

fadoq

Région
île de Montréal

Le Montréal FADQQ

ÉTÉ 2024 | VOLUME 27, NUMÉRO 4

PROGRAMMATION ÉTÉ
INSCRIPTIONS DÈS LE 11 JUIN

LE PLAISIR DES RETROUVAILLES
HUMEURS D'UNE BABY-BOOMER

TRAMWAY À MONTRÉAL
CHRONIQUE HISTORIQUE

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation

beneva

Vie • Santé • Investissement

Table des matières

Mot de la présidente.....	3
Babillard.....	4
Programmation.....	7
Le plaisir des retrouvailles.....	14
Le bénévolat : des gestes qui favorisent la santé et le bien-être!.....	15
Chronique LOBE.....	16
Suggestion de lecture.....	17
Tramway à Montréal -1861 à 1959.....	18

Avez-vous reçu un avis de renouvellement?

Lorsque vous recevez votre avis de renouvellement, par la poste ou par courriel, il est important de le compléter et de le retourner le plus rapidement possible afin de pouvoir continuer à profiter des activités, rabais et autres privilèges. Cela est d'autant plus important si vous voulez vous prévaloir du rabais offert par Intact Assurance. En effet, il est important d'avoir votre carte FADOQ en règle au cas où vous auriez une réclamation à faire.

Vous avez déménagé?

Afin de continuer de recevoir nos communications, avisez-nous rapidement au 514 271-1411, poste 221, ou par courriel à info@fadoqmtl.org

Pour nous joindre

7537, rue Saint-Hubert, Montréal
(Québec) H2R 2N7

514 271-1411 | info@fadoqmtl.org
fadoq.ca/ile-de-montreal

Le Montréal FADOQ

Été 2024, volume 27, numéro 4

Randy Soumahoro *Rédacteur en chef*
Valentina Vlassova *Conception graphique*
Impression SOLISCO

4 promos FADOQ
pour vos lunettes
ou verres de contact!



**25\$ de rabais
additionnel***

à la promotion
« la 2^e PAIRE à 1\$ ».



25% de rabais

à l'achat d'une paire complète :
monture, lentilles et
traitements de nos collections
designers Exclusives.**

15% de rabais

à l'achat d'une paire de
lunettes de soleil ou complète
de notre collection de
designers internationaux.**

**10% de rabais
additionnel**

à l'achat d'une provision
annuelle de verres de
contact à prix régulier.



greiche & scaff

professionnels de la vue

Examens de la vue sur place par des optométristes
ou apportez votre prescription.

Planifiez votre rendez-vous sur greiche-scaff.com

Offres réservées aux membres FADOQ, valables jusqu'au 30 juin 2024. Sur présentation de votre carte de membre FADOQ. * Recevez un rabais de 25 \$ additionnel à la promotion « la deuxième paire à 1 \$ ». Avec l'offre 2^e paire à 1 \$, achetez n'importe quelle paire de lunettes complète de notre collection de marques Exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium, et recevez une deuxième paire de la même collection Exclusives et d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar! **Rabais applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées. Sujets à changements sans préavis. Monture à titre indicatif. Jacinthe Laurendeau opticienne.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

A lors que les journées ensoleillées de l'été se profilent à l'horizon, je suis ravie de vous présenter notre programmation estivale pour l'année 2024. Comme toujours, nous avons travaillé avec créativité et mis les efforts nécessaires pour vous offrir une variété d'activités qui sauront égayer votre été, enrichir vos expériences, et renforcer les liens au sein de notre communauté.

Au cœur de notre programmation, nous avons prévu un grand pique-nique, un moment animé et convivial en plein air où vous pourrez échanger, jouer et profiter du beau temps. De plus, notre club de marche vous donne l'occasion de découvrir les merveilles de notre belle région lors de randonnées sécuritaires et agréables. Et pour celles et ceux en quête d'aventure, ne manquez pas notre escapade d'un jour en Mauricie, une expérience enrichissante qui promet des souvenirs inoubliables.

Nous sommes également fiers d'organiser cette année le Tournoi de golf multirégional au Club de Golf

Glendale à Mirabel, en collaboration avec les FADOQ des régions des Laurentides, Lanaudière, Laval, Mauricie et de l'Outaouais. Un beau moment qui rassemblera les passionné.e.s de golf de notre communauté pour une journée de compétition et de camaraderie.

Dans un autre registre, nous sommes ravis de vous présenter une création théâtrale originale sur la fraude amoureuse, en partenariat avec le Théâtre Déchaînés, pour souligner la journée mondiale de lutte contre la maltraitance. Cette pièce mettra en lumière les enjeux de la maltraitance financière et de la fraude, offrant ainsi une réflexion profonde sur ces questions importantes.

Enfin, les journées à la Maison de la culture Côte-des-Neiges dans le cadre du projet « L'art et la culture comme outil de résilience » seront l'occasion de découvrir et d'apprécier les richesses artistiques de notre communauté, grâce au soutien généreux du Fonds d'innovation et de rayonnement de la métropole.



En cette période estivale qui s'annonce pleine de promesses, je vous invite à profiter pleinement de toutes ces opportunités et à créer des souvenirs mémorables avec vos proches. Que votre été 2024 soit rempli de joie, de découvertes et de moments inoubliables.

Votre présidente,
Jocelyne Wiseman

Simplifiez votre quotidien avec nos services de soins à domicile personnalisés.



Forstaff Placement vous offre le confort, la sécurité et la qualité de vie dont vous avez besoin, là où vous êtes.

(438) 942-1936
soins.a.domicile@forstaff.ca
www.forstaff.ca
6721 Rue Beauvien E Montréal, QC H1M 3B2, Canada



Scan Me!



Cabane à sucre

C'est avec des éclaircies de soleil et de la joie dans le cœur que nous nous sommes rendus à l'érablière Charbonneau à Mont-St-Grégoire le 27 mars dernier. Les responsables de l'érablière nous ont offert un accueil chaleureux, un repas copieux, diversifié et sucré !



Voici quelques commentaires reçus :

« J'ai tout aimé de cette expérience surtout que le soleil était de la partie. »

« Pour moi, ce fut très agréable de partager le voyage avec Mme ..., que je ne connaissais pas et d'avoir pris le repas avec d'autres membres avec qui j'ai fait connaissance. »

Retour sur assemblée Guy Vermette

Le vendredi 15 mars dernier, l'Hôtel Universel a été le théâtre d'une conférence des plus enrichissantes, animée par l'accompagnateur, auteur et conférencier, Guy Vermette. Sous le thème « Nourrir notre Résilience », cet événement a suscité l'engouement des membres présents.

Nous avons plongé au cœur des différentes dimensions de la résilience, explorant avec passion et curiosité les moyens de la cultiver au quotidien. Grâce aux précieux enseignements de M. Vermette, nos membres ont acquis de nouvelles perspectives sur la manière de relever avec force et détermination les défis que la vie présente.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers tous nos membres qui ont répondu présents. Un merci tout particulier à M. Vermette pour sa générosité et son expertise partagée avec enthousiasme.



Parce que votre histoire est unique

Nos conseillers ont des solutions personnalisées pour vous

- Assurance maladie et accident - jusqu'à 24 % de rabais*
- Assurance vie - jusqu'à 4 % de rabais*
- Épargne et retraite - plan financier sur mesure sans frais

beneva.ca/fadoq | 1 866 225-5050

beneva

*Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical. Les assurances de personnes sont souscrites par Beneva inc. et distribuées par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. Les produits d'épargne sont établis par Beneva inc. et distribués par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés.

© Beneva inc. 2023 ⁴⁰ Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.



ACHETEURS SÉRIEUX D'ANTIQUITÉS ET D'OBJETS DE COLLECTION



- MEUBLE ANTIQUE
- TIMBRE
- TABLEAU CANADIEN
- MONTRE BRACELET
- SCULPTURE
- MONTRE DE POCHE
- SOUVENIR MILITAIRE
- BIJOU OR ET ARGENT
- SOUVENIR SPORTIF
- BIJOU DE FANTAISIE
- MONNAIE
- ANNONCE PUBLICITAIRE
- BILLET DE BANQUE
- OBJET RELIGIEUX
- MONNAIE OLYMPIQUE
- VIEILLE PHOTO
- CARTE POSTALE
- TOUT OBJET DE COLLECTION

SERVICE COURTOIS À DOMICILE, SANS FRAIS
PLUS HAUT PRIX PAYÉ, SANS PRESSION

PIERRE ET SANDRA CHAMPAGNE

514-891-6678

ANTIQUITESWLA@GMAIL.COM

ANTIQUITÉS WLA INC.



Retour sur le Salon Carrefour 50+

Cette année encore, nous avons été ravis de participer en tant que partenaire au Salon Carrefour 50 ans +, qui s'est déroulé du vendredi 12 avril au dimanche 14 avril au Palais des congrès de Montréal.

C'était un véritable plaisir pour nous de rencontrer en personne certains de nos membres et d'accueillir de nouveaux adhérents. Ce salon a été une excellente occasion pour nous d'échanger avec un large public et d'autres organisations, permettant ainsi de mieux faire connaître notre mission et le travail important accompli par la FADOQ dans la région de l'île de Montréal.

Le Salon Carrefour 50 ans + a également permis de découvrir les nombreuses organisations dévouées au bien-être des personnes de 50 ans et plus. Nous sommes fiers d'avoir pu contribuer une fois de plus à ce bel événement.





Région
île de Montréal



ABONNEZ-VOUS
À NOS MÉDIAS SOCIAUX
ET À NOTRE INFOLETTRE !



<https://www.facebook.com/fadoqmontreal>

INFOLETTRE

<https://www.fadoq.ca/ile-de-montreal/a-propos/infolettre>

DÉBUT DES INSCRIPTIONS : **MARDI 11 JUIN, 9 H**

ATELIERS FADOQ.CA

Les ateliers feront relâche durant la saison estivale

RENDEZ-VOUS DES MARCHEURS



Pour une randonnée sécuritaire et agréable, pensez aux indispensables : bouteille d'eau, crème solaire, chapeau, souliers fermés et des vêtements en fonction de la température.

Club de marche

Marchez en bonne compagnie à travers les sentiers du parc Maisonneuve, du parc Jarry et du parc Frédéric-Bach pour un trajet de 3 à 6 kilomètres.

Parc Maisonneuve

Dates : Lundis du 8 juillet au 9 septembre
(Marche santé ou rythmée)

Heure : 10 h à 12 h

Lieu de rencontre :

Chalet
4601, rue Sherbrooke Est

Coût : 5 \$ - Session de 10 semaines

Parcours Gouin

Dates : Mardis du 2 juillet au 3 septembre

Heure : 10 h 30 à 12 h 30

Lieu de rencontre :

10 905, rue Basile-Routhier
(près du métro Henri Bourassa)

Coût : 5 \$ - Session de 10 semaines

Parc Frédéric-Bach

Dates : Vendredis du 5 juillet au 6 septembre

Heure : 10 h à 12 h

Lieu de rencontre :

Rotonde au bout de la
rue Paul-Boutet coin Jarry

Coût : 5 \$ - Session de 10 semaines

GRAND PIQUE-NIQUE FADOQ

Partageons ensemble un moment animé et convivial en plein-air pour échanger, jouer et profiter du moment !

Date : Lundi 8 juillet

Heure : 11 h 30 à 15 h

Lieu de rencontre :

Chalet du Parc Maisonneuve
jeux et tirages !

Apportez votre lunch, votre chaise, un chapeau et vos jeux !

En cas de pluie, l'activité est remise au lendemain.



MARCHES DÉCOUVERTES



Verdun « Le tour du bloc »

Situé à proximité du centre-ville, Verdun est depuis quelques années un des arrondissements recherchés de Montréal. Ici, il n'est pas question d'imaginer le fleuve. Il est intimement lié à l'histoire de la ville et la plage urbaine aménagée sur ses berges en 2019 contribue assurément à augmenter la cote de Verdun auprès des Montréalaises et Montréalais.

Au cours d'une balade dans le Verdun d'aujourd'hui, nous laisserons ses édifices patrimoniaux nous raconter l'histoire des gens qui l'ont habité au fil du temps tandis que les commerces de la rue Wellington nous permettront de découvrir qui sont les Verdunoises et les Verdunois d'aujourd'hui.

Dates : Jeudi 22 août, 13 h 30

Mardi 27 août, 13 h 30

Départ : Porte d'entrée de la station de métro de l'Église, angle des rues Wellington et Galt

Fin du trajet :

Près d'un métro

Coût : 22 \$

Découvertes Design

Venez admirer, au cœur de Montréal, le design d'hôtels, de restaurants et de commerces de réputation internationale avec une architecture remarquable. Nous déambulerons d'un lieu à l'autre en observant les particularités des aménagements intérieurs qui seront commentés par une designer - enseignante expérimentée et passionnée par le design. De belles découvertes de superbes espaces (accès limités) seront au rendez-vous.

Date : Samedi 24 août
Heure : 9 h 30 à 11 h 30 ou
 13 h 30 à 15 h 30

Départ : 1240, Square Phillips, Montréal. À proximité du métro McGill

Fin du trajet :
 Autour de la rue Drummond/
 De Maisonneuve Ouest.
 À proximité du métro Peel

Coût : 35 \$

Quartier portugais

Bom dia : un petit air du Portugal à Montréal



Aujourd'hui, quelque 40 000 Québécois sont d'origine portugaise. Ils forment une des importantes communautés latines de la ville. En 1975, ils ont remporté le prix Orange pour leur apport à la protection du patrimoine architectural du Plateau-Mont-Royal. Après un bref survol

historique de leur venue au Québec et de leur apport à la vie québécoise, nous visiterons le parc du Portugal et le parc des Amériques, une épicerie-rôtisserie, et l'église Santa Cruz.

Dates : Mardi 10 septembre, 10 h à 12 h
 Jeudi 12 septembre, 14 h à 16 h

Départ : Parc du Portugal, angle du boul. St-Laurent et rue Marie-Anne

Fin du trajet :
 Près d'un métro

Coût : 22 \$



Entraînement Cardio-Vitalité

Ce programme comporte une cadence et une intensité qui permettent de s'entraîner à son rythme. Matériel obligatoire : Matelas et élastiques d'exercices (possibilité de se procurer le matériel sur place au coût de 48,50 \$ + taxes)

Coût : 157 \$ - 1 fois par semaine
 245 \$ - 2 fois par semaine

Parc Maisonneuve

Dates : Mardis et/ou jeudis du 24 juin au 6 septembre

Heure : 9 h à 10 h

Lieu : Chalet du Parc Maisonneuve, 4601, rue Sherbrooke Est

Parc Lafontaine

Dates : Mardis et/ou jeudis du 24 juin au 6 septembre

Heure : 9 h - 10 h

Lieu : Stationnement du Centre culturel Calixa-Lavallée, 3819, avenue Calixa-Lavallée

Parc Outremont

Dates : Mardis et/ou jeudis du 24 juin au 6 septembre

Heure : 9 h 30 à 10 h 30

Lieu : Monument aux braves d'Outremont (coin av. McDougall et av. Elmwood).

Tournoi de golf multirégional

Organisé conjointement avec les FADOQ régions des Laurentides, Lanaudière, Laval, Mauricie et de l'Outaouais. Un tournoi amical entre régions !

Date : Mercredi 3 juillet

Heure d'arrivée :
 À partir de 10 h

Heure départ tournoi :
 12 h 30, en simultané,
 Vegas 4

Lieu : Club de Golf Glendale 9500, Montée St-Henriette Mirabel

Coût total :
 171,50 \$ (incluant brunch, golf et souper)

Possibilité de s'inscrire à la pièce :
 Golf : 105,00 \$
 Brunch : 11,50 \$
 Souper : 55,00 \$

Pour s'inscrire, visitez notre site Web pour le lien.



Cours de SUP

Explorez le lieu historique du canal de Lachine tout en apprenant les origines du SUP (stand up paddle), les exigences en matière d'équipement et de sécurité, les différentes techniques de pagaie sur eau calme et l'importance de la stabilité au moyen d'exercices pratiques. Ce cours vise à enseigner aux participants comment contrôler leur SUP afin de pouvoir aller plus loin et plus vite !

Contenu : Se tenir debout, l'équilibre, tomber et se remettre sur la planche, les coups de pagaie et l'équipement de sécurité.

Date : Mercredi 17 juillet

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : Centre nautique du Canal Lachine, 2727, St-Patrick

Coût : 60 \$



Cours de kayak

Ce cours est un excellent moyen de découvrir les bases en deux heures seulement. Vous apprendrez à pagayer efficacement et à contrôler votre kayak de manière à consacrer plus de temps à la pratique du sport plutôt qu'à être frustré par une mauvaise technique. Le kayak est facile ... avec la bonne technique !

Contenu : Entrée du bateau, courses avant et arrière, contreventement de retournement, équipement de sécurité.

Date : Mercredi 31 juillet

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : Centre nautique du Canal Lachine, 2727, St-Patrick

Coût : 60 \$



Tour en rabaska



Pour cette excursion, nous en apprendrons davantage sur l'histoire du canal et des quartiers environnants tout en voyageant directement au sud du centre-ville, offrant une vue unique sur la ville.

Date : Mercredi 7 août

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : Centre nautique du Canal Lachine, 2727, St-Patrick

Coût : 18 \$

Ligue de tennis 50 ans +

En collaboration avec le Centre Claude Malépart, voici une offre pour les mordus de Tennis !

Dates : Mardis ou jeudis du 20 août au 26 septembre

Heure : 10 h à 12 h

Lieu : Centre Jean-Claude Malépart, 2633, rue Ontario Est

Coût : 125 \$ + carte de membre CCR (\$) session 6 semaines.



résidentiel | commercial | immeubles

André Lemire 514 994-0333

Courtier immobilier, partenaire de la FADOQ.

Plus de 25 ans en immobilier

SORTIES CULTURELLES



Visite de la Maison Saint-Gabriel et des jardins

Venez faire la visite guidée du plus ancien témoin de l'architecture rurale de Montréal !

On y préserve la mémoire de Marguerite Bourgeoys, première enseignante de Ville-Marie, et du passage des Filles du Roy. À travers chaque pièce, nos guides en costume d'époque vous font découvrir le passé des campagnes montréalaises, ainsi que la formidable épopée des pionnières de la Nouvelle France. Leur aventure ne vous aura jamais semblé aussi authentique !

Date : Jeudi 11 juillet

Heure : 10 h 45 à 14 h

Heure de départ :

10 h du 7537, rue St-Hubert

Heure de retour : 16 h

Coût : 15 \$

(Apportez votre lunch !)

*Veuillez noter que la visite de la maison est inaccessible aux marchettes et fauteuils roulants.



Intégrale des concertos brandebourgeois de Bach II



La réputation de l'Orchestre baroque de Fribourg, prince parmi les orchestres d'Europe, dépasse les frontières : auréolée de multiples prix pour une discographie parmi les plus vastes de notre époque, la célèbre phalange allemande nous offre un panorama en forme de

kaléidoscope de l'univers de Bach – en exclusivité nord-américaine – au travers de ses célèberrimes Concertos brandebourgeois, en passant par la musique de son tout aussi célèbre contemporain, Antonio Vivaldi. Une rencontre imaginaire entre deux géants, qui marque le retour de l'orchestre au Québec, après 10 ans d'absence.

Date : Dimanche 14 juillet à 14h

Heure de départ :

12 h du 7600, rue Sherbrooke Est

Heure de retour :

17 h 30

Lieu : Amphithéâtre Fernand-Lindsay,
Joliette

Coût : 58 \$ dans la section A,
transport inclus
78 \$ dans la section A+,
transport inclus

Place au théâtre avec Le dîner de cons

Chaque semaine, Pierre Brochant et ses amis organisent un dîner où chacun doit amener un con. Celui qui a trouvé le plus spectaculaire est déclaré vainqueur. Ce soir, Brochant exulte, il a déniché la perle rare, un con de classe mondiale, François Pignon, un fonctionnaire au ministère des Finances et passionné de maquettes en allumettes. Ce qu'il ignore, c'est que Pignon est passé maître dans l'art de déclencher des catastrophes.



Date : Samedi 20 juillet

Heure de départ :

13 h 45 du 7600, rue Sherbrooke Est

Heure de retour : 20 h

Lieu : Théâtre Hector-Charland à l'Assomption

Coût : 95 \$ incluant, théâtre,
transport et souper

Nos billets étant au Balcon,
aucun ascenseur sur place.

SÉJOURS SORTIES



Chouette à voir !

Parcourez le sentier des chouettes et des grandeurs afin d'y découvrir 11 espèces d'oiseaux de proie. Les oiseaux sont des résidents permanents et sont visibles dans de grandes volières. En raison d'un handicap permanent, ils ne sont pas autonomes dans la nature et sont gardés sous les bons soins de l'équipe de Chouette à voir !



Date : Mardi 23 juillet

Heure de départ :

9 h 15 du

7600, rue Sherbrooke Est

Heure de retour :

15 h 30

Lieu : Chouette à voir,

875, Rang Salvail S,

Saint-Jude

Coût : 30 \$ et apportez votre lunch !

Sortie aux pommes

Journée aux Vergers et cidrerie Denis Charbonneau, incluant transport, sac de pommes (5 lbs), balade en tracteur et repas à la Crêperie.

Date : Jeudi 19 septembre

Heure de départ :

9 h 30 du

7600, rue Sherbrooke Est

Heure de retour :

16 h 30

Lieu : Verger et cidrerie

Denis Charbonneau,

Mont-Saint-Grégoire

Coût : 55 \$

Les plaisirs sucrés-salés (GVQ)

Une journée de dégustations dans le Centre-du-Québec

En matinée, visite du Verger Canard Goûteux. Poursuivez la visite avec un arrêt à l'Érablière aux Petits Plaisirs où la tradition fait place à l'innovation avec des sucreries traditionnelles et des bouchées issues de la cuisine moléculaire. En après-midi, trajet vers Sainte-Élizabeth-de-Warwick pour vous rendre à la Fromagerie du Presbytère. Terminez la journée avec un arrêt à la microbrasserie Multi-Brasses où vous en apprendrez davantage sur les procédés de fabrication de la bière et aurez le plaisir de goûter différentes bières inspirées de saveurs régionales.

Date : Mercredi 24 juillet

Coût : 185 \$ incluant, transport, visites, guide et dîner.



Escapade d'un jour en Mauricie (GVQ)

En après-midi, découverte de Passion Lavande. Ensuite, plongez dans l'univers viticole en participant à une visite guidée et à une dégustation au Domaine Gélinas, En fin d'après-midi, découvrez librement l'atelier-boutique Rien ne se perd, tout se crée. Enfin, rendez-vous à la Microbrasserie Nouvelle-France pour déguster des bières brassées sur place dans un cadre évoquant les tavernes de la Nouvelle-France. Souper sur place.

Date : Mercredi 31 juillet

Coût : 169 \$ incluant, transport, visites, guide et souper.



Inscription obligatoire pour toutes les activités à partir du

mardi 11 juin à 9 h

au 514 271-1411, poste 222 ou 235.

Il est possible de s'inscrire en ligne pour certaines de nos activités.

Consultez le site Web

fadoq.ca/ile-de-montreal/activites

Les Mennonites de l'Ontario (GVQ)

Partez à la découverte de la culture mennonite de l'Ontario lors d'une courte escapade de 4 jours ! Les premiers mennonites à arriver au Canada s'installent vers la fin du XVIII^e siècle dans le sud de l'Ontario. Aujourd'hui, on compte plus de 200 000 mennonites au pays. Certains, comme le Vieil Ordre amish et le Vieil Ordre mennonite, tournent encore le dos à toute technologie et vivent de façon traditionnelle. Lors de ce circuit, vous aurez également la chance de faire une croisière dans les Mille-Îles et de voyager à bord d'un train historique. Terminez le circuit en beauté avec la visite d'un vignoble. L'aventure vous attend !

Date : Mardi 6 au vendredi 9 août

Coût : 1029 \$ par pers.

Occ. Double

Incluant : Transport, Hébergement pour 3 nuit, 7 repas, guide et activités au programme



Musée Huron-Wendat et le Verger de Tilly (GVQ)

Visite guidée des sites du Musée Huron-Wendat et de la Maison Longue sur le territoire de Wendake, en banlieue de Québec. Dîner au très réputé restaurant La Traite, situé dans l'Hôtel-Musée des Premières Nations. En après-midi, participez à une autocueillette de pommes à la Cidrie Saint-Antoine. Cette cidrie se spécialise dans la production artisanale de cidres de glace, de cidre léger pétillant, et de mistelle qui ont gagné plusieurs prix dans divers concours québécois et pancanadien. De plus, ils utilisent uniquement des produits approuvés pour la production biologique.

Date : Dimanche 8 septembre

Coût : 179 \$ incluant, transport, visites, guide et dîner.



ÉVÉNEMENTS



Sensibiliser aux abus financiers grâce au théâtre

Cette année, la FADOQ - Région île de Montréal et ses partenaires de la coordination régionale spécialisée en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées et du Service de police de la Ville de Montréal s'allient au Théâtre Déchaînés pour vous présenter une création théâtrale originale portant sur les enjeux de maltraitance financière et de fraude.

Soyez à l'affût de nos prochaines infolettres pour en savoir plus sur la date et le lieu de diffusion de ce spectacle! Cet événement est organisé dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées.



L'Art et la culture, moteurs de résilience des personnes âgées, rendu possible par une aide financière du Fonds d'innovation et de rayonnement de la Métropole (FIRM) présente : Les journées de la Culture

ACTIVITÉS GRATUITES

MARDI 11 JUIN

10 h 30

Conférence – L'histoire de Côte-des-Neiges

Découvrez les secrets de Côte-des-Neiges à travers les récits captivants de l'historienne **Michèle Stanton Jean**. Plongez dans l'histoire riche et fascinante de ce quartier emblématique lors d'une conférence inoubliable.

12 h 30

Bagels sur la terrasse arrière de la Maison de la Culture

Dégustez des bagels en compagnie de notre talentueux accordéoniste, **Luc Lopez**. Profitez d'une ambiance chaleureuse et conviviale tout en savourant de délicieux bagels et en écoutant de la musique en direct.

14 h 30

Conférence – L'histoire des Juifs à Montréal (« Du bagel à aujourd'hui »)

Explorez l'évolution de la communauté juive à Montréal, de ses origines jusqu'à nos jours, à travers une présentation dynamique intitulée « Du bagel à aujourd'hui ». Rejoignez l'historien et journaliste **Pierre Anctil** pour une plongée fascinante dans l'histoire riche et diversifiée des Juifs à Montréal.

MERCREDI 12 JUIN

10 h

Présentation du film *Le testament*, de Denis Arcand, suivi d'une discussion.

Rejoignez-nous pour la projection du film « Le Testament » de Denis Arcand, suivi d'une discussion animée.

Du 11 au 13 juin 2024 à la Maison de la culture Côte-des-Neiges, 5290, Chemin de la Côte-des-Neiges, Montréal

Plongez dans cette oeuvre et explorez les thèmes profonds et les questions soulevées par le film en compagnie d'autres passionnés du cinéma.

14 h

T'es belle pour une noire de Varda Étienne



Assistez à la projection de deux épisodes de la série documentaire « T'es belle pour une noire » de Varda Étienne, suivie d'une

discussion animée en compagnie de madame Étienne. Explorez les thèmes abordés dans la série et échangez vos impressions lors de cette séance enrichissante.

19 h 30

Spectacle Raphaël Torr chante Joe Dassin

Hommage à Joe Dassin, en chansons et musique, avec nul autre que Raphaël Torr. Avec une voix semblable et une interprétation authentique, Raphaël Torr est considéré par de nombreux admirateurs comme le meilleur interprète de Joe Dassin.

Il chante les plus grands succès de « Joe » pour la plus grande joie des inconditionnels de Dassin.

JEUDI 13 JUIN

10 h 30

Sucreries, beignets et musique klezmer sur l'herbe au Parc Jean-Brillant.

14 h 30

Présentation du film *Kanaval*, d'Henri Pardo, suivi d'une discussion

Rejoignez-nous pour la projection du film « Kanaval » d'Henri Pardo, une histoire poignante sur l'émigration d'un enfant haïtien et sa mère au Québec. Venez rencontrer le réalisateur Henri Pardo en personne et plongez dans ce récit lors d'une séance spéciale où vous pourrez échanger avec lui directement.



De 19 h à 20 h 30

Soirée de lecture

Joignez-vous à notre soirée de lecture où des extraits de textes soigneusement choisis seront interprétés par des comédiens professionnels. Sous la direction de Ariel Ifergan, laissez-vous transporter par des performances émouvantes qui donneront vie à ces œuvres littéraires.

Ces événements ont été rendus possibles grâce à la participation financière du Secrétariat à la région métropolitaine du Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et de la Maison de la culture Côte-des-Neiges de la Ville de Montréal.

Québec 

 Côte-des-Neiges
Notre-Dame-de-Grâce
Montréal 



Le plaisir des retrouvailles

Par Odette Bourdon

L'été est l'occasion par excellence pour organiser des rassemblements familiaux, des rencontres d'amis perdus de vue, de retrouvailles d'anciens collègues ou encore pour créer de nouveaux liens avec de récentes connaissances.

Les Acadiens ont bien compris l'importance de telles rencontres puisqu'ils organisent tous les cinq ans le Congrès mondial des Acadiens. À cette occasion, de nombreuses familles d'origine acadienne – ayant en commun un patronyme – en profitent pour se donner rendez-vous. Ces retrouvailles-là s'étalent sur plusieurs jours et se déroulent dans plusieurs villes des Maritimes. Une amie y a déjà retrouvé une multitude de cousins, cousines, oncles, tantes... venant de partout au Canada. Certains avaient même traversé des océans pour retrouver leur terre d'origine. Cet été, l'événement se déroulera au mois d'août. Plusieurs activités, conférences et rassemblements, sont prévus et s'adresseront autant aux jeunes qu'aux aînés.

Réunions familiales

Qu'elles soient modestes ou plus imposantes, les réunions familiales sont des incontournables pour agrémenter nos saisons estivales. L'été dernier, je me suis retrouvée à Mascouche pour un rassemblement de Bourdon tous issus d'un noyau familial comptant 17 enfants! Un cousin et deux cousines avaient généreusement organisé cette rencontre qui demeure un événement inoubliable! J'ai eu le bonheur de revoir des cousins et cousines rarement fréquentés et leurs enfants,

leurs petits-enfants et même leurs arrière-petits-enfants... en plus de leurs amis canins! Quel rassemblement mémorable, quel magnifique party!

Des photos anciennes étaient disposées sur une grande table rappelant de vieux souvenirs ou permettant la découverte de clichés méconnus. Parmi ceux-ci, des photos de mariage ou de familles à l'époque où prendre une photo était un événement en soi : les sujets « posaient » et ne pouvaient bouger. Puis, au fil du temps, les caméras sont devenues de plus en plus faciles à utiliser et de plus en plus courantes. Les sujets sont donc plus naturels.

Aujourd'hui, pour la majorité des gens, l'appareil photo est chose du passé puisqu'il a été remplacé par les nouvelles technologies. En effet, le téléphone intelligent a remplacé non seulement l'appareil photo mais également la caméra car il permet même de filmer!

Retrouvailles d'anciens collègues

Les retrouvailles permettent aussi à d'anciens collègues de travail de se revoir. Ex-journaliste au feu Montréal-Matin, je revois régulièrement mes anciens camarades. Des liens tissés serrés et difficiles à décrire nous unissent, à tel point qu'il y a toujours beaucoup de bonheur à se retrouver dans la petite salle du Café Chérier.

Si nous réalisons alors le passage du temps et déplorons la disparition de certains, ces rencontres nous font



Retrouvailles des anciens du Montréal-Matin en 2018, 40 ans après la fermeture

réaliser le bonheur et le privilège qu'on a eus d'exercer un métier qu'on adorait. Les souvenirs se bousculent et les anecdotes se succèdent, parfois altérés par la mémoire ou l'inflation verbale! Pendant quelques heures, on retrouve notre jeunesse... avec l'avenir devant nous!

Les conventums ou réunions d'anciens d'une même institution scolaire ou d'une même université créent le même phénomène. Ce sont de véritables voyages dans le temps! Si les gens changent au fil des ans, l'essence demeure. Parfois, seuls la voix et le regard permettent d'identifier les personnes.

La vie passe tellement vite. Pourquoi ne pas profiter de l'été pour réunir ces gens que l'on a perdus de vue, cette parenté un peu négligée, ces amis d'enfance, ou encore renouer avec cette vieille tante qui était si adorable?

Croyez-moi revoir des gens de son passé donne à la fois un coup de vieux... mais aussi un coup de jeunesse.

Bonnes retrouvailles! Et n'oubliez pas de prendre des photos pour les prochaines!

Le bénévolat : des gestes qui favorisent la santé et le bien-être !



Le bénévolat est une forme précieuse de participation sociale offrant une multitude d'avantages. En effet, en vous impliquant dans des actions bénévoles, vous offrez non seulement votre temps et vos compétences à la communauté, mais vous en récoltez également d'innombrables bénéfiques pour votre santé et votre bien-être. Maintenir des liens sociaux et demeurer un membre actif de la communauté, même à un âge très avancé, contribue à réduire la mortalité et à favoriser un vieillissement en bonne santé, tout autant sinon plus que d'autres approches préventives comme l'arrêt du tabac, la pratique d'activités physiques et le contrôle de la tension artérielle.

Le bénévolat est avant tout une forme de contribution altruiste à la communauté. Il repose sur trois principes fondamentaux : le choix libre, la non-rémunération et l'échange. Il se décline en deux formes : formel et informel. Par exemple, si vous avez déjà aidé un voisin à déneiger son entrée ou faire ses courses, vous avez fait du bénévolat informel. C'est l'action

d'offrir son temps de façon spontanée et dans un élan de solidarité.

Le bénévolat formel, quant à lui, s'exerce principalement au sein d'organismes à but non lucratif, de façon ponctuelle ou régulière, en présentiel ou à distance, seul ou en groupe. Vous avez la liberté de choisir le type de bénévolat qui correspond à vos intérêts, à votre disponibilité, et la manière dont vous souhaitez vous engager.

Le bénévolat offre de nombreux avantages personnels

- Se sentir utile et épanoui(e)
- Donner du sens à sa vie ou à ses actions
- Avoir du plaisir !
- Se sentir moins stressé(e)
- Apprendre toujours plus et essayer de nouvelles choses
- Rencontrer de nouvelles personnes et briser l'isolement
- Prendre part à un changement positif dans sa communauté
- Développer une relation de mentor(e) et de transfert de compétence

Vous avez envie de vous lancer, mais vous ne savez pas quelle démarche suivre ? Pourquoi ne pas demander autour de vous ? Vous seriez probablement surpris(e) d'apprendre qu'un ou plusieurs de vos proches sont déjà engagés dans une forme de bénévolat et pourraient vous fournir des informations précieuses pour vous guider. Les Centres d'action bénévole proposent une banque d'offres variées à travers laquelle vous trouverez certainement une activité qui correspond à vos intérêts. De plus, vous pouvez bénéficier de conseils pour vous aider à dénicher une implication taillée sur mesure pour vous !

Information tirée du feuillet 1 sur le bénévolat par le Réseau Résilience Aîné.es Montréal. Pour le consulter ou le télécharger :





Une audition en bonne santé pour savourer la vie!

Chaque année, le mois de mai est un moment important pour sensibiliser la population à l'importance d'une audition en santé, car c'est le mois de l'audition.

Prendre soin de sa santé auditive, c'est retrouver son monde

Une audition en santé, c'est bien plus que simplement bien entendre. C'est la clarté dans la compréhension de la parole, la précision des sons qui meublent notre quotidien, la connexion avec notre environnement. Elle influence notre communication, nos interactions sociales et même notre bien-être émotionnel.

Une audition en santé représente un lien précieux avec notre entourage et tout ce qui compose notre vie. Que ce soit avec nos proches, au travail ou pendant nos loisirs, notre capacité à interagir et à partager est continuellement enrichie par une audition en santé.

Des professionnels de la santé auditive à votre écoute

Le réseau des cliniques Lobe facilite l'accès aux soins de santé auditive en proposant une approche multidisciplinaire unique, où l'on trouve sous un même toit tous les professionnels de la santé auditive: médecins ORL, audiologistes, audioprothésistes et éducateurs spécialisés.

Depuis plus de 20 ans, ces professionnels s'engagent à changer des vies en brisant l'isolement causé par la perte auditive. Chaque année, ils saisissent le mois de mai, qui est dédié à l'audition, comme une période privilégiée pour informer et encourager la population à prendre soin de son audition.

Faites vérifier votre audition

Vous avez un doute sur la qualité de votre audition? Prenez rendez-vous pour une consultation en santé auditive sans frais*, qui inclut une évaluation sommaire de l'audition. Ce service est offert au sein des cliniques Lobe.

**Un seul appel.
On s'occupe de vous.^{MD}**

Lors de la consultation en santé auditive, vous serez invité à parler de vos difficultés d'écoute et de communication au quotidien. Vous recevrez également des informations quant à l'importance d'une audition en santé et aux impacts que peut entraîner une perte auditive.

La consultation se poursuit avec une évaluation sommaire de l'audition. Selon les résultats obtenus, vous serez référé, au besoin, vers un autre professionnel de la santé auditive pour poursuivre votre démarche.

Votre santé auditive mérite toute votre attention, parce que chaque moment mérite d'être entendu.

Pour prendre rendez-vous dans une clinique Lobe, composez le 1 866 411-5623.



Marie-Josée Taillefer
Ambassadrice des cliniques Lobe
et de la santé auditive

**Offre permanente. 18 ans et plus.*

© Publications Lobe 2024



Lobe

cliniques

1 866 411-5623 / lobe.ca

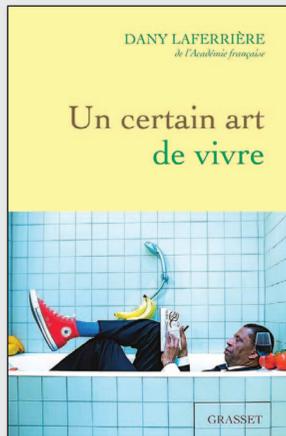
SUGGESTIONS LITTÉRAIRES ESTIVALES

Par Louise Girard



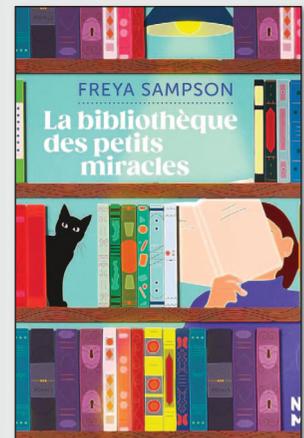
Qimmik de Michel Jean

Touchante histoire qui nous fait découvrir un drame touchant les chiens esquimaux Qimmik des communautés du Grand Nord .



Un certain art de vivre de Day Laferrière

Plusieurs citations de Dany Laferrière sur l'amour, sa vie, les voyages, la solitude. « La vie n'est pas un concept car il pleut parfois ».



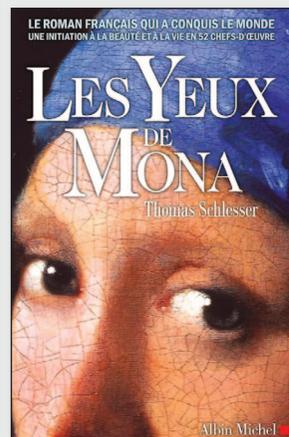
La bibliothèque des petits miracles de Freya Sampson

Une bibliothèque est menacée de fermeture. Un groupe d'habitues se regroupe pour la sauver. Une lecture vraiment rafraîchissante !



Son odeur après la pluie de Cédric Sapin-Defour

Ce roman nous décrit avec poésie la relation étroite et unique qui peut nous unir à notre animal.



Les yeux de Mona de Thomas Schlessler

C'est l'histoire d'une fillette de 10 ans qui est menacée de cécité; son grand-père décide alors de l'initier aux œuvres d'art dans les musées parisiens.

“ NOUS VOUS ACCOMPAGNONS À CHAQUE ÉTAPE DE VOS TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES DEPUIS 25 ANS ”



Benoit Sauvé
COURTIER IMMOBILIER
benoit@royallepage.ca



ALTITUDE

Agence immobilière
Franchisée indépendante et autonome

CELLULAIRE
514 779-2020



Marinella Tognacci
COURTIÈRE IMMOBILIÈRE
marinella@royallepage.ca

Membre FADOQ

Tramway à Montréal - 1861 à 1959

Par Stéphane Tessier

Le « p'tit char », comme on l'appelait, a sillonné les rues montréalaises de 1861 à 1959. À l'époque, ce monde de transport public est une véritable révolution.

De 1861 à 1892, le tramway hippomobile est tiré par des chevaux. En été, le véhicule est sur roue, puis sur *sleigh* en hiver. On comptait deux chevaux par véhicule. Au pied de la côte menant à la rue Sherbrooke, il fallait compter sur une paire de chevaux si l'on voulait réussir à la monter et à se retrouver au haut de la pente !

Durant la période hippomobile, les passagers pouvaient demander de descendre à un endroit précis. Ces derniers pouvaient même demander qu'on les attende le temps d'aller faire une course, ce qui permettait aux chevaux de se reposer.

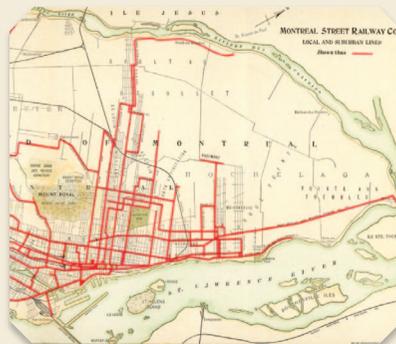
Le réseau hippomobile était peu étendu. La compagnie Montreal City Passenger Railway avait établi quatre circuits :

1. Notre-Dame/Saint-Antoine;
2. Sainte-Catherine/Saint-Laurent;
3. Dorchester (René-Lévesque);
4. McGill/Wellington.

L'électrification vient révolutionner les déplacements de la population. À l'époque des chevaux, le tramway n'est pas ou peu utilisé par la classe ouvrière, puisqu'il est trop coûteux (6 à 10 sous par passage). Le tramway électrique devient donc beaucoup plus accessible.

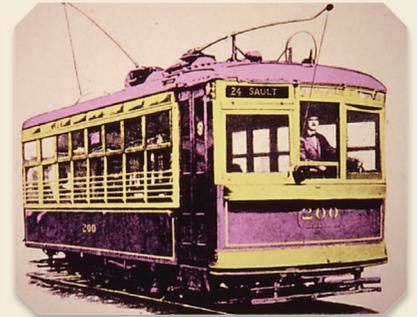


Scène à Saint-Henri en plein quartier ouvrier en 1945
Crédit : BANQ - Fonds : Conrad Poirier



Plan du réseau de la Montreal tramways company en 1914
Crédit : Archives Ville de Montréal

L'ouvrier habite près de son lieu de travail. Il se déplace à pied car le cheval, qui allait être un jour remplacé par l'automobile, est hors de prix. Le quartier ouvrier est densément peuplé et fort urbanisé. Le tramway va rendre accessibles les banlieues d'alors comme le Plateau Mont-Royal, Rosemont, Ahuntsic, Villeray, etc. Loin du bruit et de l'insalubrité.



Tramway #24 - Ligne Sault-au-Récollet
Crédit : Société d'histoire d'Ahuntsic-Cartierville - Fonds Cité Historia



Tramway hippomobile au Musée ferroviaire canadien
Crédit : Stéphane Tessier



Tramway hippomobile d'hiver au Musée ferroviaire canadien
Crédit : Stéphane Tessier

Pour ces municipalités de banlieue, l'établissement d'un circuit de tramway sur leur territoire est essentiel. Le *p'tit char* permet en effet de transporter les ouvriers aux usines et les clients dans les commerces. Il va rendre les lieux plus intéressants pour les hommes d'affaires qui cherchent à y établir leurs commerces et leurs industries. Il va également permettre l'augmentation de la valeur foncière de propriétés appartenant souvent à des conseillers municipaux ! Ces élus sont souvent les administrateurs des compagnies privées de service public comme l'aqueduc, égout, électricité, tramways...

Le territoire de l'île de Montréal était partagé entre plusieurs compagnies de tramway. À la fin du 19^e siècle et au début du 20^e, on trouve d'ailleurs plusieurs compagnies, dont la *Montreal Street Railway*. Un circuit touristique menant au sommet du Mont-Royal, circuit numéro 11, est alors inauguré. L'autobus qui mène au même endroit aujourd'hui porte également le numéro...11 ! Ce service va soulever un questionnement sur l'accessibilité au Parc du Mont-Royal par rapport à sa préservation. Ce débat met en opposition deux visions. La classe populaire francophone qui exige une plus grande accessibilité aux espaces verts et l'élite anglophone qui soutient que le tramway sur la montagne relève du blasphème. Cette ligne de tramway sera en fonction de 1930 à 1957.

Les compagnies comme la *Montreal Park and Island* et la *Montreal Island BeltLine* desservent des lieux où l'on trouve encore un monde rural. Elles amènent la classe populaire à la rivière des Prairies ou face au fleuve à Pointe-aux-Trembles. Le tramway permet ainsi de démocratiser l'accès à la villégiature qui était à ce jour un privilège des classes aisées. Les terminus de ces compagnies sont souvent des lieux de divertissement, comme le fameux parc Belmont.

Le personnel à bord des tramways compte habituellement deux employés, soit le garde moteur qui conduit le véhicule, et le percepteur qui déambule à travers les passagers pour percevoir le droit de passage. Un jour, on instaure le système P.A.Y.E. (*Pay as you enter*) où le paiement s'effectue en montant à bord par l'avant. Aucune obligation d'avoir le montant exact, car on rendait la monnaie !

Au fil des années, le tramway est de moins en moins utilisé... jusqu'à sa disparition : le 30 août 1959, on assiste en effet à la fin du tramway... On organise alors un défilé des tramways de toutes les époques sur l'avenue Papineau et, pour une dernière fois, les véhicules sont garés dans l'édifice situé à l'angle de Mont-Royal et Fullum. La plupart des tramways faits en bois sont ensuite détruits par le feu. Heureusement que plusieurs exemplaires ont été conservés. On peut d'ailleurs se rendre au musée ferroviaire canadien de Saint-Constant pour les admirer, notamment : hippomobiles, le premier tramway électrifié surnommé « Le Rocket » et plusieurs autres.



Un tramway détruit par les flammes
Crédit : Archives Société de transport de Montréal

La disparition du tramway est un exemple éloquent que le Québec est une société nord-américaine. À la suite de la 2^e guerre mondiale, les infrastructures de transport seront consacrées à la nouvelle reine, l'automobile. Ces dernières années, les centres urbains sont saturés de véhicules et ont atteint leur capacité d'accueil du nombre d'automobiles. On se questionne sur la qualité de vie et sur la place de la voiture en ville. Se déplacer autrement est un sujet qui rappelle le débat soulevé par l'établissement d'un circuit atteignant le sommet du Mont-Royal.



Terminus du Bout-de-l'Île à proximité de l'Hôtel Bureau à Pointe-aux-Trembles en 1921
Crédit : Archives Société de transport de Montréal



Appareil pour la monnaie portée à la ceinture
Crédit : Stéphane Tessier



Boîte de perception
Crédit : Stéphane Tessier



Atelier d'entretien pour tramways (4505, rue Fullum)
Crédit : Archives Société de transport de Montréal



Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

Librespace FADOQ^{MD} est un programme d'assurances auto et habitation **exclusif aux membres du Réseau FADOQ**. Profitez des avantages offerts par Intact Assurance tels que :

- **Rabais** sur vos assurances
- **Réduction de franchises** en cas de sinistre
- **Protection S.O.S. Identité^{MD} sans frais¹** en combinant vos assurances

**Pour connaître tous les avantages offerts,
appelez votre représentant en assurance
dès maintenant ou composez le 1 866 477 5050**

Assureur officiel
du réseau FADOQ

[intact.ca](https://www.intact.ca)



¹En cas de vol d'identité, la protection S.O.S. Identité^{MD} offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information retrouvée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre courtier d'assurance ou consultez [intact.ca](https://www.intact.ca). © 2023, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.