

The logo for fadoq, consisting of the word "fadoq" in a lowercase, sans-serif font inside a white square.

CAHIER DE **PARTICIPATION**

A black and white photograph of an ice hockey game. A goalie is on the ice in front of a net, and a player is skating towards the goal. The net has "LE TRIO HOCKEY" written on it. The goalie's gear has "Deux fadoq Mauric" and "RDX" logos. The player's stick has "BAUER" and "VAPOR" logos. The text "COUPE DU QUEBEC" is written in large blue letters across the middle, and "50+" is written in large red letters to the right.

**COUPE DU
QUEBEC** **50+**

12^e édition
10 au 12 avril 2026
Centre Multisport Châteauguay

SERMENT DES CAPITAINES

En tant que responsable d'équipe dans le cadre de la coupe du Québec 50+, je signe sur mon honneur que j'ai pris connaissance des informations présentées dans ce document ainsi que dans le cahier des règlements et que j'ai transmis l'information à tous les membres de mon équipe. Nous nous engageons au respect de ceux-ci et comprenons qu'un manquement peut entraîner l'exclusion d'un joueur, voire de l'équipe.

Signature : _____

Date : _____

FORMULE DU TOURNOI

- Minimum 11 et maximum 18 joueurs par équipe incluant le gardien de but.
- Trois parties assurées.

	Féminin : 50+, 60+ Masculin : 50+, 60+, 65+, 70+		
Coût/équipe	800 \$		
Âge	Catégories d'âges déterminées par le plus jeune joueur de l'équipe, excluant le gardien. Âge minimum du gardien de but : ils peuvent avoir jusqu'à 5 ans de moins à l'exception de la catégorie 50+		
		Joueur	Gardien
	50+	Né avant le 3 juin 1976	Né avant le 3 juin 1976
	60+	Né avant le 31 décembre 1966	Né avant le 31 décembre 1971
	65+	Né avant le 31 décembre 1961	Né avant le 31 décembre 1966
	70+	Né avant le 31 décembre 1956	Né avant le 31 décembre 1961
Joueurs pros	Tout joueur ayant joué à un niveau professionnel ou semi-professionnel dans les 20 dernières années est exclu du tournoi (LNH, AHL, ligues européennes, CWHL, ligues semi-professionnelles ou toute autre ligue de niveau équivalent).		
Bourses	<u>Répartition des bourses remise aux équipes qui se classent en finale.</u> 1 ^{re} position (gagnant de la finale) : 500 \$ 2 ^e position (perdant de la finale) : 250 \$ Dans la semaine suivant le tournoi, un courriel vous sera envoyé vous invitant à nous fournir un spécimen chèque, afin de recevoir un transfert direct.		

N.B. Il est important de respecter vos limites et vos capacités lors de la pratique d'activités. De plus, il est fortement recommandé de consulter un médecin avant d'entreprendre une activité physique d'intensité élevée.

HORAIRE

Vous recevrez l'horaire des parties dans la semaine du 16 mars 2026.

Prendre note que nous ne ferons aucun changement à l'horaire, le tournoi se déroulera du vendredi 9 h 00 au dimanche 18 h 00. Vous devez être disponible selon l'horaire qui sera attribué à votre équipe.

ACCÈS AUX VESTIAIRES

Prenez note que votre vestiaire sera disponible seulement 30 minutes avant vos parties. Pour cette raison nous vous demandons de ne pas apporter votre équipement à l'avance. En tout temps, vous demeurez responsable de votre équipement.

Il est préférable de ne pas s'étirer ou s'échauffer dans le corridor des chambres afin de faciliter la circulation des équipes.

Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de local pour entreposer les équipements de hockey.

RÈGLEMENTS

- **Cahier des règlements** : envoyé en même temps que le cahier du participant et disponible sur le site internet.

RETARD

- **Système de retard progressif** : la période d'échauffement débute aussitôt que les portes de sortie pour la surfaceuse sont fermées. Les rondelles doivent être ramassées dans un délai raisonnable. Au son de la sirène, les deux (2) équipes doivent obligatoirement être en position pour la mise au jeu. Si une équipe n'est pas prête à jouer quand le match débute, les pénalités suivantes seront imposées :
 - Retard de 5 : 00 minutes ou moins : Pénalité mineure de 2 minutes.
 - Retard de 5 : 01 à 10 : 01 minutes : Perte de la première période, un but accordé à l'équipe présente.
 - Retarde de plus de 10 minutes : Perte de la deuxième période et par conséquent de la partie, un second but accordé à l'équipe présente.

ALIMENTATION

Restaurant du Centre Multisport Châteauguay

Le restaurant Bistro sera ouvert pendant le tournoi avec un menu restreint.

**Les heures d'ouverture seront ajustées par le Centre Multisport Châteauguay.*

SUGGESTIONS D'HÉBERGEMENT

Réservez maintenant en suivant ce lien et obtenez un rabais en tant que membre FADOQ.

<https://www.fadoq.ca/reseau/rabais/tourisme-voyage/choice-hotels-canada>

POUR PLUS D'INFORMATION SUR LA COUPE DU QUÉBEC 50+

Renseignements généraux :

Roxane Charette

514 252-3017, poste 3602

Courriel : roxane.charette@fadoq.ca

Karina Néron

514 252-3017, poste 3446

Courriel : karina.neron@fadoq.ca

Réseau FADOQ

Site internet : www.fadoq.ca

