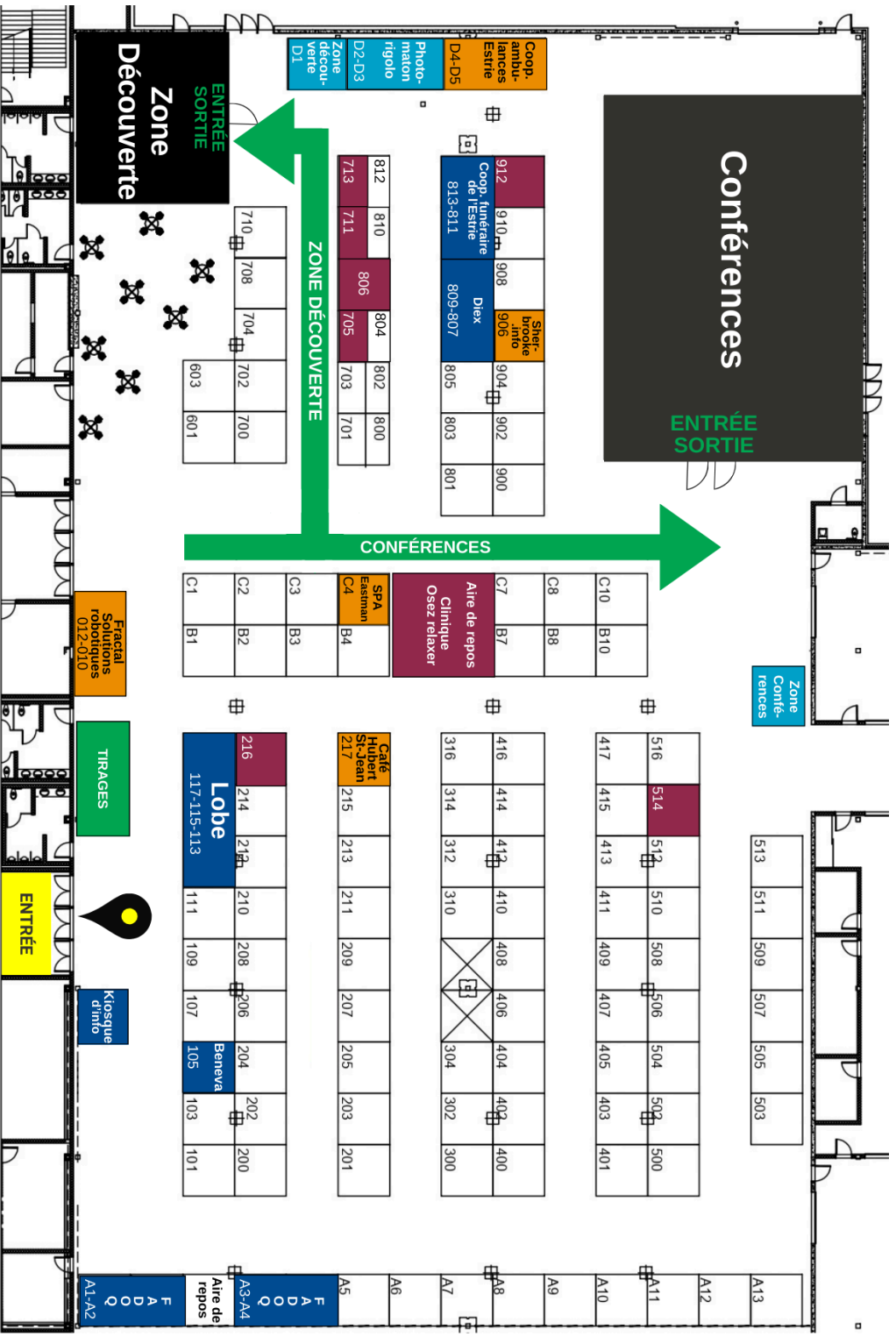
Sherbrooke info
VOTRE MÉDIA D'ICI

102.7 rouge

ÉNERGIE 106.1

rythme 93.7/98.1

107.7 ESTRIE



FADOQ - Région Estrie et ses Partenaires

- 105 BENEVA
- 811-813 COOP. FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE
- 807-809 DÍEX RECHERCHE
- 004 FADOQ - INFO ET CLUBS
- A-1/A-2 FADOQ - CARTES DE MEMBRES
- A-3/A-4 FADOQ - PROG. SOCIAUX, LOISIRS
- 113-115-117 LOBE

Commanditaires

- 217 CAFÉ HUBERT SAINT-JEAN
- D-4/D-5 COOP. TRAV. AMBULANCE ESTRIE
- 010-012 FRACTAL SOLUTIONS ROBOTIQUES
- 906 SHERBROOKE.INFO
- C-4 SPA EASTMAN

Douceurs & Gourmandises

- 217 CAFÉ HUBERT SAINT-JEAN
- 713 FUN. CUISINE, STÉPHANE TRIBALLI / PATRICIA SPANIS, COACH MÉMOIRE
- 711 JULIE L'ÉPICURIENNE
- 705 LES JARDINS DE L'ÉCOUMÈNE
- 912 OLIVES ET GOURMANDISES
- 514 SANA
- 216 PASSION ALPAGAS
- 806 SOLEM
- AIRE DE REPOS CLINIQUE OSEZ RELAXER

- 403 IMPÔT PLUS SHERBROOKE
- 508 INTÉGRA CLINIQUE SANTÉ
- 509 JOSÉE AUCLAIR GROUPE SUTTON IMMOBILIER ESTRIE
- 208 JURIDIQC
- 601 LA ROSE DES VENTS DE L'ESTRIE
- B-4 LABORATOIRE EVO
- 103 LE COMITÉ DES USAGERS DU CHUS
- 207 LE RÔGROUPEMENT DU PARC DU MONT-BELLEVUE
- C-3 LE RÉSEAU D'AMIS DE SHERBROOKE
- 802 LES CURS BERMONT
- 512 LES RÉSIDENCES SOLEIL
- 701 LISE LAROCHELLE COACH EN NEUROSCIENCE / CRÉATIONS HARMONIE (F. ET G. MAROIS)
- 200 MAISON DES GRANDS-PARENTS DE SHERBROOKE
- 210 MARCO DEFRANGESCO REMAX D'ABORD
- 406 MARRAINE TENDRESSE DE L'ESTRIE
- 516 MÉTAMORPHOSE LIBELLULE
- 212 NETTOYAGE DE L'ESTRIE
- 401 OMBUDSMAN DE SHERBROOKE
- 300 ORGANISME INCA
- A-9 ORIENTATION TRAVAIL
- 312 PARKINSON ESTRIE
- D-2/D-3 PHOTOMATON RIGOLO
- 702 RAYON DE SOLEIL DE L'ESTRIE
- 417 RÉSIDENCE LES TERRASSES BOWEN
- 710 RÉSIDENCE MEMPHRÉMAGOG
- 314-316 SAAQ
- 506 SECOURS-AMTIE ESTRIE
- 201 SERCOVE
- A-8 SERVICES QUÉBEC
- 703 SERVICES SANTÉ GABRIELLE
- C-7 SOC. ALZHEIMER DE L'ESTRIE
- 510 SOC. D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SHERB.
- 211-213 SOLUTION IDEALE
- 500-503-505-507 SOLUTION IDEALE
- A-5/A-6 SOLUTION IDEALE
- C-1 SOLUTION IDEALE
- 407 SOS MÉDIC
- 109 SPECTACLE SHEN YUN 2025
- 209 SPORTS 4 SAISONS / VELEC
- A-10/A-11 SURVEILLANCE DE QUARTIER
- 900-902-904 TREVINOREA SHERBROOKE
- B-3 UTA DE L'UDES
- B-10 VILLE DE SHERBROOKE - SERVICE INCENDIE
- 411 VISIT MYRTLE BEACH
- A-12 VOYAGES AQUATERRA SHERBROOKE

Stationnement extérieur

CONTRÔLE ROUTIER QUÉBEC - SAAQ

Sur la route, les angles morts des véhicules lourds sont importants.

Visitez le camion sur place pour en apprendre davantage.

- 214 ACCÈS CROISIÈRES ET VOYAGES
- 304 AGENCE DE REVENU DU CANADA / SERVICE CANADA
- C-8 AIDEXRESS
- 107 ALCOOLIQUES ANONYMES
- C-2 AQDR SHERBROOKE ET RÉGION
- 111 AQDR ESTRIE
- 910 ASS. DES COMITÉS DE RÉSIDENTS OFFICIELLE DU QUÉBEC (ACROQ)
- 410 ASS. DES GRANDS-PARENTS DU QUÉBEC
- 708 ASS. DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES DE L'ESTRIE
- 415 ASS. ÉPILEPSIE-ESTRIE
- 502 ASS. QUÉB. DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE (AQDM)
- 404 ASS. QUÉB. DE LA DOULEUR CHRONIQUE (AQDC)
- C-10 AVENTURIERS VOYAGEURS (LES)
- 310 CAAP-ESTRIE
- 801 CAROLE DÉNOMMÉE
- 704 CÉGER DE SHERBROOKE - DÉP. DES TECH. ADMINISTRATIVES
- 803 CENTRE D'ACTION BENEVOLE DE SHERBROOKE
- 511-513 CENTRE DE RECHERCHE SUR LE VIEILLISSEMENT
- 408 CENTRE DE SOUTIEN DE L'ESTRIE
- B-7 CHARTEWELL
- 804 CHAUSURES CHAMELEON
- B-8 CHUSSS DE L'ESTRIE - CHUS
- 202-204 CLIMATISATION ROGER DEMIERS INC.
- 400 CLINIQUE SANTÉ CONTINUUM ET AGENCE CONTINUUM
- 206 CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE RÉADAPTATION DE L'ESTRIE (CURE)
- 205 CLUB NAUTIQUE DE SHERBROOKE / CARBURE AVENTURE
- 203 COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE
- B-1 COOP. DE SERVICES À DOMICILE DE L'ESTRIE
- 800 COSMITY CANADA
- 805 COSTCO WHOLESALE
- 215 CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC
- A-7
- 812 DÉCORATION ZOÉ SIGNATURE
- 414-416 DIABÈTE ESTRIE
- 413 DIRA ESTRIE
- 908 DOULEUR MÉDIC
- 603 ESTRIE AIDE
- 700 EXPEDIA CROISIÈRES SHERBROOKE
- 302 FALLUN DAFSA SHERBROOKE
- 101 FÉD. DES COOP. D'HABITATION DE L'ESTRIE
- 412 FÉD. QUÉB. DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE
- 810 FIBRE D'ART REDDY FIBER ART
- 402 FONDATION DU CHUS
- A-13 FONDATION JASMIN ROY ET SOPHIE DESMARAIS
- 405 FONDATION VITAE
- 409 FORCE DE L'AMITIÉ DE LA RÉGION DE SHERBROOKE
- B-2 GROUPE VOYAGES QUÉBEC

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires

Intact ASSURANCE Auto • Habitation

beneva Vie • Santé • Investissement

- 216 ACCÈS CROISIÈRES ET VOYAGES
- 304 AGENCE DE REVENU DU CANADA / SERVICE CANADA
- C-8 AIDEXRESS
- 107 ALCOOLIQUES ANONYMES
- C-2 AQDR SHERBROOKE ET RÉGION
- 111 AQDR ESTRIE
- 910 ASS. DES COMITÉS DE RÉSIDENTS OFFICIELLE DU QUÉBEC (ACROQ)
- 410 ASS. DES GRANDS-PARENTS DU QUÉBEC
- 708 ASS. DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES DE L'ESTRIE
- 415 ASS. ÉPILEPSIE-ESTRIE
- 502 ASS. QUÉB. DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE (AQDM)
- 404 ASS. QUÉB. DE LA DOULEUR CHRONIQUE (AQDC)
- C-10 AVENTURIERS VOYAGEURS (LES)
- 310 CAAP-ESTRIE
- 801 CAROLE DÉNOMMÉE
- 704 CÉGER DE SHERBROOKE - DÉP. DES TECH. ADMINISTRATIVES
- 803 CENTRE D'ACTION BENEVOLE DE SHERBROOKE
- 511-513 CENTRE DE RECHERCHE SUR LE VIEILLISSEMENT
- 408 CENTRE DE SOUTIEN DE L'ESTRIE
- B-7 CHARTEWELL
- 804 CHAUSURES CHAMELEON
- B-8 CHUSSS DE L'ESTRIE - CHUS
- 202-204 CLIMATISATION ROGER DEMIERS INC.
- 400 CLINIQUE SANTÉ CONTINUUM ET AGENCE CONTINUUM
- 206 CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE RÉADAPTATION DE L'ESTRIE (CURE)
- 205 CLUB NAUTIQUE DE SHERBROOKE / CARBURE AVENTURE
- 203 COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE
- B-1 COOP. DE SERVICES À DOMICILE DE L'ESTRIE
- 800 COSMITY CANADA
- 805 COSTCO WHOLESALE
- 215 CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC
- A-7
- 812 DÉCORATION ZOÉ SIGNATURE
- 414-416 DIABÈTE ESTRIE
- 413 DIRA ESTRIE
- 908 DOULEUR MÉDIC
- 603 ESTRIE AIDE
- 700 EXPEDIA CROISIÈRES SHERBROOKE
- 302 FALLUN DAFSA SHERBROOKE
- 101 FÉD. DES COOP. D'HABITATION DE L'ESTRIE
- 412 FÉD. QUÉB. DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE
- 810 FIBRE D'ART REDDY FIBER ART
- 402 FONDATION DU CHUS
- A-13 FONDATION JASMIN ROY ET SOPHIE DESMARAIS
- 405 FONDATION VITAE
- 409 FORCE DE L'AMITIÉ DE LA RÉGION DE SHERBROOKE
- B-2 GROUPE VOYAGES QUÉBEC

- 216 ACCÈS CROISIÈRES ET VOYAGES
- 304 AGENCE DE REVENU DU CANADA / SERVICE CANADA
- C-8 AIDEXRESS
- 107 ALCOOLIQUES ANONYMES
- C-2 AQDR SHERBROOKE ET RÉGION
- 111 AQDR ESTRIE
- 910 ASS. DES COMITÉS DE RÉSIDENTS OFFICIELLE DU QUÉBEC (ACROQ)
- 410 ASS. DES GRANDS-PARENTS DU QUÉBEC
- 708 ASS. DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES DE L'ESTRIE
- 415 ASS. ÉPILEPSIE-ESTRIE
- 502 ASS. QUÉB. DE LA DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE (AQDM)
- 404 ASS. QUÉB. DE LA DOULEUR CHRONIQUE (AQDC)
- C-10 AVENTURIERS VOYAGEURS (LES)
- 310 CAAP-ESTRIE
- 801 CAROLE DÉNOMMÉE
- 704 CÉGER DE SHERBROOKE - DÉP. DES TECH. ADMINISTRATIVES
- 803 CENTRE D'ACTION BENEVOLE DE SHERBROOKE
- 511-513 CENTRE DE RECHERCHE SUR LE VIEILLISSEMENT
- 408 CENTRE DE SOUTIEN DE L'ESTRIE
- B-7 CHARTEWELL
- 804 CHAUSURES CHAMELEON
- B-8 CHUSSS DE L'ESTRIE - CHUS
- 202-204 CLIMATISATION ROGER DEMIERS INC.
- 400 CLINIQUE SANTÉ CONTINUUM ET AGENCE CONTINUUM
- 206 CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE RÉADAPTATION DE L'ESTRIE (CURE)
- 205 CLUB NAUTIQUE DE SHERBROOKE / CARBURE AVENTURE
- 203 COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE
- B-1 COOP. DE SERVICES À DOMICILE DE L'ESTRIE
- 800 COSMITY CANADA
- 805 COSTCO WHOLESALE
- 215 CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC
- A-7
- 812 DÉCORATION ZOÉ SIGNATURE
- 414-416 DIABÈTE ESTRIE
- 413 DIRA ESTRIE
- 908 DOULEUR MÉDIC
- 603 ESTRIE AIDE
- 700 EXPEDIA CROISIÈRES SHERBROOKE
- 302 FALLUN DAFSA SHERBROOKE
- 101 FÉD. DES COOP. D'HABITATION DE L'ESTRIE
- 412 FÉD. QUÉB. DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE
- 810 FIBRE D'ART REDDY FIBER ART
- 402 FONDATION DU CHUS
- A-13 FONDATION JASMIN ROY ET SOPHIE DESMARAIS
- 405 FONDATION VITAE
- 409 FORCE DE L'AMITIÉ DE LA RÉGION DE SHERBROOKE
- B-2 GROUPE VOYAGES QUÉBEC