



Région Outaouais



# RAPPORT ANNUEL 2022 2023

*Pour le plaisir,  
de génération en génération*



FADOQ - Région Outaouais  
811-D, boul. Saint-René O.  
Gatineau, Québec  
J8T 0C3

819 777-5774  
1 800 828-3344  
[www.fadoq.ca/outaouais](http://www.fadoq.ca/outaouais)  
[admin@fadoqoutaouais.qc.ca](mailto:admin@fadoqoutaouais.qc.ca)



# Table des matières

Message de la présidente du Réseau FADOQ	2
Message de la présidente de la FADOQ - Région Outaouais	4
Rapport de la directrice générale de la FADOQ - Région Outaouais	5
Mission	7
Message aux bénévoles	7
Personnel	8
Conseil d'administration	9
Composition du regroupement régional	10
Assemblée générale annuelle : 2 juin 2022	11
Procès-verbal du 2 juin 2022	12
Nos activités	20
Communications	24
Publicités	25
Outils promotionnels	26
Réalisations et innovations	27
Mémoires et avis	32
Nombre de membres	33
Projections budgétaires	34



## Message de la présidente du Réseau FADOQ



### Retour à la programmation normale

Chères administratrices,  
Chers administrateurs,  
membres de la FADOQ,

L'année 2022-2023 a été marquée par la relance de vos activités. À l'évidence, vous avez été heureux de finalement revenir à une programmation plus normale.

De mon côté, quel bonheur ce fut de vous revoir en chair et en os, que ce soit dans vos assemblées générales, dans vos événements, au Congrès provincial ou aux Jeux FADOQ. J'ai pu constater toute la vigueur de notre organisation, l'entraide et la solidarité des membres des clubs, des délégués et des équipes régionales. En voyant cet engagement, le proverbe l'union fait la force prend tout son sens.

Bien que nous ayons fait des bonds de géant dans notre offre virtuelle durant les trois dernières années, le retour à une programmation majoritairement en présentiel était le bienvenu. Les contacts humains sont l'ADN du Réseau FADOQ et je crois que ces rencontres en personne ont fait le plus grand bien à nos membres.

Notre vaste campagne *Entrez dans la danse* avec les clubs FADOQ a sonné en grand la réouverture et la relance des activités des clubs. Cette offensive jamais vue au sein de notre organisation a permis de recruter de nouveaux membres, mais aussi d'ex-membres, tout en faisant la promotion des clubs.

En plus de stimuler le recrutement, la campagne publicitaire dans les journaux locaux et régionaux qui l'accompagnait a donné une belle visibilité à notre organisation.

Nous avons encore une fois été très actifs du côté de la protection des droits collectifs lors de la dernière année. Nous avons notamment participé à des consultations sur le Régime de rentes du Québec et un projet de loi sur l'habitation. Nous avons également été très présents avant et pendant la campagne électorale provinciale afin de faire connaître nos revendications, grâce à notre plateforme électorale et nos sorties dans les médias. Les cinq principaux partis politiques ont participé à notre débat, prouvant que les enjeux touchant les personnes âgées sont importants.

Le conseil d'administration provincial a travaillé sur trois énormes chantiers au cours de la dernière année : la planification stratégique, l'image de marque et la nouvelle gouvernance.

Après avoir finalisé l'analyse des risques auxquels nous pourrions faire face dans le futur, nous avons élaboré la planification stratégique qui déterminera les grandes orientations du Réseau FADOQ au cours des quatre prochaines années.

## **Message de la présidente du Réseau FADOQ**

Notre révision de l'image de marque avec une agence spécialisée a continué de faire son chemin. L'analyse se poursuivra, notamment à la suite d'un sondage Léger que nous avons mené auprès de membres, ex-membres et futurs membres potentiels.

La nouvelle gouvernance entrera en vigueur lors de la prochaine assemblée générale annuelle du Réseau FADOQ. Je veux souligner le travail d'équipe colossal qui a été fait par le C.A. dans ce dossier. Nous aurons maintenant trois administrateurs indépendants qui se joindront au conseil d'administration. Cependant, je vous rappelle que ceci s'applique seulement au conseil d'administration provincial.

Il s'agit certes d'un changement majeur, mais qui sera bénéfique pour le Réseau. Cette nouveauté nous permettra d'avoir des expertises différentes autour de la table et de mener notre organisation vers de nouveaux sommets.

Je vous remercie de votre dévouement sans limite envers le Réseau FADOQ. Je suis fière d'être votre présidente et de représenter une organisation qui fait une différence au quotidien auprès des personnes de 50 ans et plus.

Gisèle Tassé-Goodman  
Présidente  
Réseau FADOQ

## **LE RÉSEAU EN CHIFFRES\***

**522 514 MEMBRES**

**4 653  
ADMINISTRATEURS  
BÉNÉVOLES**

**+ DE 1 000 RABAIS  
PARTOUT  
EN PROVINCE**

**PLUS DE 150 000  
ABONNÉS À  
L'INFOLETTRE FADOQ**

**26 553  
TÉLÉCHARGEMENTS  
DE L'APPLICATION  
MOBILE FADOQ**

**12 GAINS ISSUS DES  
REVENDECTIONS ET  
REPRÉSENTATIONS**

**37 195  
ABONNÉS À LA  
PAGE FACEBOOK**

\* En date du 31 mars 2022.

# Message de la présidente de la FADOQ - Région Outaouais

## Ce fut une année extraordinaire



Chers administrateurs,  
chères administratrices,  
membres de la FADOQ,

Il me fait grandement plaisir de vous présenter le rapport annuel 2022-2023 de la FADOQ - Région Outaouais. Nous nous souviendrons toujours de l'année écoulée comme celle où nous avons célébré en grand le 50e anniversaire de l'organisation. Souligné par de beaux et grand événements, nous conserverons en mémoire une année charnière où nous avons enfin, avec une fierté toute particulière, invité l'ensemble de la communauté à se joindre à la première édition du Salon FADOQ Distinction 50+.

Ce sentiment de retour à la normale a suscité auprès des membres du conseil d'administration et de la formidable équipe, un engouement extraordinaire pour se dépasser et ainsi contribuer à la réalisation de la mission de la FADOQ. Dans une période d'un an seulement, nous avons réalisé de grands projets qui auraient normalement pris beaucoup plus de temps.

C'est avec dévouement et professionnalisme que nous avons repris le plein contrôle de nos actions, tout en restant concentrés sur notre mandat principal qui est d'améliorer la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus. S'acquitter de cette responsabilité est certes une action de bienveillance, s'avérant une composante à part entière bien encrée au cœur de notre culture.

Grâce aux activités organisées au courant de l'année 2022-2023, aux sorties publiques et médiatiques, aux campagnes promotionnelles et à notre « présence terrain », les retombées sont concrètes. Les succès sont multiples, les ambitions sont grandes et notre volonté de supporter plus d'aînés en Outaouais s'affirme par notre leadership et notre expertise sur plusieurs fronts. Bien que notre 50e anniversaire ait grandement occupé notre attention, nous avons toujours gardé en vue nos objectifs à long terme et notre stratégie de développement. L'avenir est certainement prometteur !

En effet, de nombreux témoignages de pertinence ont jalonné l'année qui s'achève alors que la FADOQ - Région Outaouais a permis à des milliers d'aînés de se rassembler pour vivre le moment présent : pour le plaisir, de génération en génération ! C'est immensément valorisant d'être impliquée en tant que présidente auprès de cet organisme qui transforme des vies et toute une communauté depuis 1972.

Pour l'ensemble de nos succès, nous sommes redevables à nos 26 050 membres et bénévoles. Merci d'avoir répondu à l'appel, merci de votre confiance !

Francine Paquet  
Présidente  
FADOQ - Région Outaouais

# Rapport de la directrice générale de la FADOQ – Région Outaouais



## Une croissance remarquée

Chers administrateurs,  
chères administratrices,  
membres de la FADOQ,

Une année de nouveautés et de festivités, voilà ce qui résume bien notre dernière année ! Fiers de nos réalisations, nous sommes en mesure de confirmer que nous avons réussi à nous dépasser en célébrant, avec tambours et trompettes, le 50<sup>e</sup> anniversaire de la FADOQ – Région Outaouais.

Grâce à un personnel dévoué, à un conseil d'administration engagé et à de nombreux bénévoles, l'année 2022-2023 a été une année chargée de possibilités, de créativité et de plaisirs partagés. Nous avons eu le cœur à la fête, et c'est peu dire. Cette lancée nous a guidé vers l'organisation d'une programmation impressionnante, au grand plaisir des membres FADOQ.

Parallèlement, nous avons fait en quelque sorte, un retour aux sources en appuyant davantage les Clubs affiliés, en misant sur le maillage, le renouement et le développement de tous nos réseaux de contacts en Outaouais. Nous avons aussi rencontré plusieurs élus municipaux, des députés, des organismes et même des regroupements de gens d'affaires. Par le fait même, nous avons développé des relations avec des nouveaux fournisseurs, des partenaires, des organisations, des commanditaires et des professionnels issus de divers secteurs d'activités. Chose faite, nous avons réalisé à quel point le monde a évolué au courant des dernières années.

Les opportunités, nous les avons saisies et créées afin de compléter nos activités ou de les renforcer.

Le projet *Main-d'œuvre d'expérience* nous a permis de faire reconnaître notre expertise auprès de toute la population et des partenaires impliqués. Pour ce qui est de notre leadership, le projet *La Caravane en cavale* nous a rapidement convaincus que nous avons tous à gagner en partageant notre savoir-faire et nos connaissances. Surtout après ces quelques années de confinement, l'année 2022-2023 a été propice à l'émergence de nouvelles initiatives. Ce niveau exemplaire de collaboration nous a offert d'importantes perspectives sur l'évolution de nos projets et nous a grandement aidé à progresser collectivement vers nos objectifs.

La période estivale a été extrêmement propice pour aller à la rencontre de milliers d'aînés en élevant notre chapiteau lors de divers événements. À plus grande échelle, nous sommes extrêmement fiers du succès retentissant de la première édition du *Salon FADOQ Distinction 50+* qui s'est tenue les 10 et 11 septembre 2022 au Palais des Congrès de Gatineau. Un total de 3 500 visiteurs ont franchi les tourniquets du salon afin de profiter pleinement de l'occasion pour rencontrer près d'une centaine d'exposants et assister gratuitement à des conférences et des spectacles.

# Rapport de la directrice générale de la FADOQ - Région Outaouais

Tant de planification était nécessaire pour rendre cette première édition inoubliable et lorsque nous avons vu la joie se dessiner sur tous les visages des personnes présentes, cela nous a rappelé exactement pourquoi nous avons travaillé si fort.

Je ne pourrais passer sous le silence la programmation colossale que nous avons mise sur pied pour souligner notre 50e anniversaire. Le cocktail dînatoire nous a permis de dévoiler une quinzaine d'activités spéciales, incluant entre autres plusieurs sorties plein air, un tournoi de golf et de pickleball, une soirée Rendez-vous Avenues.ca et une soirée FADOQ Cirque du Soleil. Il y en a eu pour tous les goûts et tous les budgets.

Nous sommes heureux d'avoir également constaté une croissance fulgurante quant aux inscriptions aux diverses programmations et de reconnaître que les membres FADOQ apprécient la qualité et la diversité de celles-ci. Voilà une belle reconnaissance pour tous les efforts déployés à la suite du sondage de satisfaction aux membres. De toute évidence, nombreux sont les membres qui ont envie de socialiser et qui font valoir leur volonté d'améliorer leur qualité de vie.

Pour toutes ces raisons, nous sommes extrêmement fiers d'avoir augmenté le nombre de nos membres de 10 %, atteignant ainsi le nombre record de 26 050 membres.

Au courant de cette année, nous avons vu grand et l'effet fût magique. Nos fidèles partenaires et commanditaires ont été de formidables piliers au cours de cette belle aventure que fût notre 50e anniversaire, malgré un contexte économique difficile.

Supportée par autant de personnes vaillantes et engagées, je suis persuadée que la FADOQ - Région Outaouais vivra une année 2023-2024 couronnée de succès et débordant de projets stimulants pour le bien-être et la qualité de vie des 50+ de notre si belle région !

Enfin, toute l'équipe tourne la page sur une multitude de belles réussites et de souvenirs mémorables avec un sentiment de mission accomplie, puisque les gens étaient au rendez-vous. En leur nom, je peux affirmer que les mots nous manquent pour décrire la vague de bonheur qui comble nos cœurs et nous permet d'entrevoir avec positivisme la prochaine année de la FADOQ - Région Outaouais.

Anne Desforges  
Directrice générale  
FADOQ - Région Outaouais

# Mission

Le Réseau FADOQ rassemble les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Le Réseau défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, services et activités, notamment en loisir, culture, sport et plein air.

## Vision

Être le leader au Québec et une référence au Canada et à l'international pour assurer un vieillissement actif et de qualité.

## Valeurs

- Coopération
- Engagement
- Équité
- Intégrité
- Plaisir
- Respect
- Solidarité

## Culture

Ce qui caractérise la FADOQ - Région Outaouais et la rend unique, c'est le sentiment de bienveillance des uns envers les autres et l'offre d'un environnement inclusif, dans lequel les personnes ont un sentiment d'appartenance égal et réel et auquel elles peuvent participer de façon significative.

La culture de collaboration au sein de l'équipe et des membres du conseil d'administration a des impacts positifs en termes d'efficacité, d'efficacités et de flexibilité, ce qui facilite grandement l'adaptation aux changements.

## Message aux bénévoles

Nous désirons exprimer la sincère gratitude du conseil d'administration et du personnel de la FADOQ - Région Outaouais envers tous nos bénévoles qui mettent à profit leurs habiletés et leurs disponibilités au service de l'organisation. Nous sommes choyés de compter sur des bénévoles engagés qui veillent au bien-être des personnes de 50 ans et plus en Outaouais.

Nous apprécions cette grande richesse et c'est pourquoi nous tenons à les remercier très sincèrement !





## Personnel

Les membres du personnel travaillent à la réalisation du plan d'action par la mise en œuvre des projets, des programmes et des loisirs. Ils veillent à offrir un excellent service aux membres FADOQ ainsi qu'aux Clubs affiliés FADOQ en Outaouais.



**Anne Desforges**  
Directrice générale



**Marie-Hélène Ouimet**  
Directrice adjointe



**Lise Bigras**  
Agente au service  
à la clientèle



**Louise Mckinnon**  
Agente au membership



**Joanne Lemay**  
Agente de bureau



**Mélanie Gauthier**  
Agente des communications  
et des services virtuels



**Chantal Fortier**  
Coordonnatrice  
des activités



**Daniel Lacasse**  
Chargé de projets  
Contractuel



**Lynne Bisson**  
Commis comptable  
Contractuelle

# Conseil d'administration

Convaincus du bien-fondé de la cause d'une qualité de vie adéquate pour tous les 50+ en Outaouais, le conseil d'administration de la FADOQ - Région Outaouais est dirigé par neuf membres engagés.



**Francine Paquet**  
Présidente



**Jean-Pierre Major**  
Vice-président



**André Lamothe**  
Trésorier



**Donald Déry**  
Secrétaire



**Françoise Brazeau**  
Administratrice



**Jacques Lemay**  
Administrateur



**Jean-Pierre de Beaumont**  
Administrateur



**Gisèle Gariépy**  
Administratrice



**Jean-Guy Aubin**  
Administrateur

## Composition du regroupement régional

La FADOQ - Région Outaouais regroupe maintenant 18 Clubs affiliés ! L'augmentation marquée du nombre de clubs est attribuable à la création de clubs en région pour mieux servir les membres qui font partie de Clubs associatifs.

Le Club Chéné d'Or-FADOQ ainsi que le Club Les Étoiles d'Argent de Cantley ont également souligné leur 50e anniversaire en 2022.

No.	Regroupement régional
K099	Club regroupement régional (membres individuels)

No.	Clubs affiliés
K023	Club Le Bel Âge de Lac Blue Sea
K024	Club du troisième âge des Bons Vivants de Bouchette
K034	Club Chéné d'Or-FADOQ (Chénéville)
K044	Club FADOQ Ste-Thérèse-de-la-Gatineau
K049	Club FADOQ St-Luc (Buckingham)
K051	Club d'Âge d'Or Fassett Inc.
K055	Club de l'Amitié (FADOQ) de Plaisance
K056	Club FADOQ Montebello Belle Montée
K057	Club des Aînés de la Baie - Papineauville
K060	Club Les Ami(e)s du Soleil Inc. - Gatineau
K061	Club Les Rayons de Soleil (FADOQ) de Montpellier
K064	Club Les Étoiles d'Argent de Cantley
K065	Club FADOQ Namur / St-Émile
K068	Club Vallée d'Or Saint-André-Avellin
K069	Club Le regroupement des Bons Vivants du Lac Sinclair-East Aldfield
K073	Club Les Joyeux vivants de Gracefield
K500	Club Amicale des Retraités BNC Inc.
K501	Club des Retraités RBC-RBC Pensioniers Club Québec

# Assemblée générale annuelle : 2 juin 2022

L'article 21.1 des règlements généraux de la FADOQ - Région Outaouais définit le nombre d'administrateurs ainsi que la composition du conseil d'administration. Celui-ci est composé de neuf personnes élues lors de l'assemblée annuelle du regroupement régional, dont quatre sont désignées par les secteurs et cinq représentant le regroupement régional.

## Composition du conseil d'administration en date du 31 mars 2023

### Secteur Gatineau

Madeleine Guévremont	Démission en septembre 2022
Jean-Guy Aubin	1er terme se termine en juin 2023

### Secteur régional

André Lamothe	4e terme se termine en juin 2024
Francine Paquet	3e terme se termine en juin 2024
Donald Déry	2e terme se termine en juin 2023
Jacques Lemay	1er terme se termine en juin 2023
Jean-Pierre de Beaumont	1er terme se termine en juin 2023

### Secteur Papineau

Françoise Brazeau	1er terme se termine en juin 2024
-------------------	-----------------------------------

### Secteur de La Vallée-de-la-Gatineau

Jean-Pierre Major	4e terme se termine en juin 2024
-------------------	----------------------------------

### Secteur Les Collines-de-l'Outaouais

Gisèle Gariépy	1er terme se termine en juin 2024
----------------	-----------------------------------

## Procès verbal du 2 juin 2022

### Assemblée générale annuelle de la FADOQ - Région Outaouais

L'assemblée générale annuelle (AGA) de la FADOQ - Région Outaouais s'est tenue le 2 juin 2022 dans les bureaux de la FADOQ - Région Outaouais. Avant de débiter, la présidente de la FADOQ - Région Outaouais, Mme Francine Paquet, a offert une allocution dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées prévue le 15 juin 2022.

#### 1. Ouverture de l'assemblée

La présidente déclare l'assemblée ouverte à 9 h 45 et souhaite la bienvenue à tous, et plus particulièrement à Mme Gisèle Tassé-Goodman, présidente du Réseau FADOQ, ainsi que Mme Jacynthe Roy, directrice générale adjointe du Réseau FADOQ.

- Elle précise que M. Marc-André Monette, de la firme comptable Monette, Fortin, Tremblay Inc. est présent pour la présentation des états financiers.
- Elle mentionne que c'est la 49e édition de l'AGA et s'assure que toutes les personnes présentes ont bien reçu les documents nécessaires préalablement à leur arrivée à l'AGA.
- Elle présente les membres du conseil d'administration actuel : M. Jean-Pierre Major, M. André Lamothe, Mme Madeleine Guévremont, M. Donald Déry, M. Jacques Lemay, M. Jean-Pierre de Beaumont, Mme Françoise Brazeau et Mme Gisèle Gariépy.
- Elle invite les membres à noter leurs questions pour la période de questions.

#### 2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée

La présidente mentionne que pour le déroulement de l'AGA, un ou une présidente ainsi qu'un ou une secrétaire d'assemblée doivent être nommés.

AGA-2022-06-02 (1)

Il est proposé par M. Jean-Pierre Major et appuyé par Mme Gisèle Gariépy, que Mme Francine Paquet agisse à titre de présidente d'assemblée

Adoptée à l'unanimité

AGA-2022-06-02 (2)

Il est proposé par M. Donald Déry et appuyé par Mme Françoise Brazeau, que Mme Madeleine Guévremont agisse à titre de secrétaire d'assemblée.

Adoptée à l'unanimité

# Procès verbal du 2 juin 2022 (suite)

## 3. Vérification de l'avis de convocation

La présidente fait la lecture de l'avis de convocation. Elle mentionne, tel que stipulé au point 19.9 des règlements généraux, l'avis de convocation a bien été envoyé au moins 20 jours avant la tenue de l'AGA :

- Info-Clubs : 31 mars et 4 mai 2022
- Site Web de la FADOQ : 4 mai 2022
- Le Droit : 7 mai 2022
- Infolettre : 10 mai 2022
- Capsule Facebook : 10 mai 2022
- Journal Low Down : 11 mai 2022
- Journal les 2 Vallées : 11 mai 2022
- Journal L'Info de la Vallée : 11 mai 2022

## 4. Appel des délégués et vérification du quorum

La présidente mentionne que les clubs ont confirmé les noms des délégués ainsi que des personnes votantes. Après vérification, le nombre de délégués est de 39, dont 18 délégués du secteur régional. Le quorum est atteint.

## 5. Adoption de l'ordre du jour

L'ordre du jour a été reçu par tous les participants et est affiché à l'écran. La présidente demande la permission de ne pas faire la lecture de l'ordre du jour à voix haute. C'est accepté.

AGA-2022-06-02 (3)

Il est proposé par M. Jacques Lemay et appuyé par M. Mario Allard d'adopter l'ordre du jour tel que proposé.

Adoptée à l'unanimité

## 6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 11 juin 2021

La présidente mentionne qu'il n'y aura pas lecture du procès-verbal puisque les participants ont reçu une copie au préalable. Elle laisse quelques minutes pour en prendre connaissance.

AGA-2022-06-02 (4)

Il est proposé par M. Jacques Lemay et appuyé par M. Mario Allard d'adopter l'ordre du jour tel que proposé.

Adoptée à l'unanimité

## Procès verbal du 2 juin 2022 (suite)

### 7. Allocution de Gisèle Tassé-Goodman, présidente du Réseau FADOQ

La présidente invite Mme Gisèle Tassé-Goodman à venir prononcer un discours. Mme Tassé-Goodman fait aussi la remise d'un objet commémoratif du 50e. La présidente remercie sincèrement Mme Tassé-Goodman et le Réseau FADOQ pour cette belle attention.

### 8. Rapports de la présidence et de la direction générale au 31 mars 2022

La présidente de la FADOQ - Région Outaouais, Mme Francine Paquet fait la lecture des principaux éléments de son rapport au 31 mars 2022. La directrice générale, Mme Anne Desforges, enchaîne avec la lecture des principaux éléments de son rapport au 31 mars 2022.

### 9. États financiers

La présidente invite M. Marc-André Monette, CPA auditeur, CA, associé à la firme Monette, Fortin, Tremblay Inc. pour la présentation des états financiers.

9.1 M. Monette présente les états financiers se terminant le 31 mars 2022.

- M. Monette invite les gens à poser leurs questions.
- Commentaire de Mme Diane Pépin : celle-ci mentionne que l'amortissement des immobilisations corporelles n'affecte pas le flux de trésorerie et qu'en réalité, la diminution de la trésorerie n'est que de 35 371 \$.
- La présidente remercie M. Monette pour sa collaboration et celui-ci quitte l'AGA.

9.2 Nomination des vérificateurs pour l'exercice se terminant le 31 mars 2023.

AGA-2022-06-02 (5)

Il est proposé par Mme Françoise Brazeau et appuyé par Mme Lise Desaulniers de nommer la firme Monette, Fortin, Tremblay Inc. comme vérificateurs pour l'exercice se terminant le 31 mars 2023, tel que recommandé par les membres du conseil d'administration.

Adoptée à l'unanimité

## Procès verbal du 2 juin 2022 (suite)

### 9.3 Dépôt des prévisions budgétaires 2022-2023

La présidente cède la parole au trésorier, M. André Lamothe. Les prévisions financières sont projetées à l'écran et M. Lamothe invite les gens à poser leurs questions.

- Comme il n'y a aucune projection financière de prévue pour la Fête Champêtre, M. Mario Allard demande s'il y en aura une cette année. M. Lamothe explique qu'étant donné la première édition du Salon FADOQ Distinction 50+ prévue en septembre 2023, qu'il était impossible d'organiser aussi la Fête Champêtre en 2023.
- Mme Danielle Meunier demande en quoi consiste les frais d'administration du Réseau FADOQ. M. Lamothe explique qu'il s'agit des frais que le Réseau FADOQ charge au secrétariat régional et que nous n'avons aucun contrôle sur ces montants.
- La présidente remercie M. Lamothe et la Mme Desforges pour leur travail.

### 10. Ratification des actes du conseil d'administration

La présidente propose la ratification des actes du conseil d'administration considérant que deux nouveaux membres se sont joints au conseil d'administration le 29 mars 2022 :

- Mme Françoise Brazeau
- Mme Gisèle Gariepy

AGA-2022-06-02 (6)

Il est proposé par M. Donald Déry et appuyé par Mme Danielle Meunier d'accepter la ratification des actes du conseil d'administration considérant que deux nouveaux membres se sont joints au conseil d'administration le 29 mars 2022 : Mme Françoise Brazeau et Mme Gisèle Gariepy.

Adoptée à l'unanimité

### 11. Suspension de l'assemblée

La présidente suspend l'assemblée, le temps de procéder aux élections.

### 12. Élection

#### 12.1 Nomination d'un(e) président(e) d'élection et secrétaire d'élection

La présidente informe l'assemblée qu'il faut nommer un ou une présidente et un ou une secrétaire d'assemblée.



AGA-2022-06-02 (7)

Il est proposé par M. Jean-Pierre Major et appuyé par M. André Lamothe de nommer M. Donald Déry à titre de président d'élection et Mme Anne Desforges à titre de secrétaire d'élection.

Adoptée à l'unanimité

12.2 Postes vacants : un (1) poste représentant de secteur et un (1) poste pour le Club régional  
Le président d'élection, M. Déry fait la lecture de la partie de l'avis de convocation qui confirme que la procédure a bien été suivie en regard des règlements généraux (article 21.4) de l'organisation concernant la prolongation de mandat de deux administrateurs qui ont terminé trois mandats consécutifs.

M. Déry indique qu'il est temps de passer au vote concernant les points 12.3 et 12.4 du présent ordre du jour. Les candidats sollicitant un mandat supplémentaire sont : M. Jean-Pierre Major, secteur Haute-Gatineau et M. André Lamothe, secteur Club régional.

Question de M. François Granger : Est-ce le secteur Haute-Gatineau ou Vallée-de-la-Gatineau car dans l'avis de convocation il est mentionné Haute-Gatineau, mais dans le rapport annuel il est mentionné Vallée-de-la-Gatineau. Après vérification, il s'agit bien de Vallée-de-la-Gatineau.

12.3 Prolongation du mandat d'un administrateur du secteur Vallée-de-la-Gatineau (article 21.4 des règlements généraux)

12.4 Prolongation du mandat d'un administrateur du secteur Club régional (article 21.4 des règlements généraux)

M. Déry explique qu'il s'agit d'un vote secret que seulement les délégués votants ont un coupon dans leur trousse. La secrétaire d'élection récupère les coupons et se retire pour en faire de décompte. Elle remet le résultat au président d'élection.

Le président d'élection confirme les votes : 38 oui, et 1 abstention pour M. Jean-Pierre Major et également 38 oui, et 1 abstention pour M. André Lamothe. M. Major et M. Lamothe sont donc élus.

## Procès verbal du 2 juin 2022 (suite)

12.5 Présentation des membres du conseil d'administration 2022-2023 et du comité exécutif. La secrétaire d'élection présente les membres du conseil d'administration 2022-2023 ainsi que leur poste :

- Mme Francine Paquet, présidente
- M. Jean-Pierre Major, vice-président
- M. André Lamothe, trésorier
- Mme Madeleine Guévremont, secrétaire
- Mme Françoise Brazeau, administratrice
- M. Jean-Pierre de Beaumont, administrateur
- M. Donald Déry, administrateur
- Mme Gisèle Gariépy, administratrice
- M. Jacques Lemay, administrateur

### 13. Engagement d'honneur

Les membres lisent ensemble l'engagement d'honneur et y apposent leur signature.

### 14. Période de questions

La présidente invite les personnes à adresser leurs questions.

- Intervention de Mme Carole Rémillard qui s'interroge à propos des frais de 1.15 \$ par carte. Il est précisé qu'il s'agit d'un coût à être absorbé par les Clubs affiliés.
- Intervention de Mme Noëlla Gauthier qui se questionne au sujet des dates de voyages. Celle-ci est invitée se renseigner auprès de la coordonnatrice des activités, Mme Chantal Fortier.
- Intervention de M. François Granger qui désire obtenir des détails concernant le mode de gouvernance et le processus de mise en candidature. Après avoir été renseigné, il offre son appui.
- Intervention de Mme Danielle Meunier qui demande s'il est possible d'offrir une formule hybride (virtuelle et présente) pour les membres qui habitent à l'extérieur de Gatineau. Il est précisé qu'une formule hybride pourrait être possible et qu'il s'agit cependant d'une décision du conseil d'administration.
- M. Mario Allard remercie l'équipe pour leur bon travail d'organisation.

### 15. Levée de l'assemblée

La présidente lève l'assemblée à 12 h 12 avec tous les remerciements. Elle enchaîne avec la projection de la vidéo 50e anniversaire avant d'inviter les invités à se servir un morceau du gâteau du 50e.

AGA-2022-06-02 (8)

L'ordre du jour étant épuisé, sur proposition dûment faite et appuyée, il est unanimement résolu de lever l'assemblée.

Proposé par M. Jean-Pierre de Beaumont  
Secondé par M. André Lamothe

Adopté à l'unanimité

Mme Francine Paquet  
Présidente

Mme Madeleine Guévremont  
Secrétaire



5 TÊTES D'AFFICHE



9 COMMANDITAIRES



FOIRE DE L'EMPLOI 50+

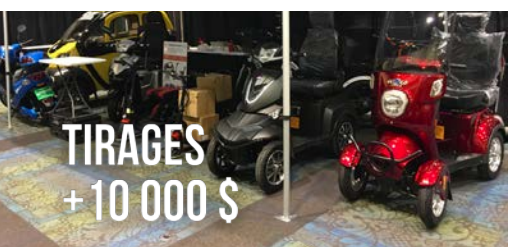


93 EXPOSANTS

16 CONFÉRENCIERS  
1 SPECTACLE



10 ET 11 SEPTEMBRE 2022  
3 500 VISITEURS



TIRAGES  
+10 000 \$



DES BÉNÉVOLES ENGAGÉS



DE LA BELLE VISITE



ÉCO-ODYSSEE



PROGRAMMATION



TOURNOI DE GOLF



RANDONNÉE  
PIQUE-NIQUE



CLUB DE VÉLO



PORTES OUVERTES



JEUX  
PROVINCIAUX



ATELIERS

# Nos activités

## Programmations spéciales

### Activités spéciales 50e anniversaire : mai 2022 à février 2023

#### Total de 843 inscriptions

- Cocktail dînatoire 4@6 : 19 mai
- Tournoi de golf : 26 mai
- Tournoi de pickleball à Cantley : 17 juin
- Sortie plein-air chez Éco-Odyssée : 12 juillet
- Randonnée pique-nique au Lac Leamy : 18 août
- Cirque du soleil : 22 septembre
- Salon FADOQ Distinction 50+ : 10 et 11 septembre
- Finale des Jeux régionaux à Québec : 12 au 16 septembre
- Super journée de magasinage et journée portes ouvertes : 1er octobre
- Les Rendez-vous Avenues.ca avec Jean-Michel Dufaux : 17 octobre
- Tournoi de pickleball inter-régional : 5 novembre
- Collecte de denrées : dès le 14 novembre
- Repas de Noël (employés, membres du CA et bénévoles) : 13 décembre
- Célébrations 50e anniversaire des Galeries Aylmer : 4 et 5 février 2023

### Jeux Régionaux : avril à juin 2022

#### Total de 419 inscriptions

- Tournoi de dards : 22 avril, Club Les Rayons de Soleil (FADOQ) de Montpellier
- Tournoi de petites quilles : 30 avril, Club Les Rayons de Soleil (FADOQ) de Montpellier
- Tournoi de baseball poche : 11 mai, Club Les Rayons de Soleil (FADOQ) de Montpellier
- Tournoi de Scrabble : 17 mai, Club Vallée d'Or Saint-André-Avellin
- Tournoi de golf annuel : 26 mai, FADOQ – Région Outaouais
- Tournoi de Whist militaire : 8 juin, Club Les Ami(e)s du Soleil
- Tournoi de Pickleball : 17 juin, Club Les Étoiles d'Argent de Cantley
- Tournoi de pétanque : 17 juin, Club Les Étoiles d'Argent de Cantley

### Jeux Provinciaux : 14 et 15 septembre 2022

#### Total de 16 inscriptions

La délégation de la FADOQ - Région Outaouais a fièrement représenté la région lors des finales de la 29e édition des Jeux Provinciaux à Québec, relancés après deux années d'interruption.

# Nos activités

## Programmation du printemps : avril à juin 2022

### Total de 353 inscriptions

#### Cours réguliers

Poils et haltères	Danse Cardio Rythme Latin
Cardiofit+ en combo (debout et sur chaise)	Essentrics (jour, soir)
Danse en ligne : initiation et débutant	Méditation
Yoga thérapeutique (debout et sur chaise)	Peinture à l'acrylique
Yoga doux au sol	Pour l'amour de la photographie
Espagnol : niveaux 1, 2 et 3 (jour, soir)	

#### Clubs

Club de marche Les Étoiles d'Argent de Cantley  
Club de cartes 500  
Club de lecture  
Club de vélo (printemps / été)

#### Ligues

Ligue de billard  
Ligue de Pickleball

#### Ateliers

Androïd : initiation (tablettes et téléphones)  
Apple : initiation (tablettes et téléphones)  
Place aux téléviseurs intelligents  
Jardinage : cultures en pots  
L'énergie des pierres semi-précieuses  
Virage à la voiture électrique

#### Conférences

Vivre avec le diabète  
L'Alzheimer : un jour à la fois

#### Voyages : avril à octobre 2022

Les carnivals du monde : avril  
Le meilleur de Québec : juillet  
Croisière-spectacle Mexico Mexico : juillet  
Îles de la Madeleine : juillet / août  
Côte-Nord et archipel de Mingan : juillet  
Escapade dans l'Ouest canadien : juillet / août  
Beautés du St-Laurent : août  
Notre-Dame de Paris : août  
La Nouvelle-Écosse : août  
Le temps des pommes en Montérégie : septembre  
Toronto et Niagara : septembre  
Boston et les châteaux de la Nouvelle-Angleterre : octobre

# Nos activités

## Programmation automne : septembre à décembre 2022

Total de 644 inscriptions

### Cours réguliers

Danse en ligne : initiation et débutant

Espagnol : niveaux 1 et 2

Essentrics (jour, soir)

Danse Cardio Rythme Latin (jour, soir)

Pound Cardio (soir)

Cardiofit+ en combo (debout et sur chaise)

Yoga sur chaise

Peinture à l'acrylique

Karate Gold : initiation

Pour l'amour de la photographie

Initiation au Pickleball

### Clubs

Club de marche Les Étoiles d'Argent de Cantley

Club de cartes 500

Club de lecture nouveau genre

Club tricotons

Club de Scrabble duplicate

### Ateliers

Androïd : initiation (tablettes et téléphones)

Apple : initiation (tablettes et téléphones)

Jardinage : hivernisation du potager

L'énergie des pierres semi-précieuses

Les chakras

### Conférences

Bien entendre, ça change tout

L'Alzheimer : un jour à la fois

### Ligues

Ligue de billard

Ligue de Pickleball intermédiaire

### Sorties sociales

Déjeuner rencontre

Souper rencontre

### Voyage

Ajout à la programmation annuelle :

Le retour du Baron fou : octobre

# Nos activités

## Programmation hiver : janvier à mars 2023

### Total de 718 inscriptions

#### Cours réguliers

Cardiofit+ en combo (debout et sur chaise)	Yoga sur chaise
Yoga sur chaise	Peinture à l'acrylique
Espagnol : niveaux 1 et 2	Claquette débutant
Danse en ligne : initiation et débutant	Danse social débutant (soir)
Pound Cardio (soir)	Karate Gold : initiation
Essentrics (jour, soir)	Pour l'amour de la photographie
Danse Cardio Santé Rythme Latin (jour, soir)	Initiation au Pickleball

#### Clubs

Club de marche Les Étoiles d'Argent de Cantley	Club tricotons
Club de cartes 500	Club de marche en raquettes
Club de lecture nouveau genre	

#### Ateliers

Androïd : initiation (tablettes et téléphones)  
Apple : initiation (tablettes et téléphones)  
Jardinage : hivernisation du potager  
L'énergie des pierres semi-précieuses  
Les chakras  
Initiation au tournage de bois

#### Conférences

Bien entendre, ça change tout  
L'Alzheimer : un jour à la fois  
Revenu Canada : pension et fiacalité

#### Ligues

Ligue de billard  
Ligue de Pickleball initiation  
Ligue de Pickleball intermédiaire

#### Sorties sociales

Déjeuner rencontre  
Souper rencontre





## Communications

Les outils de communication permettent de rejoindre les membres de plusieurs façons afin de partager rapidement de nombreuses informations pertinentes et exclusives.

### Web

- Site Web [fadoq.ca/outaouais](http://fadoq.ca/outaouais) : principale source d'informations permettant de partager du contenu local et provincial.
- Page Facebook @fadoqoutaouais40 : média social le plus utilisé pour rejoindre les 3 559 amis de la page.
- Page YouTube : média social permettant de diffuser des vidéos : promotion des activités, invités spéciaux, publicités.
- Page Google et Google Map : profil de l'organisation permettant de trouver le profil, les heures d'ouverture, les congés fériés et de bonifier la visibilité dans les moteurs de recherche.
- Plateforme EventNroll : billetterie en ligne sécurisée permettant aux membres de réserver leur place aux diverses activités.

### Infolettres

- Envois d'infolettres mensuelles à près de 10 725 membres inscrits (disponibles sur le site Web pour consultation).

### Info-Clubs

- Envois d'Info-Clubs aux membres de conseil d'administration des Clubs affiliés (informations internes).

### Communiqués de presse

- Salon FADOQ Distinction 50+ : dévoilement et invitation à tous. Communiqué diffusé le 6 septembre 2022.
- Salon FADOQ Distinction 50+ : résultats de l'événement. Communiqué diffusé le 14 septembre 2022.
- Caravane en cavale : dévoilement du projet réalisé en collaboration avec Loisir Sport Outaouais. Communiqué diffusé le 1er novembre 2022.

## Publicités

La publicité permet de diffuser plusieurs messages adaptés aux personnes de 50 ans et plus en Outaouais. Ceux-ci ont un impact positif sur la notoriété de l'organisme et des Clubs affiliés ; ce qui influence grandement le recrutement de nouveaux membres et la participation aux nombreuses activités.

### Campagnes publicitaires

- **Salon FADOQ Distinction 50+** : campagne diffusée en août et septembre 2022 à la télévision à la radio, dans les journaux, sur le Web, sur Facebook, sur YouTube et sur l'écran de la grande scène du Festival de montgolfières de Gatineau.
- **Entrez dans la danse** : campagne diffusée du 19 septembre au 4 novembre 2022 dans 6 journaux locaux, sur le Web et sur Facebook afin de bonifier la campagne provinciale du Réseau FADOQ.
- **Superbes journées de magasinage et porte ouverte** : campagne déployée sur Facebook et sur le Web dans le cadre de la Journée internationale des aînés. Celle-ci a été déployée en septembre 2022.
- **Rendez-vous Avenues.ca** : campagne déployée sur Facebook et sur le Web, appuyée par une campagne parallèle réalisée par l'organisation Avenues.ca. Celle-ci a été déployée en septembre et octobre 2022.
- **À court d'idée cadeau ?** : campagne déployée sur Facebook pendant la période des Fêtes. Celle-ci a été diffusée en novembre et décembre 2022.
- **Je réfère, j'y gagne !** : campagne de référencement déployée en février 2023.

### Placements publicitaires

- **La vie commence à 50 ans !** : publicité imprimée dans le cahier spécial du journal Le Droit diffusé le 25 février 2023.
- **Journée internationale des femmes** : publicité virtuelle insérée dans le cahier spécial inmedias.ca/ diffusé le 8 mars 2023.



## Entrez dans la danse

*Votre club FADOQ vous attend !*

- ▶ Activités et loisirs
- ▶ Plus de 1000 rabais et privilèges
- ▶ Défense des droits collectifs
- ▶ Devenez membre FADOQ dès aujourd'hui !
- ▶ (819) 777-5774
- ▶ [www.fadoq.ca/clubs](http://www.fadoq.ca/clubs)

## Outils promotionnels

Les objets promotionnels font partie intégrante de la stratégie marketing. En plus d'être durables, ils sont destinés à promouvoir l'organisme et ainsi, augmenter sa notoriété.

### Items promotionnels

- Chaises pliantes : 100
- Sacs de voyage : 150
- Ganses pour cellulaire : 1 000
- Baume à lèvres : 1 000
- Sacs de pretzels enrobés de chocolat : 250
- Bouteilles d'eau en acier inoxydable : 1 000
- Chapiteau 10' x 10' Salon FADOQ Distinction 50+.
- Bannières rétractables : 48" et 32" de large.

### Impressions

- Production et impression de 5 000 dépliants corporatifs.
- Production de deux encarts imprimés à 24 000 copies distribuées directement aux membres par envoi postal et lors d'événements.
- Production, impression et distribution du Répertoire de rabais.
- Production, impression et distribution de trois trousse portant sur la programmation : printemps 2022, automne 2022, hiver 2023.
- Production, impression et distribution de la trousse Avantages clubs.
- Production d'une bannière rétractable 50e anniversaire.
- Impression de 8 000 aguiches « Passeport plaisir » distribuées dans le cadre du Salon FADOQ Distinction 50+.

### Affichage

- Ajout d'affiches extérieures galvanisées sur l'édifice.
- Production et distribution de 25 affiches aux Clubs affiliés visant à offrir de la visibilité aux grands Partenaires lors d'activités.
- Production d'une bannière rétractable 50e anniversaire.
- Production d'affiches dans le cadre d'événements : Salon FADOQ Distinction 50+, programmation spéciale 50e, collecte de denrées, Superbes journées de magasinage et porte ouverte, tournoi de golf 2022.



# Réalisations et innovations

## Subventions 2022 - 2023

Programme Action Aînés du Québec (PAAQ) : 41 200 \$

- Projet chevauchant deux années financières : 1er octobre 2021 au 30 septembre 2022.
- Objectif : maintenir des activités de loisirs destinées aux aînés.

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) : 24 875 \$

- Projet qui se réalisera du 1er avril 2023 à la fin mars 2024.
- Objectif : développer des outils pour permettre aux aînés d'utiliser de façon sécuritaire les parcours de stations d'exercices installés dans certains parcs de la Ville de Gatineau (mis en œuvre en 2023-2024).

Services Québec : 128 678 \$

- Phase deux du Projet Main-d'œuvre d'expérience : juillet 2022 à fin juin 2023.
- Objectif : développer des outils et des initiatives pour faciliter le maillage entre les employeurs et la main-d'œuvre d'expérience (à la suite du sondage).

Programme Plaisir de bouger financé par Loisir Sport Outaouais : 9 502 \$

- Dans le cadre du Programme Plaisir de bouger : juillet 2022 à fin mars 2023.
- Objectif du projet On bouge de la tête aux pieds : organisation de quatre activités physiques et sportives pour motiver les 50+ à bouger et favoriser l'activité de groupe.

## Partenariats

- Avril 2022 - Adhésion aux divers regroupement de gens d'affaires en Outaouais :
  - Chambre de commerce de Gatineau ;
  - Association des professionnels, industriels et commerçants d'Aylmer ;
  - Association des gens d'affaires et professionnels du Vieux-Gatineau ;
  - Regroupement des gens d'affaires de la Basse-Lièvre ;
  - Chambre de commerce Vallée de la Petite-Nation
  - Chambre de commerce de Maniwaki et la Vallée-de-la-Gatineau ;
  - Chambre de commerce du Pontiac ;
- Mars 2022 - Renouvellement de notre adhésion aux stations de radio communautaires : CHIP 101.9 fm (Pontiac) et CHGA 97.3 fm (Vallée-de-la-Gatineau).
- Juillet 2022 - Développement d'un partenariat avec les Galeries Aylmer.
- Septembre 2022 - Développement d'une entente avec l'Association régionale de pickleball de l'Outaouais (ARPO) pour développer des cliniques d'initiation et organiser le tournoi interrégional de novembre 2022.

Plusieurs rencontres ont lieu au cours de l'année afin de développer et sceller des ententes avec des partenaires pour le Salon FADOQ Distinction 50+.

## Réalisations et innovations

### Comités et conseils d'administration

- Mars 2022 - Membre de la Table de concertation régionale pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées de l'Outaouais.
- Mars 2022 - Membre du conseil d'administration de la La table des aînés de Gatineau.
- Avril 2022 - Développement d'un partenariat avec Loisir sport Outaouais.
- Juin 2022 - Nomination d'Anne Desforges à titre de membre du conseil d'administration et représentante de la FADOQ - Région Outaouais au sein de la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais.
- Juin 2022 - Relance de la phase 2 du projet Main-d'oeuvre d'expérience, en collaboration avec : Services Québec, La Relance, la Chambre de commerce de Gatineau et le CEGEP de l'Outaouais.
- Janvier 2023 - Membre du comité organisateur du Forum des aînés de la Vallée-de-la-Gatineau.
- Mars 2023 - Participation au Comité des partenaires | Tech. De gestion et d'intervention en loisir, Cégep de l'Outaouais.
- Mars 2023 - Participation à la table de Concertation régionale sur la main-d'œuvre féminine.

### Célébrations du 50e anniversaire et dévoilement de la programmation spéciale

Dans le cadre d'un cocktail dînatoire, sous la présidence d'honneur de M. Jean-Claude Des Rosiers, l'équipe de la FADOQ - Région Outaouais a accueilli le 20 mai 2022, une centaine de convives. L'événement a permis de lancer les célébrations du 50e anniversaire de l'organisme et de dévoiler la programmation spéciale du 50e. Cette cérémonie protocolaire a résonné jusqu'au sein du conseil municipal de la Ville de Gatineau et la FADOQ - Région Outaouais a même reçu une mention spéciale par l'Assemblée nationale du Québec.

### À la rencontre des 50+

Tout au long de l'année, la FADOQ - Région Outaouais s'est jointe à des événements saisissant ainsi, l'opportunité de rencontrer et d'échanger avec des milliers de personnes sous son chapiteau. Par ailleurs, l'équipe a eu l'occasion de faire la promotion des avantages à devenir membre, du Salon FADOQ Distinction 50+, des différentes programmation de loisirs et recruter des nouveaux membres.

- Grand rendez-vous avec les aînés : 29 juin 2022, Parc de l'Imaginaire, secteur Aylmer.
- Festival des vins et spiritueux : 26 août 2022, Parc Champboisé de L'Ange-Gardien.
- Festival de montgolfières de Gatineau : 2 septembre 2022, Parc La Baie, Gatineau.
- Les résidences Loisirs de la Colline : 12 mars 2023, Gatineau.

# Réalisations et innovations

## Salon FADOQ Distinction 50+

La première édition du Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par l'équipe Stéphane Bisson Keller Williams Distinction a connu un succès retentissant ! Les 10 et 11 septembre dernier au Palais des Congrès de Gatineau, près de 3 500 visiteurs se sont déplacés pour visiter près d'une centaine d'exposants, participer à la foire main-d'œuvre d'expérience, assister à plusieurs conférences et aux spectacles.

Lors de la cérémonie de clôture du salon, des prix, d'une valeur totalisant plus de 10 000 \$, ont été tirés devant une audience et en direct de la page Facebook : un voyage pour deux à Cuba, une paire de billets d'avion, une escapade pour deux à New York, un triporteur et deux vélos stationnaires. Pour y participer, les visiteurs étaient invités à visiter certains kiosques pour collectionner des étampes de différentes couleurs, leur permettant ainsi d'être éligibles aux nombreux tirages. De plus, 25 paires de billets pour assister au spectacle Kooza en Outaouais ont été tirés parmi tous les nouveaux membres FADOQ inscrits sur les lieux du salon.

Nous désirons remercier très sincèrement notre partenaire présentateur, l'équipe Stéphane Bisson Keller Williams Distinction ainsi que la Ville de Gatineau, la Coopérative funéraire de l'Outaouais, le Réseau Dignité, Les Jardins du Souvenir, Éducaloi, Chartwell, la Chambre de commerce de Gatineau, La Relance, le CEGEP de l'Outaouais, Air Transat, le Club Voyages Guertin, Groupe Voyages Québec et Ecolo Cycle.

*« Lorsque nous avons vu la joie se dessiner sur tous les visages des visiteurs, cela m'a rappelé exactement pourquoi nous avons travaillé si fort. Plaisir et bonheur ; c'est ce que nous avons offert ! » a déclaré Anne Desforges, directrice générale de la FADOQ – Région Outaouais.*



# Réalisations et innovations

## Superbes journées

Dans le cadre de la Journée internationale des aînés, une nouvelle initiative a été mise en marche pour valoriser le bien-être en se faisant plaisir, mousser l'économie locale et créer un sentiment de rapprochement avec la communauté : les **Superbes journées** !

- Journée porte ouverte : le 30 septembre 2022, une centaine d'aînés sont venus rencontrer l'équipe, visiter les locaux du secrétariat régional et participer à des activités.
- Journées de magasinage chez nos partenaires rabais : le vendredi 30 septembre et le samedi 1er octobre 2022, plusieurs partenaires rabais ont affichés un rabais supplémentaire et ont organisé des tirages dans leur magasin pour les membres FADOQ.

## Prix Hommage aux aînés 2022

Le 5 octobre 2022, lors d'une célébration organisée par la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais, le parcours honorifique de M. Jean-Guy Aubin a été souligné en recevant le **Prix Hommage aux aînés**. Non seulement M. Aubin est président du conseil d'administration du Club Les Ami(e)s du Soleil à Gatineau, mais il a également œuvré auprès de plusieurs autres organismes à Gatineau et ce, depuis 1970 !

## La caravane en cavale

Tout au long du mois de novembre, la FADOQ – Région Outaouais et Loisir sport Outaouais se sont associés pour partir en cavale à la rencontre des municipalités et des divers clubs de personnes aînées dans la Vallée-de-la-Gatineau afin de recenser les enjeux et besoins en termes de loisir dans le but de collaborer sur divers projets d'activités. Cette démarche, qui aura sans aucun doute une 2e phase, a pour objectif de réunir autour d'une table des acteurs locaux et régionaux pour créer un pont entre les différents organismes afin de mettre sur pied de nouvelles activités de loisirs qui répondent aux réels besoins des personnes aînées.

Au terme de ces rencontres, la FADOQ – Région Outaouais a eu l'honneur d'accueillir le Club Les Joyeux vivants de Gracefield et s'est entourée de nouveaux partenaires pour organiser en mai 2023, le tout premier **Forum des aînés de la Vallée-de-la-Gatineau**.

## Une nouvelle salle d'attente

Les travaux d'agrandissement étant terminés, la salle d'attente pour accéder à la grande salle a été rendue accessible en janvier 2023. Déjà, elle s'est surtout avérée très appréciée par les membres qui participent aux activités. Cette nouvelle salle d'attente bien éclairée inclut des porte-manteaux et des chaises pour changer de chaussures et attendre bien confortablement le début des cours. Une seconde pièce barrée sert aussi à y ranger beaucoup de matériel.



## Réalisations et innovations

### Concours « Je réfère, j'y gagne ! »

Du 18 janvier au 15 mars 2023, les membres FADOQ ont eu l'occasion de participer au concours régional **Je réfère, j'y gagne** afin de courir la chance de gagner un iPad 10.2" 128 Go et son étui d'une valeur totale de 620 \$ ! Pour être admissible au concours, il suffisait d'être membre de la FADOQ – Région Outaouais et de référer un nouveau membre. Tous les règlements du concours étaient disponibles sur le site Web,



### Colloque des employés FADOQ 2023

Les 24 et 25 janvier 2023, le personnel de la FADOQ - Région Outaouais s'est jointe aux 15 autres secrétariats régionaux à Québec afin d'échanger sur les besoins des membres et de contribuer à l'avenir de notre Réseau par le biais d'ateliers et de conférences. Alors que le Réseau FADOQ a entamé une nouvelle planification stratégique, il était essentiel d'explorer les stratégies et de s'outiller pour les changements à venir. Près de 150 convives étaient présents.

## Célébrations 50<sup>e</sup>

3 et 4 février 2023 Entrée gratuite



### Célébrations 50e Galeries Aylmer

Dans le cadre des activités soulignant notre 50e anniversaire respectif, les Galeries Aylmer et la FADOQ – Région Outaouais ont tenu, les 3 et 4 février 2023, un événement conjoint aux Galeries Aylmer qui visait les 50 ans et plus. Kiosques, conférences et foire d'emploi, en plus des spéciaux des marchands participants pour l'occasion, ont agrémenté la tournée des visiteurs dans le centre d'achat. Le kiosque de la FADOQ – Région Outaouais a été très achalandé et la directrice générale, Anne Desforges, a eu le plaisir d'offrir une conférence. Pour clôturer les célébrations dans le cadre d'un 5 à 7 Chez Putters, un voyage d'une valeur de 10 000 \$ a été tiré parmi tous les participants, gracieuseté des Galeries Aylmer.

### Lac-à-l'épaule

Un lac-à-l'épaule a été tenu le 23 février 2023 en présence des membres du conseil d'administration et de la directrice générale. La révision du plan triennal a permis de jeter les premiers jalons d'une planification stratégique, d'orienter efficacement les prises de décisions et les enveloppes budgétaires, de planifier les ressources internes et la stratégie de développement du territoire.



# Mémoires et avis

2022 - 2023

## **Avis – Certification des résidences privées pour aînés**

2022/05/27 - Cet avis a été élaboré dans le cadre du projet de règlement modifiant le Règlement sur la certification des résidences privées pour aînés.

## **Mémoire – Projet de loi 38**

2022/06/01 - Élaboré dans le cadre des consultations entourant le projet de loi 38, Loi modifiant la Loi concernant les soins de fin de vie et d'autres dispositions législatives, ce mémoire portant sur l'aide médicale à mourir et le continuum de soins au Québec, 4 recommandations ont été proposées au gouvernement du Québec.

## **Mémoire – Projet de loi 37**

2022/06/02 - Dans le cadre de l'étude du projet de loi 37, Loi modifiant diverses dispositions législatives principalement en matière d'habitation, le Réseau FADOQ a déposé ce mémoire à l'Assemblée nationale afin de mieux protéger les locataires aînés.

## **Mémoire – Budget fédéral 2023**

2022/08/22 - Dans ce mémoire élaboré dans le cadre des consultations prébudgétaires du Comité permanent des finances de la Chambre des communes, le Réseau FADOQ a proposé 9 recommandations.

## **Mémoire – Budget du Québec 2023-2024**

2022/12/20 - Mémoire mémoire élaboré en prévision des consultations prébudgétaires, le Réseau FADOQ a proposé 25 recommandations, notamment pour améliorer le système de retraite, le maintien et le soutien à domicile et pour mieux soutenir les proches aidants.

## **Mémoire – Consultation publique sur le Régime de rentes du Québec**

2023/02/08 - Dans ce mémoire élaboré dans le cadre de la consultation publique sur le Régime de rentes du Québec (RRQ), le Réseau FADOQ s'est opposé au rehaussement de l'âge d'admissibilité à la rente anticipée ainsi qu'à l'augmentation des pénalités lorsque la rente est retirée avant 65 ans.

# Mémoires et avis

2022 - 2023

## Avis – Projet de loi C-228

2023/02/21 - Avis élaboré dans le cadre du projet de loi C-228, Loi modifiant la Loi sur la faillite et l'insolvabilité, la Loi sur les arrangements avec les créanciers des compagnies et la Loi de 1985 sur les normes de prestation de pension, cet avis recommande au Comité sénatorial permanent des banques, du commerce et de l'économie de procéder rapidement à l'examen de ce projet de loi.

## Mémoire – Projet de loi 11

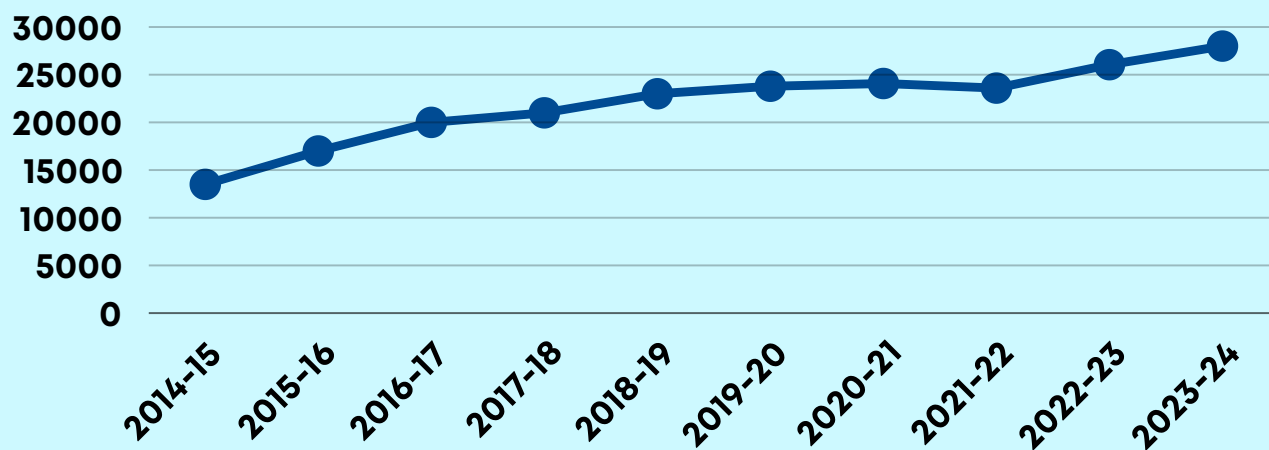
2023/03/17 - Mémoire élaboré dans le cadre des consultations entourant le projet de loi 11, Loi modifiant la Loi concernant les soins de fin de vie et d'autres dispositions législatives, ce mémoire présente notre analyse de la situation et nos recommandations afin notamment d'améliorer les soins palliatifs au Québec.

## Mémoire – Favoriser la qualité de vie des personnes âgées

2023/04/14 - Mémoire élaboré à la suite de l'appel de mémoires dans le cadre du Plan d'action gouvernemental Vieillir et vivre ensemble 2024-2029, ce mémoire a proposé 26 recommandations et encouragé le gouvernement du Québec à s'assurer que le Secrétariat aux aînés continue d'être une instance pluriministérielle.

## Nombre de membres : 2013-2023

En une année seulement, la FADOQ - Région Outaouais a augmenté le nombre de ses membres de 10 %, passant de 23 594 à 26 050 membres.



## Projections budgétaires

1er avril 2023 au 31 mars 2024

	Projection budgétaire 2022/2023	Montant réel fin mars 2023	Différence	Projection budgétaire 2023/2024
<b>REVENUS</b>	\$	\$	\$	\$
Cotisations clubs	70 000	55 728	-14 272	70 000
Cotisations 12 mois membres régionaux	125 000	85 229	-39 772	85 000
Cotisations 24 mois membres régionaux	495 000	421 005	-73 995	470 000
Ristournes et commanditaires	60 000	77 597	17 597	60 000
Subventions et projets	100 000	104 887	4 887	215 000
Publicités + intérêts	10 000	3 913	-6 087	10 000
Salon FADOQ Distinction 50+	35 500	154 997	119 497	145 000
Programmes sociaux				10 000
Activités régionales	80 000	128 311	48 311	130 000
Taxes récupérées				40 000
<b>TOTAUX DES REVENUS</b>	<b>975 500</b>	<b>1 031 667</b>	<b>56 167</b>	<b>1 235 000</b>

	Projection budgétaire 2022/2023	Montant réel fin mars 2023	Différence	Projection budgétaire 2023/2024
<b>CHARGES</b>	\$	\$	\$	\$
Salaires	445 000	405 966	-39 034	461 000
Loyer / Location de salle	72 400	72 220	-180	80 000
Activités	45 000	119 370	74 370	75 000
Projets	40 000	81 204	41 204	102 000
Salon FADOQ Distinction 50+ et 50ième	61 000	142 903	81 903	155 000
Administration du bureau	85 000	115 374	30 374	100 000
Dons et ristournes aux clubs	12 000	2 200	-9 800	12 000
Publicité / Promotion	20 000	17 564	-2 436	20 000
Programmes sociaux	0	0	0	10 000
Amortissement	0	0	0	25 000
Frais administratifs Réseau	195 000	188 207	-6 793	195 000
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>975 400</b>	<b>1 145 010</b>	<b>169 610</b>	<b>1 235 000</b>



Région Outaouais



Pour le plaisir,  
de génération en génération



Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement



Retrouvez votre monde

