

Course à pied 5km – Homme 60+			
Or	Pintendre	Lévis-Chutes-Chaudière	Paul Lapierre (26 :08)
Course à pied 5 km – Homme 50+			
Or	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Ghislain Martel (26 :10)
Course à pied 5 km - Femme 60+			
Or	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Claude Laflamme (32 : 11)
Argent	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Andrée Vincent (32 : 54)
Bronze	Beauport	Orléans	Marilyn Plante (36 : 11)
Course à pied 10 km - Femme 50+			
Or	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Vicky Laliberté (43 :27)
Argent	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Lynne Ménard (52 :05)
Bronze	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Line Paradis (1 :09 :12)
Course à pied 10 km – Homme 50+			
Or	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Guy Gagnon (44 :53)
Course à pied 10 km – Femme 60+			
Or	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Danielle Simard (51 :57)
Argent	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Andrée Fournier (54 :05)
Bronze	Armagh	Bellechasse	Louise Turmel (1 :00 :49)

Course à pied 10km - Homme 60+			
Or	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Serge Bégin (47 :52)
Argent	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Yvan Béliveau (1 :02 :52)
Course à pied 10km - Homme 70+			
Or	Ste-Thérèse-de-Lisieux	Orléans	Pierre Hudon (56 :05)
Argent	Membre Régional	FADOQ-RQCA	Marc Ledoux (1 :10 :46)