

HORAIRE

CONFÉRENCES SILENCIEUSES

> Pavillon Sollio

GRATUIT

Salon
50+

RICHELIEU-YAMASKA

16 NOVEMBRE 2024

10 h 30



DR. MOISAN

L'impact du stress et des émotions sur le vieillissement

Dr Martin Moisan est médecin généraliste dans la région des Laurentides. Il est aussi l'auteur de quelques livres, dont celui intitulé « Réunir, pour mieux soigner! ». Il vient tout juste également de publier « La médecine du futur », qui aborde le potentiel de l'être humain à ralentir son vieillissement. L'expérience acquise au fil des années l'amène aujourd'hui à promouvoir d'autres approches thérapeutiques, telles que l'acupuncture et les techniques de respiration et de méditation. De plus, il offre des ateliers et organise des randonnées pédestres dans différentes régions du Québec. Dr Moisan sera présent au kiosque no. 50 (Éditions Dakyil) pendant la durée du salon. Pour plus d'information à son sujet et sur ses activités, voir le site web suivant : www.martinmoisan.com

Quel est l'impact d'une accumulation de stress sur la santé, à plus long terme? Quelles approches thérapeutiques pourraient aider à mieux gérer son stress et ses émotions? Y a-t-il un lien entre notre respiration et notre état mental? Au niveau collectif, peut-on élargir notre modèle de prévention? Cette conférence invite les participants à une vision plus globale sur la santé et à mieux agir sur soi-même de façon préventive.

DURÉE
1H

11 h 30

REVENU QUÉBEC

Les personnes âgées et la fiscalité

Assistez à la conférence de Revenu Québec « Les personnes âgées et la fiscalité » et tirez profit d'explications en direct.

Quels sont les sujets abordés?

Au cours de cette conférence, apprenez-en plus, entre autres, sur les sujets suivants :

- les retenues à la source et les acomptes provisionnels;
- la cotisation au régime d'assurance médicaments du Québec;
- les programmes sociofiscaux, notamment le crédit d'impôt pour solidarité et le programme Allocation logement.

À qui s'adresse la conférence?

L'invitation est lancée à toutes et à tous, et plus particulièrement aux personnes de 60 ans ou plus.



DURÉE
1H

12 h 30

FADOQ – RÉGION RICHELIEU-YAMASKA GILLES COURNOYER, BÉNÉVOLE FADOQ-RY ACCOMPAGNÉ DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

La maltraitance envers les personnes âgées et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité, c'est tolérance zéro!

Aîné avisé, est un programme de sensibilisation envers les aînées et les séances d'information sont 100% gratuites.



DURÉE
0 H 45

13 h 15



FRACTAL

JEAN-MICHEL LEMAIRE ET BENJAMIN HOULE-SELBY

La robotique dans les sphères de nos vies

Benjamin et Jean-Michel, co-fondateurs de Fractal Robotique et diplômés du nouveau programme de Génie robotique de l'Université de Sherbrooke, vous présenteront l'état actuel de la robotique sociale, en s'appuyant sur des exemples concrets tirés de leur expérience dans l'intégration de ces robots dans les restaurants, les CHSLD, ou lors d'événements comme le Salon 50+. Ils tenteront de vous donner un aperçu des futures avancées robotiques et de leur impact sur des aspects moins discutés de notre société, tels que leur potentiel d'utilisation dans les milieux pour aînés. P.S. : Peut-être seront-ils accompagnés d'un invité mécanique surprise...



DURÉE
1H

HORAIRE



CONFÉRENCES SILENCIEUSES

> Pavillon Sollio

GRATUIT

Salon
50+
RICHELIEU-YAMASKA

14 h 15



FADOQ – RÉGION RICHELIEU-YAMASKA
GILLES COURNOYER, BÉNÉVOLE FADOQ-RY
ACCOMPAGNÉ DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

ATTENTION : Les fraudeurs rôdent et ça n'arrive pas qu'aux autres!

Aîné avisé, est un programme de sensibilisation envers les aînées et les séances d'information sont 100% gratuites.

DURÉE
0 H 45

15 h 00



ASSOCIATION DES GRANDS-PARENTS DU QUÉBEC
M^e LUC TRUDEAU

Le maintien des relations personnelles des petits-enfants auprès de leurs grands-parents en regard de la loi.

M^e Luc Trudeau, avocat familialiste depuis plus de 40 ans et près de 20 ans d'expérience dans la Défense du droit d'accès des grands-parents à leurs petits-enfants. M^e Trudeau parlera de l'importance du maintien des liens intergénérationnels entre grands-parents et petits-enfants, de l'impact chez l'enfant de cette coupure de liens et de l'article de loi disponible pour eux quand ils doivent défendre leurs droits.

DURÉE
1 H

17 NOVEMBRE 2024

10 h 30



FADOQ – RÉGION RICHELIEU-YAMASKA
DANIELLE LEMIRE, BÉNÉVOLE FADOQ-RY
ACCOMPAGNÉE DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

ATTENTION : Les fraudeurs rôdent et ça n'arrive pas qu'aux autres!

Aîné avisé, est un programme de sensibilisation envers les aînées et les séances d'information sont 100% gratuites.

DURÉE
0 H 45

11 h 15



SERVICE CANADA
CINTIA ZELAYA

Un survol d'informations concernant Service Canada

La session d'information portera sur la pension de la Sécurité de la vieillesse (SV), le supplément de revenu garanti (SRG) le Régime canadien de soins dentaires (RCSD) et la manière de contacter le gouvernement..

DURÉE
1 H

12 h 15



FADOQ – RÉGION RICHELIEU-YAMASKA
DANIELLE LEMIRE, BÉNÉVOLE FADOQ-RY
ACCOMPAGNÉE DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

La maltraitance envers les personnes aînées et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité, c'est tolérance zéro!

Aîné avisé, est un programme de sensibilisation envers les aînées et les séances d'information sont 100% gratuites.

DURÉE
0 H 45

HORAIRE

CONFÉRENCES SILENCIEUSES

> Pavillon Sollio

GRATUIT

Salon
50+
RICHELIEU-YAMASKA

13 h 00



SAAQ
GABRIELLE MORIN

Au volant de ma santé

La conduite automobile est une activité complexe qui exige quantité d'habiletés. Après plusieurs années de conduite, il est facile d'oublier que bon nombre de nos fonctions sont sollicitées lorsque nous conduisons.

Objectifs de la conférence

- Informer les participants et participantes sur les différents aspects de la conduite sécuritaire d'un véhicule et sur les évaluations de l'état de santé exigées par la SAAQ
- Revoir certaines techniques de conduite et certaines lois
- Répondre aux préoccupations des personnes âgées ou des personnes aidantes

Sujets traités

- Rôle de la SAAQ dans l'évaluation de la capacité à conduire des personnes âgées
- Mise à jour des connaissances sur la conduite automobile (règles de la route, manœuvres, carrefour giratoire, etc.)
- Nouveautés du Code de la sécurité routière
- Partage de la route avec les usagers et usagères vulnérables (à pied, à vélo, à trottinette, etc.)

DURÉE
1H30

14 h 30



ACEF
MICHEL BEAULIEU

S'offrir la liberté de choisir!

1. L'utilité d'un budget à la retraite
2. Les revenus à la retraite
3. Travailler à la retraite, est-ce c'est avantageux?
4. Plus de temps libre...nouvelles dépenses!

DURÉE
1H00

15 h 30



FADOQ – RÉGION RICHELIEU-YAMASKA
LOUIS GAGNON, BÉNÉVOLE FADOQ-RY
ACCOMPAGNÉ DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

ATTENTION : Les fraudeurs rôdent et ça n'arrive pas qu'aux autres!

*Aîné avisé, est un programme de sensibilisation envers les aînées et les séances d'information sont **100% gratuites.***

DURÉE
0H30