



Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine

info FADOQ

INFO-FADOQ - Printemps - Spring - 2024 - Vol. 33, no 4



Jeux fadoq Gaspésie Îles-de-la-Madeleine



fadoqgim.ca

2^e édition
2024

DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE FADOQ

PLATEFORME DISPONIBLE
UNIQUEMENT SUR
TÉLÉPHONES MOBILES



DISCOVER
THE MOBILE
APPLICATION FADOQ

PLATFORM AVAILABLE ONLY ON CELL PHONES



Accédez à vos rabais
Access your discounts



Géolocalisez vos rabais
Geolocate your discounts



Renouvelez
votre adhésion
Renew your membership



Ne cherchez plus
votre carte
Stop looking for your card

N'est pas disponible sur tablettes ou ordinateurs.
Not available on tablets or computers.

Concours
**Gagnez
100\$
d'épicerie**
Contest
**Win 100\$
in groceries**

Consultez le site Web
pour toutes les informations
sur ce concours!

See details online for all the
information about this contest!



Mot de la présidente et de la directrice générale



Linda Cyr
Présidente
President



Marylin Arsenault
Directrice générale
General Manager

Chers membres FADOQ,

C'est avec une immense gratitude que nous vous adressons nos plus sincères remerciements pour votre fidélité. En 2023, la FADOQ-GÎM a franchi le cap significatif des 8 000 membres pour notre région et le nombre de membres ne cesse d'augmenter de jour en jour ! Votre adhésion à la FADOQ vous ouvre non seulement les portes de nombreux rabais et privilèges chez nos marchands partenaires, mais elle vous donne également accès à une variété d'activités de plein air organisées par le bureau régional et son équipe dévouée. Nous percevons votre adhésion en grand nombre cette année comme un signe de soutien envers toute l'équipe et cela nous motive encore davantage à créer des activités qui répondent à vos goûts et vos intérêts. C'est dans cette perspective que le comité des Jeux FADOQ-GÎM a élaboré une deuxième édition encore plus riche en disciplines diversifiées.

Outre le volet activités de loisirs, l'un des principes fondamentaux de la FADOQ est la défense des droits collectifs des personnes de 50 ans et plus. Au cours des derniers mois, plusieurs démarches ont été faites, entres autres, en lien avec le projet de loi C-319 qui propose la bonification de 10 % de la Sécurité de la vieillesse pour les personnes de 65 ans et plus. À la base, cette bonification ne concernait que les personnes de 75 ans et plus, créant ainsi deux classes de personnes âgées. Consciente que la détresse financière n'a pas d'âge, notre organisation préconise l'instauration de cette bonification dès l'âge de 65 ans.

Par ailleurs, l'annonce d'une assurance dentaire pour les personnes âgées par le gouvernement fédéral suscite un vif intérêt de la part du Réseau FADOQ. Nous continuons à suivre avec attention plusieurs dossiers, dont l'accessibilité aux logements abordables, qui impacte la santé financière de nombreuses personnes âgées. Soyez assuré(es) que nous travaillons ardemment pour préserver vos acquis et droits. À l'échelle du bureau régional, nous resterons engagés auprès des instances municipales dans les dossiers liés à la politique MADA (Municipalité amie des aînés) ainsi qu'à diverses tables de concertation concernant la santé des personnes âgées, notamment la lutte contre la maltraitance, et bien plus encore.

Nous vous souhaitons un bon début d'année et qu'elle se poursuive ainsi tout du long!



Pour nous joindre/Reach us at

418 368-4715

info.membre@fadoqgim.ca

78-B, Jacques-Cartier, Gaspé (Québec) G4X 1M4



President and general manager word

Dear FADOQ members, it is with immense gratitude that we extend our most sincere thanks for your loyalty. This year, the FADOQ-GÎM has reached the significant milestone of 8000 members for our region and the number of members continues to increase day by day! Your FADOQ membership not only opens the doors to many discounts and privileges at our partner merchants, but it also gives you access to a variety of outdoor activities organized by the regional office and its dedicated team. By joining in such large numbers this year, we perceive it as a sign of support for the whole team and it motivates us even more to create activities that meet your tastes and interests. It is with this in mind that the FADOQ-GÎM Games Committee has developed a second edition that is even richer in diversified disciplines.

In addition to the recreational activities component, one of the fundamental principles of the FADOQ is the defence of the collective rights of people aged 50 and over. In recent months, a number of steps have been taken, including Bill C-319, which would increase Old Age Security by 10% for people aged 65 and over. Initially, this enhancement only applied to people aged 75 and over, thus creating two classes of seniors. Aware that financial distress has no age, our organization recommends the introduction of this bonus starting at age 65.

In addition, the federal government's announcement of dental insurance for seniors has aroused great interest from Réseau FADOQ. We continue to closely monitor several issues, including the accessibility of affordable housing, which impacts the financial health of many seniors. Rest assured that we are working hard to preserve your rights. At the level of the FADOQ regional office, we will remain engaged with municipal authorities in matters related to the MADA (Municipalité amie des aînés) policy as well as on various round tables concerning the health of seniors, including the fight against mistreatment, and much more.

We wish you a magnificent spring, where life slowly reasserts itself through the gradual melting of the snow.

RABAIS RÉGIONAUX REGIONAL DISCOUNTS

Consultez ou imprimez les rabais
Consult or print the discount

www.fadoq.ca



CAP D'ESPOIR

Marché Nicolas

Un rabais de 0,02 \$ le litre d'essence à la station-service pour les membres FADOQ.

A discount of \$0.02 per litre of gas at the gas station for FADOQ members.

1359, route 132, Cap d'Espoir
418 782-2204

CARLETON-SUR-MER

Hostellerie Baie Bleue

Un rabais de 10 \$ par nuit aux membres FADOQ sur le tarif régulier, réservation par téléphone seulement.

A discount of \$10 per night for FADOQ members on the regular rate, reservation by phone only.

482, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer
418 364-3355

**Découpez cette carte et
présentez-la lors de votre achat!**

***Cut out this card and present it
during your purchase!***

RABAIS DE **10%**



Présentez-la sur votre appareil mobile dans n'importe quel magasin L'Équipeur.

Cette carte doit être présentée pour que la réduction soit appliquée. Si un article est en vente, le prix le plus bas sera appliqué. Cette carte n'est pas valable pour les achats en ligne et n'est pas échangeable pour l'achat de cartes-cadeaux. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Présentation de la carte FADOQ valide obligatoire. L'achat doit être payé à la caisse soit par: carte de crédit, débit ou argent comptant.

00202644

numéro de compte



000004147954

Valide dans tous les magasins
EXPIRE : 31 Mars 2024

L'ÉQUIPEUR
COMMERCIAL

RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES

Admissibilité

Pour être admissible, vous devez :

- ✓ être un résident canadien **aux fins d'impôt**
- ✓ avoir un revenu familial net rajusté de moins de **90 000 \$**
- ✓ ne pas avoir accès à une assurance dentaire privée ou financée par un employeur ou un régime de retraite
- ✓ avoir rempli une déclaration de revenus l'année précédente



Des lettres seront envoyées par vague à tous les groupes d'âge entre décembre 2023 et mars 2024 jusqu'à ce que toutes les personnes âgées potentiellement admissibles de 70 ans et plus aient été invitées à présenter une demande auprès du RCSD.

Phases de présentation de demandes du régime

Groupe	Début des demandes d'inscription
Invitation à présenter une demande envoyée par la poste	
Personnes âgées de 87 ans et plus	À compter de décembre 2023
Personnes âgées de 77 à 86 ans	À compter de janvier 2024
Personnes âgées de 72 à 76 ans	À compter de février 2024
Personnes âgées de 70 à 71 ans	À compter de mars 2024
Demande présentée en ligne	
Personnes âgées de 65 à 69 ans	À compter de mai 2024
Personnes détenant un certificat valide pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées	À compter de juin 2024
Enfants de moins de 18 ans	À compter de juin 2024
Tout les autres résidents canadiens admissibles	À compter de 2025



Canada.ca/dentaire

SOURCE : GOUVERNEMENT DU CANADA, DÉCEMBRE 2023

CANADIAN DENTAL CARE PLAN

Eligibility

To qualify, you must:

- ✓ be a Canadian resident **for tax purposes**
- ✓ not have access to employer/pension-sponsored or private dental insurance
- ✓ have an adjusted family net income of less than **\$90,000**
- ✓ have filed your tax return in the previous year



Letters will be sent in phases by age group between December 2023 and March 2024 until all potentially eligible seniors who are 70 years of age or older have been invited to apply for the CDCP.

CDCP Application Phases

Group	Applications open
Invitation to apply by mail	
Seniors aged 87 and above	Starting December 2023
Seniors aged 77 to 86 years	Starting January 2024
Seniors aged 72 to 76 years	Starting February 2024
Seniors aged 70 to 71 years	Starting March 2024
Application online	
Seniors aged 65 to 69 years	Starting May 2024
Adults aged 18 to 64 with a valid Disability Tax Credit certificate	Starting June 2024
Children under 18 years old	Starting June 2024
All remaining eligible Canadian residents	Starting 2025



Canada.ca/dental

SOURCE : GOVERNMENT OF CANADA, DECEMBER 2023

DES NOUVELLES DU CLUB FADOQ

des Îles

Le club FADOQ des Îles continue de voguer vers une mer de belles réalisations. Le Salon des aînés du 27 octobre dernier a remporté un succès inespéré. À noter que nous atteignons un sommet dans le nombre de membres, soit 700 à ce jour. Côté activité récurrente, soulignons que le whist militaire, qui a lieu chaque premier lundi du mois, est toujours aussi populaire. Nous constatons un intérêt, comme partout en Amérique du Nord, pour le pickleball dans l'archipel et nous proposerons cette discipline dans la région dans le cadre des prochains Jeux FADOQ-GÎM.

La froideur de l'hiver ne ralentit pas nos ardeurs!

Hélène Gaudet, secrétaire

Nous sommes avec vous, avant, pendant et après

MAISON FUNÉRAIRE LEBLANC

720, chemin principal, Cap-aux-Meules, Québec G4T 1G7
Tél : 418 986-2615

**25\$ de rabais
additionnel***

à la promotion
« la 2^e PAIRE à 1\$ ».

2^e
PAIRE À
1\$

15% de rabais

à l'achat d'une paire de lunettes de
soleil ou complète de notre collection
de designers internationaux.**

**4 promos
FADOQ**

pour vos lunettes ou
verres de contact!

25% de rabais

à l'achat d'une paire complète:
monture, lentilles et traitements de
nos collections designers Exclusives.**

**10% de rabais
additionnel**

à l'achat d'une provision annuelle
de verres de contact à prix régulier.

programme
privileges
fadoq



Examens de la vue sur place par des optométristes ou apportez votre prescription.

Planifiez votre rendez-vous sur greiche-scaff.com

Offres réservées aux membres FADOQ, valables jusqu'au 30 juin 2024. Sur présentation de votre carte de membre FADOQ. * Recevez un rabais de 25 \$ additionnel à la promotion « la deuxième paire à 1 \$ ». Avec l'offre 2e paire à 1 \$, achetez n'importe quelle paire de lunettes complète de notre collection de marques Exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium, et recevez une deuxième paire de la même collection Exclusives et d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar! **Rabais applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées. Sujets à changements sans préavis. Monture à titre indicatif. Jacinthe Laurendeau opticienne.

greiche & scaff

professionnels de la vue



10%

sur les produits d'inhumation (Urne, Cercueil)

Aux membres FADOQ seulement

HG
DIVISION

86, rue Jacques Cartier, Gaspé Tél.: 418 368-2158
www.hgdivision.com

Parce que votre histoire est unique

Nos conseillers ont des solutions personnalisées pour vous

- Assurance maladie et accident - jusqu'à 24 % de rabais*
- Assurance vie - jusqu'à 4 % de rabais*
- Épargne et retraite - plan financier sur mesure sans frais

beneva.ca/fadoq | 1 866 225-5050

beneva

*Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical. Les assurances de personnes sont souscrites par Beneva inc. et distribuées par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. Les produits d'épargne sont établis par Beneva inc. et distribués par Beneva inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. © Beneva inc. 2023 SM Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.



Si vous désirez que votre photo fasse la page couverture du prochain Info-FADOQ, envoyez-nous vos photos par courriel.
Format JPEG haute résolution : 1800 x 2100 pixel, 300 dpi.

If you want your picture to be on the next cover page of the Info-FADOQ, send us your pictures by email.
High resolution jpeg: minimum 1800 x 2100 pixels, 300 dpi.

communication@fadoqjim.ca




9/10
MARS

PICKLEBALL

La 2^e édition des Jeux FADOQ-GÎM bat présentement son plein. La compétition de dards a déjà eu lieu, alors que sept autres disciplines sont à venir. Cette nouvelle édition présente des compétitions pour tous les goûts, sur un calendrier s'échelonnant jusqu'à juin 2024.



6
AVRIL

WHIST MILITAIRE

Cette année, le whist militaire et le pickleball font leur apparition dans les disciplines offertes. Le tournoi de whist militaire, aura lieu à Saint-Majorique et les profits seront dédiés au financement des Jeux FADOQ-GÎM 2024. La compétition de pickleball, quant à elle, se tiendra sur deux jours, les 9 et 10 mars prochain, au Pavillon des sports Marcel-Bujold du Cégep de la Gaspésie.



11
MAI

BILLARD

Le billard sera à l'affiche cette année encore, mais c'est à Chandler que la compétition se déroulera, le 11 mai, au Bar billard le Caméléon qui offre un environnement idéal pour accueillir nos meilleurs joueurs régionaux.



25
MAI

BASEBALL POCHÉ

Comme l'an dernier, l'épreuve de baseball poche sera disputée à Grande-Vallée, le 25 mai prochain. La compétition risque d'être féroce puisque la discipline a vu croître son nombre d'adeptes considérablement au cours de la dernière année. En effet, plusieurs clubs de la région ont adopté le baseball poche et proposent l'activité toutes les semaines.



25
MAI

PÉTANQUE ATOUT

Les clubs de Grande-Rivière et de Cap-d'Espoir présenteront une nouvelle discipline : la pétanque atout. La compétition se tiendra également le 25 mai, à Grande-Rivière.



8
JUIN

MARCHE PRÉDICTION

En juin, les 8 et 14, se tiendront les compétitions respectivement de marche prédiction et de golf. Comme l'an dernier, la marche prédiction aura lieu à la piste d'athlétisme de Gaspé, présentée par le club de Gaspé. Pour ce qui est du tournoi de golf, c'est à partir du terrain de Prével que les golfeurs s'élanceront.



14
JUIN

GOLF

Rappelons qu'à l'issue des Jeux FADOQ-GÎM, les médaillés d'OR se qualifient automatiquement pour les finales provinciales qui se tiendront à Sherbrooke à l'automne 2024. Une formidable occasion de vivre l'expérience des Jeux jusqu'au bout au sein de la délégation gaspésienne.

**IL EST ENCORE TEMPS
DE VOUS INSCRIRE!
*THERE'S STILL TIME
TO REGISTER!***



fadoqgim.ca

Scannez ce code et voyez tous les détails de la programmation, les règlements officiels et les formulaires d'inscription imprimables.

Scan this code and see all the details of the lineup, official rules and printable entry forms.

The 2nd edition of the FADOQ-GÎM Games is currently in full swing. The Darts competition has already taken place, with seven more disciplines to come. This new edition presents competitions for all tastes, on a calendar staggering until June 2024.

This year, Military Whist and Pickleball are making their debut in the FADOQ-GÎM Games. The Military Whist tournament will take place in Saint-Majorique and the profits will be dedicated to financing the FADOQ-GÎM 2024 Games. The Pickleball competition will be held over two days, on March 9 and 10, at the Marcel-Bujold Sports Pavilion of the Cégep de la Gaspésie.

Billiards will be on the bill again this year, but it is in Chandler that the competition will take place, on May 11, at the Bar billard le Caméléon, which offers an ideal environment to welcome our best regional players.

Like last year, the Pocket Baseball event will be played in Grande-Vallée, on May 25th. The competition is likely to be fierce as the discipline has seen its number of followers grow considerably over the past year. In fact, several clubs in the region have adopted Pocket Baseball and offer the activity every week.

The Grande-Rivière and Cap-d'Espoir Clubs will present a new discipline: Pétanque atout. The competition will also be held on May 25 in Grande-Rivière.

In June, on the 8th and 14th, the Prediction Walk and Golf competitions will be held respectively. Like last year, the Prediction Walk will take place at the Gaspé Athletics Track, presented by the Club de Gaspé. As for the Golf tournament, it is from the Prével course that golfers will start.

At the end of the FADOQ-GÎM Games, the GOLD medalists automatically qualify for the provincial finals to be held in Sherbrooke in the fall of 2024. It is a great opportunity to experience the Games to the end with the Gaspé delegation.

En collaboration avec
notre précieux partenaire



MONT-BECHERVAISE

16 MARS

LA GRANDE RANDONNÉE en raquettes

2 parcours offerts / 2 courses available

1

PARCOURS FACILE / EASY COURSE

Sentiers du Bout du monde

2

PARCOURS DIFFICILE / DIFFICULT COURSE

La croix de Pointe-Navarre



Reporté au 23 mars
si les conditions météo
sont trop mauvaises.
*Postponed to March 23
if weather conditions
are too bad.*

fadoqgim.ca

15\$

membre FADOQ
FADOQ member

25\$

non-membre
non-member



incluant le lunch
including lunch

inscriptions / registrations

418 368-4715

avant le 8 mars / before March 8

**Carrefour
Gaspé**



Hart

UNIPRIX

IGA



**sports
experts**



GASPÉSIE PIÈCES D'AUTOS 2016 INC.

Éric Sheehan, propriétaire

46, rue du Banc
Rivière-au-Renard
(QC) G4X 5E2

418 269-3991

41, boulevard York Est
Gaspé
(QC) G4X 2L1

418-360-0360



Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

Librespace FADOQ^{MP} est un programme d'assurances auto et habitation **exclusif aux membres du Réseau FADOQ**. Profitez des avantages offerts par Intact Assurance tels que :

- **Rabais** sur vos assurances
- **Réduction de franchises** en cas de sinistre
- **Protection S.O.S. Identité^{MP} sans frais¹** en combinant vos assurances

Pour connaître tous les avantages offerts,
appelez votre représentant en assurance
dès maintenant ou composez le

1 866 477 5050

intact.ca

Assureur officiel
du réseau FADOQ



¹En cas de vol d'identité, la protection S.O.S. Identité^{MP} offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information révisée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consulter intact.ca. © 2023, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

MON ANGE GARDIEN

Bouton d'Urgence

Moins de
\$1 par jour

Inclus :

Bracelet & Pendentif Détecteur de Chutes Rabais FADOQ - Crédit d'Impôt



Parlez



Obtenez

**Détecteur
de Chutes**



WWW.MONANGEGARDIEN.CA

Sans Frais : 1.888.254.8041



Jean Coutu

418 368-5501

79, rue Jacques-Cartier, Gaspé QC G4X 1M5



**SERVICE DE LIVRAISON
DE L'ANSE-À-VALLEAU
À BARACHOIS**



JEAN COUTU GASPÉ