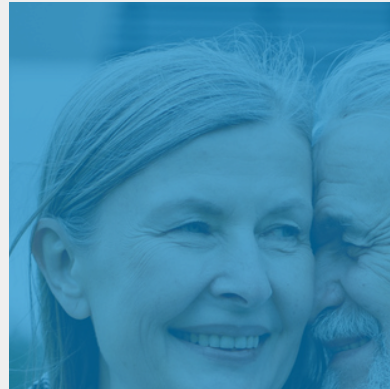




Région Outaouais

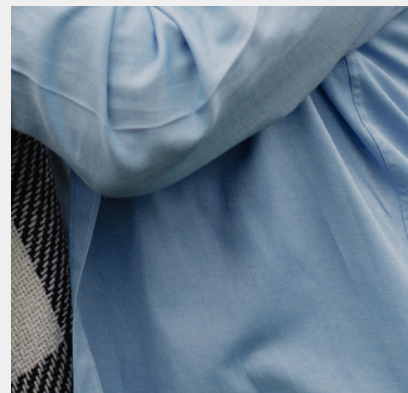
# Rapport annuel 2023-2024

**Le visage, la voix  
et le bouclier des  
50+ en Outaouais !**



**FADOQ - Région Outaouais**  
811-D, boul. St-René Ouest  
Gatineau (Qc) J8T 0C3

819 777-5774  
1 800 828-3344  
[www.fadoq.ca/outaouais](http://www.fadoq.ca/outaouais)  
[admin@fadoqoutaouais.qc.ca](mailto:admin@fadoqoutaouais.qc.ca)



# Table des matières

Mot de la présidente du Réseau FADOQ	2
Mot du président de la FADOQ - Région Outaouais	4
Rapport de la directrice générale de la FADOQ - Région Outaouais	5
Qui nous sommes	7
Personnel	8
Code de conduite	8
Conseil d'administration	9
Politique de confidentialité	9
Nombre de membres	10
Composition du regroupement régional	10
Assemblée générale annuelle : 6 juin 2024	11
Procès-verbal : 8 juin 2023	12
2023 - 2024 en photos	18
Activités	20
Communications	24
Réalisations et innovations	25
Subventions, adhésions et implication communautaire	29
Mémoires et avis 2023-2024	30
Projections budgétaires	31



Augmentation  
de l'offre d'activités



Pour le  
bien-être et  
dans  
le plaisir



# Mot de la présidente du Réseau FADOQ

Chères administratrices,  
Chers administrateurs,  
Membres de la FADOQ,

L'année 2022-2023 a été marquée par la relance de vos activités. À l'évidence, vous avez été heureux de finalement revenir à une programmation plus normale.

De mon côté, quel bonheur ce fut de vous revoir en chair et en os, que ce soit dans vos assemblées générales, dans vos événements, au Congrès provincial ou aux Jeux FADOQ. J'ai pu constater toute la vigueur de notre organisation, l'entraide et la solidarité des membres des clubs, des délégués et des équipes régionales. En voyant cet engagement, le proverbe l'union fait la force prend tout son sens.

Bien que nous ayons fait des bonds de géant dans notre offre virtuelle durant les trois dernières années, le retour à une programmation majoritairement en présentiel était le bienvenu. Les contacts humains sont l'ADN du Réseau FADOQ et je crois que ces rencontres en personne ont fait le plus grand bien à nos membres.

Notre vaste campagne *Entrez dans la danse* avec les clubs FADOQ a sonné en grand la réouverture et la relance des activités des clubs. Cette offensive jamais vue au sein de notre organisation a permis de recruter de nouveaux membres, mais aussi d'ex-membres, tout en faisant la promotion des clubs.

En plus de stimuler le recrutement, la campagne publicitaire dans les journaux locaux et régionaux qui l'accompagnait a donné une belle visibilité à notre organisation.

Gisèle Tassé-Goodman  
Présidente  
Réseau FADOQ



fadoq.ca

**RÉSEAU FADOQ**

Un demi-siècle  
d'une grande  
histoire à succès !

Nous avons encore une fois été très actifs du côté de la protection des droits collectifs lors de la dernière année. Nous avons notamment participé à des consultations sur le Régime de rentes du Québec et un projet de loi sur l'habitation. Nous avons également été très présents avant et pendant la campagne électorale provinciale afin de faire connaître nos revendications, grâce à notre plateforme électorale et nos sorties dans les médias. Les cinq principaux partis politiques ont participé à notre débat, prouvant que les enjeux touchant les personnes âgées sont importants.

Le conseil d'administration provincial a travaillé sur trois énormes chantiers au cours de la dernière année : la planification stratégique, l'image de marque et la nouvelle gouvernance. Après avoir finalisé l'analyse des risques auxquels nous pourrions faire face dans le futur, nous avons élaboré la planification stratégique qui déterminera les grandes orientations du Réseau FADOQ au cours des quatre prochaines années.

Notre révision de l'image de marque avec une agence spécialisée a continué de faire son chemin. L'analyse se poursuivra, notamment à la suite d'un sondage léger que nous avons mené auprès de membres, ex-membres et futurs membres potentiels. La nouvelle gouvernance entrera en vigueur lors de la prochaine assemblée générale annuelle du Réseau FADOQ. Je veux souligner le travail d'équipe colossal qui a été fait par le C.A. dans ce dossier. Nous aurons maintenant trois administrateurs indépendants qui se joindront au conseil d'administration. Cependant, je vous rappelle que ceci s'applique seulement au conseil d'administration provincial.

Je vous remercie de votre dévouement sans limite envers le Réseau FADOQ. Je suis fière d'être votre présidente et de représenter une organisation qui fait une différence au quotidien auprès des personnes de 50 ans et plus.

Gisèle Tassé-Goodman  
Présidente  
Réseau FADOQ





# Mot du président de la FADOQ- Région Outaouais

Chères administratrices,  
Chers administrateurs,  
Membres FADOQ,

J'ai le plaisir de vous présenter le rapport annuel 2023-2024 de la FADOQ - Région Outaouais qui résume, de manière approfondie, l'excellente santé de l'organisme. Avec une augmentation de 8% de membres au cours la dernière année, je peux me permettre d'affirmer avec confiance que nous avons atteint une vitesse de croisière enviable.

Alors que certains projets à long terme se sont terminés avec succès, de nouveaux projets ont émergé de sorte à poursuivre l'approche stratégique élaborée par les membres du conseil d'administration et ce, tout en conservant notre mission au cœur de nos belles réalisations : faire partie de la vie des 50 ans et plus en défendant leurs droits, en valorisant leur apport à la société et en les accompagnant avec une offre de services et d'activités adaptés.

Malgré une année marquée par l'inflation économique et l'essoufflement marqué des bénévoles qui sont sollicités de toute part, la FADOQ – Région Outaouais et ses Clubs affiliés ont su faire face aux divers défis la tête haute en travaillant avec la directrice générale pour trouver ensemble, des solutions afin de continuer à offrir un service efficace et engagé aux membres. Sur le terrain, nos efforts soutenus de réseautage se sont avérés très positifs. Nous avons été à l'écoute et nous avons partagé nos expertises. Ce mouvement de coopération a fait rejaillir nos valeurs : engagement, équité, inclusion, respect, intégrité, solidarité, le tout dans le plaisir !

En tant que président, c'est un réel privilège de pouvoir contribuer concrètement au bien-être des personnes de 50 ans et plus en Outaouais. Merci de votre confiance !

Jean-Pierre Major  
Président, FADOQ - Région Outaouais  
Président, Club FADOQ Ste-Thérèse-de-la-Gatineau

Jean-Pierre Major  
Président  
FADOQ - Région Outaouais



[fadoq.ca/  
outaouais](https://fadoq.ca/outaouais)



Club Sainte-Thérèse-  
De-La Gatineau  
Outaouais

# Rapport de la directrice générale de la FADOQ- Région Outaouais

Chères administratrices,  
Chers administrateurs,  
Membres FADOQ,

En cette fin d'exercice, je profite de l'occasion pour vous présenter brièvement le rapport d'activités de la FADOQ – Région Outaouais. Je désire également prendre un moment pour m'arrêter et contempler tout le parcours réalisé au cours de la dernière année. Bien plus que des colonnes de chiffres, l'année 2023-2024 se définit surtout par une équipe engagée et déterminée qui a mis à profit quotidiennement son sens du devoir bien accompli.

Cette année, nous avons grandement innové dans le but de briser l'isolement. En effet, à l'instar d'une programmation régulière enrichie et une panoplie de près de 40 voyages, les membres FADOQ ont bénéficié de nouveaux événements spéciaux qui ont suscité beaucoup d'intérêt. Le Grand rendez-vous des aînés de la Vallée-de-la-Gatineau, le projet Parc-Cours-Santé et les Flocons d'argent n'en sont que quelques exemples. Nous nous devons également de mentionner le lancement de deux guides importants, marquant la conclusion de trois années de travail colossal dans le domaine de la main-d'œuvre d'expérience. Nous pouvons maintenant affirmer avec fierté que la FADOQ – Région Outaouais est devenue une référence indéniable à ce sujet.

Quant au Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par LOBE, nous sommes comblés face à l'ampleur du succès rencontré par cette deuxième édition. La thématique principale « Un monde de découvertes » nous a permis d'aborder de nombreuses autres thématiques et d'autres champs d'intérêt. Près de 5 500 visiteurs de tout âge ont participé au salon, doublant presque ainsi le nombre de participants ! En plus de profiter d'une activité intergénérationnelle sans frais, les visiteurs ont combiné l'aspect pratique et le plaisir en explorant plus de 125 kiosques d'exposition de même qu'en assistant à des spectacles et à des conférences. La Foire de l'emploi 50+, qui s'est déroulée à même le salon, a permis un très grand nombre de maillage.

Anne Desforges  
Directrice générale  
FADOQ - Région Outaouais



@fadoqoutaouais

# Rapport de la directrice générale de la FADOQ- Région Outaouais

Nous avons également poursuivi nos efforts de relations publiques et de réseautage. De nombreuses connexions ont été réalisées, entraînant l'ajout d'un nouveau Club affilié ainsi qu'un nouveau Club associatif à notre grande famille : le Club Des Joyeux vivants de Gracefield et l'Association nationale des Retraités fédéraux section Outaouais (ANRF). Nous avons travaillé en étroite collaboration avec de nouveaux partenaires comme le CISSS de l'Outaouais, la Ville de Gatineau et la MRC Vallée-de-la-Gatineau. Quant au Gouvernement du Canada et Services Québec, nous avons pu compter à nouveau sur leurs appuis et leurs soutiens financiers. Travaillant de concert, nous avons œuvré en complémentarité avec plusieurs professionnels exceptionnels et grandement appréciés.

Du côté des ressources humaines, l'équipe de la FADOQ - Région Outaouais s'est agrandie avec l'arrivée de trois nouveaux employés et d'une stagiaire. Luc Cardinal, adjoint à la direction - MBA, a ajouté une expertise au niveau de la comptabilité. L'embauche de Jacinthe Dubé en tant que coordonnatrice des programmes sociaux a permis de raviver nos programmes « Dans la peau d'un aîné » et « Aîné-Avisé ». Quant au service aux membres, Marie-Josée Charbonneau a été embauchée en tant qu'agente au membership et à l'accueil. Finalement, l'arrivée de Grace Jennifer Dogo en tant que stagiaire en relations publiques a grandement contribué aux communications ainsi qu'au déploiement d'événements.

Tout au long de ce message, je me suis permise d'employer le « nous ». Ce « nous », inclusif, représente ce que nous sommes : une équipe unie et une grande famille. La FADOQ – Région Outaouais est reconnue pour être entourée de personnes de cœur qui se donnent corps et âme pour le bien des aînés et dans le but de réaliser notre mission. Nous en avons encore eu la preuve tout le long de cette année et je suis extrêmement fière de faire partie de cette belle et grande famille dynamique. J'en profite donc pour remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration ainsi que chaque personne de ma fabuleuse équipe.

Aussi bien entourée, je suis convaincue que la FADOQ - Région Outaouais vivra une année 2024-2025 couronnée de succès et remplie de projets stimulants afin de perpétuer les rassemblements de ses membres FADOQ dans le plaisir.

Anne Desforges  
Directrice générale  
FADOQ - Région Outaouais



## Qui nous sommes

**Mission** Faire partie de la vie des 50 ans et plus en défendant leurs droits, en valorisant leur apport à la société et en les accompagnant avec une offre de services et d'activités adaptés.

**Vision** Être l'organisme par excellence le plus représentatif des personnes de 50 ans et plus.

**Culture** Ce qui caractérise la FADOQ - Région Outaouais et la rend unique, c'est le sentiment de bienveillance des uns envers les autres et l'offre d'un environnement inclusif, dans lequel les personnes ont un sentiment d'appartenance auquel elles peuvent participer de façon significative. La culture de collaboration a d'autant plus des impacts positifs en termes d'efficacité et de flexibilité, ce qui facilite grandement l'adaptation aux changements et contribue au sentiment d'appartenance.



### Message aux bénévoles

Nous sommes choyés de compter sur des bénévoles aussi engagés qui veillent avec nous au bien-être de nos membres. Nous apprécions cette grande richesse et c'est pourquoi nous tenons à les remercier !



Coopération  
Engagement  
Équité  
Inclusion  
Intégrité  
Plaisir  
Respect  
Solidarité

## Personnel

Les membres du personnel travaillent à la réalisation de la planification stratégique et veillent à offrir un excellent service aux membres ainsi qu'aux Clubs affiliés FADOQ en Outaouais. Au besoin, la FADOQ - Région Outaouais octroie des contrats à des professionnels issus de divers domaines, selon la nature de ses projets.



**Anne Desforges**  
Directrice générale



**Marie-Hélène Ouimet**  
Directrice adjointe



**Mélanie Gauthier**  
Directrice des communications  
et des partenariats



**Luc Cardinal**  
Adjoint à la direction



**Louise McKinnon**  
Agente au membership



**Lise Bigras**  
Agente au service à la clientèle



**Marie-Josée Charbonneau**  
Agente au membership et à l'accueil



**Joanne Lemay**  
Agente de bureau



**Chantal Fortier**  
Coordonnatrice des activités

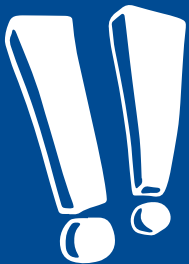


**Jacinthe Dubé**  
Coordonnatrice des programmes



**Grace Jennifer Dogo**  
Stagiaire en communications

Il est à noter que Mme Ouimet a quitté ses fonctions au courant de l'année.



## Code de conduite

La programmation propose avant tout des occasions pour se réunir, échanger, interagir, apprendre et faire de belles découvertes. Pendant ces rassemblements conviviaux, nous nous engageons à établir une atmosphère respectueuse, accueillante et favorable à la participation des membres FADOQ. C'est pourquoi la FADOQ - Région Outaouais a élaboré un code de conduite et attiré une personne de confiance pour traiter de manière confidentielle, tout incident allant à l'encontre de ce code.

## Conseil d'administration

Convaincus du bien-fondé de la cause d'une qualité de vie adéquate pour les 50+ en Outaouais, le conseil d'administration de la FADOQ-Région Outaouais est dirigé par neuf membres engagés à faire une réelle différence. Ils occupent une place essentielle au sein du système de gouvernance de l'organisme.



**Francine Paquet**  
Présidente



**Jean-Pierre Major**  
Président et Vice-Président



**Jean-Guy Aubin**  
Trésorier



**Donald Déry**  
Secrétaire



**Françoise Brazeau**  
Administratrice



**Jean-Pierre de Beaumont**  
Administrateur



**Jacques Lemay**  
Administrateur



**Gisèle Gariépy**  
Administratrice

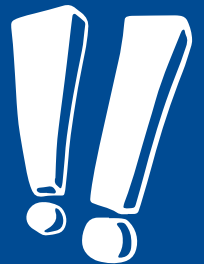


**Gisèle Tassé-Goodman**  
Administratrice

Il est à noter que Mme Paquet et M. de Beaumont ont quitté leurs fonctions au courant de l'année.

## Politique de confidentialité : Loi 25

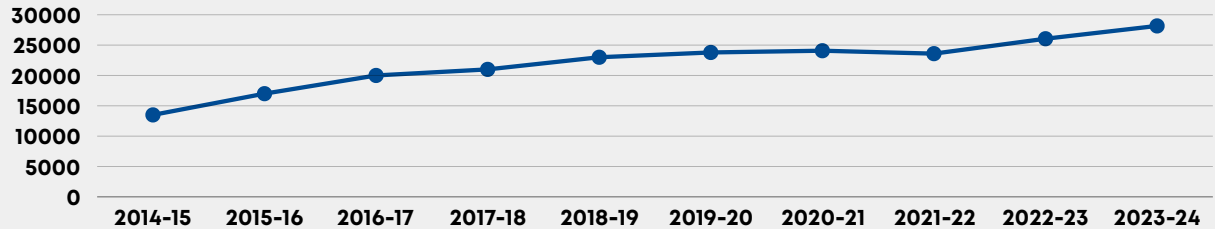
La FADOQ - Région Outaouais accorde une importance primordiale au respect de la vie privée de ses membres et c'est pourquoi l'organisme a mis en place des procédures et des directives administratives pour protéger les renseignements personnels. L'organisme est maintenant dotée d'une personne responsable de la protection des renseignements personnels. Les Clubs affiliés ont d'ailleurs bénéficié en 2023, de plusieurs séances d'information et de formation portant sur la Loi 25 et les principes fondamentaux du respect de la vie privée.





## Nombre de membres : 2014-2024

En une année seulement, la FADOQ - Région Outaouais a augmenté le nombre de ses membres de 8 %, passant de 26 050 à 28 161 membres.



## Composition du regroupement régional

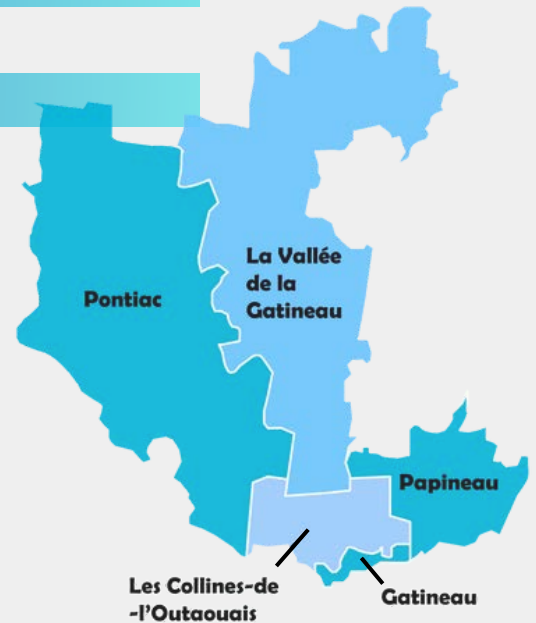
La FADOQ - Région Outaouais regroupe 19 Clubs affiliés et associatifs. L'augmentation marquée est attribuable à la création de Clubs en région pour mieux servir les membres qui en font partie.

### No. Regroupement régional

K099 Club regroupement régional (membres individuels)

### No. Clubs affiliés

- K023 Club Le Bel Âge De Lac Blue Sea
- K024 Club du troisième âge des Bons vivants de Bouchette
- K034 Club Chéné d'Or-FADOQ (Chénéville)
- K044 Club FADOQ Ste-Thérèse-de-la-Gatineau
- K049 Club FADOQ St-Luc (Buckingham)
- K051 Club d'Âge d'Or Fassett Inc.
- K055 Club de l'Amitié (FADOQ) de Plaisance
- K056 Club FADOQ Montebello Belle Montée
- K057 Club des Aînés de la Baie - Papineauville
- K060 Club Les Amis du Soleil Inc. - Gatineau
- K061 Club Les Rayons de Soleil (FADOQ) de Montpellier
- K064 Club Les Étoiles d'Argent de Cantley
- K065 Club FADOQ Namur/St-Émile
- K068 Club Saint-André-Avellin
- K069 Club Le regroupement des Bons Vivants du Lac Sinclair-East Aldfield
- K073 Club Les Joyeux vivants de Gracefield



### No. Clubs associatifs

- K500 Club Amicale des Retraités BNC Inc.
- K501 Club des Retraités RBC-RBC Pensioniers Club Québec
- K801 Association nationale des Retraités fédéraux section Outaouais (ANRF)

## Assemblée générale annuelle : 6 juin 2024

L'article 21.1 des règlements généraux de la FADOQ-Région Outaouais définit le nombre d'administrateurs ainsi que la composition du conseil d'administration. Celui-ci est composé de neuf personnes élues lors de l'assemblée annuelle du regroupement régional, dont quatre sont désignées par les secteurs et cinq représentent le regroupement régional.

### Composition du conseil d'administration en date du 31 mars 2024

#### Secteur Papineau

Françoise Brazeau 1<sup>er</sup> terme se termine en juin 2024

#### Secteur des Collines

Gisèle Gariépy 2<sup>e</sup> terme se termine en juin 2024

#### Secteur Gatineau

Jean-Guy Aubin 2<sup>e</sup> terme se termine en juin 2025

#### Secteur Vallée de-la-Gatineau

Jean-Pierre Major 4<sup>e</sup> terme se termine en juin 2024

#### Secteur régional (5 membres)

Francine Paquet 3<sup>e</sup> terme se termine en juin 2024  
(départ en décembre 2023)

Donald Déry 3<sup>e</sup> terme se termine en juin 2025

Jacques Lemay 2<sup>e</sup> terme se termine en juin 2025

Jean-Pierre de Beaumont 2<sup>e</sup> terme se termine en juin 2025  
(départ en décembre 2023)

Gisèle Tassé-Goodman 1<sup>er</sup> terme se termine en juin 2024



# Procès verbal : 8 juin 2023

## 1. Ouverture de l'assemblée

La présidente du conseil d'administration Mme Francine Paquet souhaite la bienvenue au secrétariat régional de la FADOQ – Région Outaouais. Elle déclare l'assemblée ouverte à 9 h 55 et souhaite la bienvenue à Mme Gisèle Tassé- Goodman, présidente du Réseau FADOQ.

La présidente souligne la présence d'un invité dans la salle, Me Nicholas D'Aoust, avocat associé chez DSR Légal. La présidente précise que M. Marc-André Monette, de la firme comptable Monette, Fortin, Tremblay Inc. sera présent pour la présentation des états financiers au point 9. Mme Paquet mentionne que c'est la 50e édition de l'AGA et s'assure que toutes les personnes présentes ont bien reçu les documents nécessaires à leur arrivée à l'AGA.

La présidente présente les membres du CA actuel : M. Jean-Pierre Major, M. Donald Déry, M. Jacques Lemay, M. Jean-Pierre de Beaumont, Mme Françoise Brazeau, Mme Gisèle Gariépy et M. Jean-Guy Aubin.

La présidente invite les membres à noter leurs questions pour la période de questions au point 14 de l'ordre du jour.

## 2. Nomination d'un ou d'une présidente et d'un ou d'une secrétaire d'assemblée

Conformément aux Règlements généraux, article 19.5, la présidente demande à l'assemblée de nommer un-e président-e et un-e secrétaire d'assemblée.

### AGA-2023-06-08 (1)

M. Jacques Lemay appuyé par M. Jean-Guy Aubin propose de nommer Mme Francine Paquet à titre de présidente de l'assemblée. Adopté à l'unanimité.

### AGA-2023-06-08 (2)

Mme Françoise Brazeau appuyée de M. Jean-Guy aubin proposent de nommer M. Donald Déry secrétaire de l'Assemblée. Adopté à l'unanimité.

## 3. Vérification de l'avis de convocation

L'avis de convocation est projeté à l'écran.

- La présidente fait la lecture de l'avis de convocation.
- La présidente mentionne que, tel que stipulé au point 19.9 des règlements généraux, l'avis de convocation a bien été envoyé au moins 20 jours avant la tenue de l'AGA :

Info-Clubs	31 mars et 9 mai 2023	Journal L'Info de la Vallée	11 mai 2023
Site Web de la FADOQ	10 mai 2023	Journal Low Down	11 mai 2023
Le Droit	7 mai 2023	Journal des 2 Vallées	11 mai 2023
Infolettres de la FADOQ	11 mai 2023	Page Facebook	19 mai 2023



## Procès verbal : 8 juin 2023 (suite)

### 3. Appel des délégués et vérification du quorum

La présidente mentionne que les clubs ont confirmé les noms des délégués, ainsi que des personnes votantes. Après vérification, la présidente confirme :

- Le nombre de délégués des clubs : 24.
- Le nombre de délégués du secteur régional : 18.
- Pour un total de 42 délégués.

La présidente confirme que le quorum est atteint.

### 4. Adoption de l'ordre du jour

L'ordre du jour est projeté à l'écran. La présidente mentionne que l'ordre du jour est disponible dans la trousse des participants qui a été remise à la table d'accueil. Elle fait la lecture de l'ordre du jour. La présidente demande un proposeur et un appuyeur.

#### AGA-2023-06-08 (3)

L'ordre du jour est proposé par Mme Suzanne Poirier. L'ordre du jour est appuyé par Mme Lise Desaulniers. L'ordre du jour est adopté à l'unanimité.

### 5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 2 juin 2022

La présidente mentionne que le procès-verbal est disponible aux pages 12 à 17 du rapport annuel, également disponible dans la trousse des participants. Elle laisse quelques minutes aux participants afin qu'ils puissent en prendre connaissance.

La présidente demande un proposeur et un appuyeur pour l'adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 2 juin 2022.

#### AGA-2023-06-08 (4)

Mme Madeleine Guèvremont appuyée par Mme Lorraine Turcotte propose l'adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 2 juin 2022 sans modification. Adopté à l'unanimité.

### 6. Message de Madame Gisèle Tassé-Goodman, présidente du Réseau FADOQ

Mme Paquet invite la présidente du Réseau FADOQ, Mme Gisèle Tassé-Goodman, à s'adresser à l'assemblée générale des membres. Mme Tassé-Goodman présente une synthèse des réalisations du réseau FADOQ dont la liste est présentée dans le rapport annuel de la FADOQ - Région Outaouais. Elle souligne que le Réseau FADOQ est le plus grand organisme d'aînés au Canada et le deuxième plus grand au monde avec ses 551 000 membres.

La présidente remercie Mme Tassé-Goodman et le Réseau FADOQ.

## Procès verbal : 8 juin 2023 (suite)

### 7. Rapports de la présidence et de la direction générale au 31 mars 2023

La présidente de la FADOQ - Région Outaouais présente son rapport d'activités au 31 mars 2023. Mme Anne Desforges, directrice générale fait la lecture des principaux éléments de son rapport, au 31 mars 2023. Elle présente individuellement les membres du personnel et les remercie chaleureusement pour l'excellence de leur travail.

### 8. États financiers

La présidente invite M. Marc-André Monette, CPA auditeur, CA, associé de la firme Monette Fortin Tremblay Inc. à prendre place à l'avant. Elle invite les délégués à noter leurs questions concernant les états financiers, car M. Monette y répondra après sa présentation. La présidente cède la parole à M. Monette, pour la présentation des états financiers.

#### 8.1 Monsieur Monette présente les états financiers se terminant le 31 mars 2023

À la suite de la présentation, M. Monette invite les gens à poser leurs questions.

- M. Jean-Pierre de Beaumont demande quelle est la différence de coût entre la mission d'examen et l'audit. La réponse est que le coût de l'audit est de 3 000 \$ à 4 000 \$ de plus que la mission d'examen. Il ne croit cependant pas qu'il pourrait trouver des erreurs dans la gestion financière de l'organisme s'il conduisait un audit. Cependant si le budget dépasse 1 million \$ le CA pourrait évaluer le besoin de faire un audit et de le prévoir au budget. M. Monette ne voit cependant pas d'intérêt actuellement à procéder à un audit, la mission d'examen étant actuellement suffisante.
- M. Mario Desjardins demande des explications concernant le poste budgétaire de 25 000 \$. La réponse est que ce montant représente le montant de la TPS que nous devrions recevoir au cours de l'année 2023-24. Ce montant est inclus comme amortissement afin d'équilibrer le budget. Mme Anne Desforges souligne qu'il s'agit de prévisions budgétaires.
- M. Gaston Allard demande pourquoi l'avocat est présent. Mme Francine Paquet répond que Me. D'Aoust nous aidera à appliquer nos règlements généraux car il peut y avoir des zones grises. C'est pourquoi nous avons demandé à Me D'Aoust de nous seconder.

La présidente remercie M. Monette pour sa collaboration et celui-ci quitte l'AGA.

#### 8.2 Nomination des vérificateurs pour l'exercice se terminant le 31 mars 2024

Conformément à la recommandation du CA de la FADOQ – Région Outaouais, il est proposé de mandater la firme comptable Monette Fortin Tremblay Inc. afin de procéder à une mission d'examen pour l'exercice financier se terminant le 31 mars 2024.

#### AGA-2023-06-08 (5)

Mme Gisèle Gariépy appuyée par M. Jean-Pierre Major propose la nomination de la firme Monette Fortin Tremblay Inc. afin d'effectuer la mission d'examen pour l'exercice se terminant le 31 mars 2024. Adopté à l'unanimité.

## Procès verbal : 8 juin 2023 (suite)

### 8.3 Dépôt des prévisions budgétaires 2023-2024

La présidente invite Mme Anne Desforges à présenter les prévisions budgétaires 2023-2024 et demande aux délégués de noter leurs questions concernant les prévisions budgétaires et Mme Desforges y répondra après sa présentation.

Présentation faite, Mme Desforges invite les gens à poser leurs questions.

- M. Paul Gagnon se questionne pourquoi avoir réduit la ristourne aux clubs de 1 \$ par membre. Il fait l'analogie avec les coupures qui avaient eu lieu dans les Commissions scolaires et que les petites écoles ont dû réduire leurs activités. La baisse de la ristourne pourrait entraîner des conséquences négatives à long terme sur les petits clubs. Pourquoi avoir réduit la ristourne ?
- Mme Desforges répond que le budget de la FADOQ - Région Outaouais est déficitaire et que les frais d'opération augmentent rapidement. La réduction de la ristourne a été mûrement discutée par les membres du Conseil d'administration et ils ont adopté en bonne et due forme la résolution de réduire la ristourne. Mme Desforges souligne que c'est la région Outaouais qui donne la plus grande ristourne de tous les clubs du Réseau. Nous devons ajuster notre budget au contexte financier et Mme Desforges souligne en terminant que le perdiem de 2 \$ par membre est maintenu, ce qui permet un revenu supplémentaire aux clubs qui varie entre 500 \$ et 1000 \$ par année.

La présidente remercie Mme Desforges pour son travail.

### 9. Ratification des actes du conseil d'administration

La présidente procède à la ratification des actes du conseil d'administration considérant qu'un nouvel administrateur, M. Jean-Guy Aubin, s'est joint au conseil d'administration au cours de l'année en remplacement de Mme Madeleine Guèvremont.

La présidente propose la ratification des actes mentionnés :

#### AGA-2023-06-08 (6)

Mme Lise Desaulniers appuyée par Mme Carole Rémillard propose la ratification des actes mentionnés.

La présidente annonce une pause de 15 minutes.

L'assemblée reprend ses délibérations à 11 h 17.

### 10. Suspension de l'assemblée

La présidente suspend l'assemblée, le temps de procéder aux élections.



## Procès verbal : 8 juin 2023 (suite)

### 11. Élection

#### 11.1 Nomination d'un ou d'une présidente d'élection et d'un ou une secrétaire d'élection

La présidente informe l'assemblée qu'il faut nommer un ou une présidente et un ou une secrétaire d'assemblée.

#### AGA-2023-06-08 (7)

Il est proposé par Mme Françoise Brazeau et appuyé par M. Gaston Joly de nommer M. Jean-Pierre Major à titre de président d'élection et Mme Gisèle Gariépy à titre de secrétaire d'élection. Adopté à l'unanimité.

#### 11.2 Poste vacant : un poste d'administrateur pour le Club régional

La présidente invite M. Jean-Pierre Major à prendre la parole. M. Jean-Pierre Major fait la lecture de la partie de l'avis de convocation qui confirme la portion concernant les élections.

La présidente de la FADOQ Namur/St-Émile, Mme Monika Seckinger se dit très contrariée de la façon dont les élections se tiennent. M. Jean-Pierre Major confirme que nous avons reçu qu'un seul bulletin de mise en candidature pour occuper le poste d'administrateur pour le Club régional, soit la candidature de Mme Gisèle Tassé-Goodman.

M. Major déclare qu'étant donnée qu'il n'y a qu'une seule candidature pour un seul poste vacant, il confirme que Mme Gisèle Tassé-Goodman est élue par acclamation.

#### 11.3 Élection des représentants au conseil d'administration régional

M. Jean-Pierre Major invite les membres du conseil à se retirer pour élire l'exécutif.

#### 11.4 Présentation des membres du conseil d'administration 2023-2024 et du comité exécutif

M. Jean-Pierre Major invite la directrice générale, Mme Anne Desforges à présenter les membres du conseil d'administration 2023-2024 et du comité exécutif soit :

Francine Paquet, présidente	Gisèle Gariépy, administratrice
Jean-Pierre Major, vice-président	Gisèle Tassé-Goodman, administratrice
Jean-Guy Aubin, trésorier	Françoise Brazeau, administratrice
Donald Déry, secrétaire	Jean-Pierre de Beaumont, administrateur
Jacques Lemay, administrateur	

## Procès verbal : 8 juin 2023 (suite)

### 12. Engagement d'honneur

La présidente d'assemblée invite tous les membres du conseil d'administration à lire ensemble l'engagement d'honneur.

### 13. Période de questions

La présidente invite les membres à poser leurs questions.

- Mme Tassé-Goodman demande l'appui des délégués pour sa nomination au Comité consultatif des régions. Il y a discussion à savoir si cette demande peut être ajoutée à l'ordre du jour de l'Assemblée. Me D'Aoust précise que cet item n'étant pas à l'ordre du jour, il ne peut être présenté. L'ancienne présidente régionale Mme Lise Desaulniers précise que l'enjeu pour Mme Tassé-Goodman, si elle n'est pas déléguée au Comité consultatif des régions, elle perdra son poste de présidente du Réseau et se dit outrée de la situation. Mme Monika Seckinger, présidente du Club Namur/St-Émile, mentionne que lors de la lecture de l'ordre du jour, la présidente d'assemblée aurait dû demander s'il y avait des sujets à ajouter et cet item aurait été ajouté. La salle applaudit son intervention.
- M. Jean-Pierre De Beaumont explique les nouvelles modalités de gouvernance du Réseau comprenant 17 membres provenant des conseils régionaux et de la présidence de la fédération pour siéger au Comité consultatif des régions et de ces 17 personnes, 10 seront élues au Conseil d'administration du Réseau. Il se dit en désaccord avec cette nouvelle gouvernance car elle produit une baisse de la représentativité des régions sur le Conseil d'administration du réseau.

### 14. Levée de l'assemblée

#### AGA-2023-06-08 (8)

M. Jacques Lemay appuyé par Mme Lorraine Turcotte propose la levée de l'assemblée. La présidente lève l'assemblée à 12 h 07 avec tous les remerciements.

FIN DE L'AGA

M. Donald Déry  
Secrétaire de l'assemblée





# 2023 - 2024 en photos



**DES NOUVEAUTÉS :  
LES FLOCONS D'ARGENT**



**DES ACTIVITÉS  
QUI FONT DU BIEN**



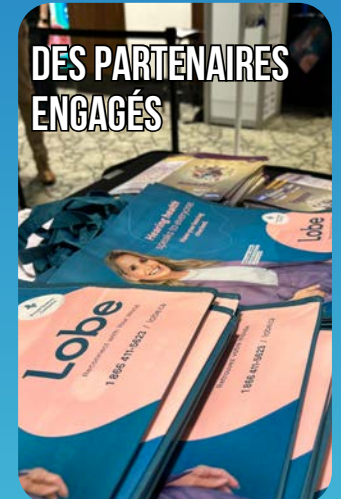
**UN SALON ATTIRANT :  
+5 500 VISITEURS**



**DE LA RELÈVE**



**UNE ÉQUIPE DÉVOUÉE**



**DÉS PARTÉNAIRES  
ENGAGÉS**



**DES SORTIES  
MÉDIATIQUES**



**DU PLAISIR**



**DÉS COLLABORATEURS DYNAMIQUES**



# Plusieurs beaux souvenirs à chérir



**SUR LE TERRAIN**



**DES CADEAUX**



**UN TOURNOI DE GOLF REGROUPANT 140 JOUEURS**



**DE LA BELLE VISITE**



**DES MEMBRES FADOQ HEUREUX**



**UN PREMIER PARC-COURS-SANTÉ**



**DES PRÉSENTATIONS**



**DES JEUX RÉGIONAUX QUI RASSEMBLENT**



**UN PREMIER FORUM DES AÎNÉS**



**DE LA RECONNAISSANCE**



## Activités

### Jeux régionaux : mars à juin 2023

**Total de 902 participations (environ 115.2% de plus que l'année précédente)**

- Tournoi de Petites Quilles: 15 février, Montpellier
- Tournoi de Baseball Poche: 11 mars, Montpellier
- Tournoi de Scrabble : 19 avril, Saint-André-Avellin
- Tournoi de Whist militaire : 22 avril, Plaisance
- Tournoi de Dards : 26 avril, Montpellier
- Tournoi de Baseball Poche : 28 avril, Buckingham
- Tournoi de Pickleball : 19 mai, Cantley
- Tournoi de golf : 25 mai, Gatineau
- Tournoi de Pickleball et pétanque : 30 mai, Montebello
- Tournoi de Whist Militaire ; 6 juin, Gatineau
- Tournoi de pétanque : 9 juin, Cantley
- Tournoi de Grande marche : 20 juin, Gatineau



### Jeux Provinciaux : 19 au 21 septembre 2023

**Total de 27 participations et 4 accompagnateurs**

La délégation de 27 membres de la FADOQ - Région Outaouais a fièrement représenté l'Outaouais lors des finales de la 30<sup>ème</sup> édition des Jeux Provinciaux à Sherbrooke en septembre 2023.

### Voyages : avril à décembre 2023

- Le Biodôme et le nouvel insectarium de Montréal : 20 avril
- Croisière spectacle dans les Mille-Îles : 15 juin, 28 juillet
- Découvrez le vignoble Pelchat Lemaitre-Auger : 29 juin, 17 août, 7 septembre
- La folie du Rock and Roll : 10 juillet
- Croisière spectacle Samba samba : 18 juillet
- Nouveau Brunswick et Île-du-Prince-Édouard : 17-21 juillet, 6 août
- L'Astrolab et le Zoo Miller : 10-12 août
- Îles de la Madeleine : 17-23 août, 29 août au 4 septembre
- Train animé des couleurs (Bus 1 et Bus 2) : 24-25 septembre
- Philadelphie et le pays des Amish : 30 septembre au 3 octobre
- Long week-end à New York : 6-9 octobre
- La folie du country : 4 novembre
- Noël en famille : 16 novembre
- Aventure hivernale à Québec : 21-22 décembre

# Activités

## Programmation du printemps : avril à juin 2023

**Total de 895 inscriptions : 153 % de plus que l'année précédente.**

### Cours réguliers

- POUND cardio
- Cardio-Fit Combo
- Claquette (initiation et débutant)
- Danse Cardio Santé Rythme Latin
- Danse en ligne (initiation et débutant)
- Danse sociale
- Espagnol : niveaux 1, 2 et 3
- Yoga sur chaise
- Essentrics (jour et soir)
- Méditation
- Pour l'amour de la photographie

### Clubs

- Club de cartes
- Club de billard

### Ligues

- Ligue de golf
- Ligue de Pickleball (3.0 et débutant)

### Ateliers

- Android initiation (tablettes et téléphones)
- Android avancé (tablettes et téléphones)
- Apple : initiation (tablettes et téléphones)
- Place aux téléviseurs intelligents
- Création de bijoux

## Programmation de l'été : juillet à août 2023

**Total de 69 inscriptions : une première programmation d'été !**

### Cours réguliers

- Cours de mise en forme Tout-en-un (nouveau, le mardi)
- Cours de mise en forme Tout-en-un (nouveau, le mercredi)
- Cours de mise en forme Tout-en-un (nouveau, le jeudi)

### Club

- Club de vélo

### Ligue

- Ligue de golf

# Activités

## Programmation de l'automne : septembre à décembre 2023

**Total de 1 109 inscriptions : 56 % de plus que l'année précédente**

### Cours réguliers

- Cardio-Fit combo
- Cardio Tonus (nouveau)
- Claquette (initiation, débutant)
- Danse Cardio Santé Rythme Latin
- Danse en ligne (3 niveaux)
- Danse sociale (débutant)
- Espagnol : 3 niveaux (jour et soir)
- Essentrics (débutant et régulier)
- Méditation
- Mise en forme Tout-en-un
- Renforcement musculaire et équilibre
- Pound Cardio (soir)
- Pour l'amour de la photographie
- Yoga sur chaise
- Yoga Doux (nouveau)

### Clubs

- Club de billard
- Club Tricotons

### Ligues

- Ligue de Pickleball (3.0 et débutant)
- Randonnées nordiques

### Ateliers, conférences et cafés rencontres

- Atelier Android initiation et avancé (tablettes et téléphones)
- Atelier Place aux téléviseurs intelligents
- Atelier de création de bijoux
- Conférence La Zoothérapie et tous ses bienfaits
- Conférence L'audition, offerte par LOBE
- Conférence Jasons Alzheimer et la proche aidance, offerte en mode virtuel par la Société Alzheimer Outaouais et L'Appui pour les proches aidants
- Conférence Des arrangements préalables, pour avoir l'esprit libre, offerte en mode virtuel par la Coopérative funéraire de l'Outaouais
- Café rencontre La sécurité routière et le transport en commun, offert par la Société de l'assurance automobile du Québec et la Société de transport de l'Outaouais
- Café rencontre, offert par le groupe de soutien Al-Anon

# Activités

## Programmation de l'hiver : janvier à mars 2024

**Total de 1014 inscriptions : 41 % de plus que l'année précédente.**

### Cours réguliers

- Cardio Tonus (nouveau)
- Claquette (initiation, débutant)
- Danse en ligne (3 niveaux)
- Espagnol : 3 niveaux (jour et soir)
- Essentrics (débutant et régulier)
- Fitness Omnifit
- Méditation et relaxation
- Musculation et étirements
- Pound Cardio (soir)
- Pour l'amour de la photographie
- Tonus et renforcement
- Yoga sur chaise
- Yoga Hatha et Flow
- Zumba Gold

### Clubs

- Club de cartes 500
- Club de raquettes
- Club social (nouveau)

### Ligues

- Ligue de golf intérieur Bird-y
- Ligue de billard
- Ligue de Pickleball (3.0 et débutant)

### Ateliers, conférences et cafés rencontres

- Atelier Android initiation et avancé (tablettes et téléphones)
- Atelier Apple : débutant (tablettes et téléphones)
- Atelier Apple : nettoyage de l'appareil
- Atelier Apple : courriel et applications
- Atelier Apple : photographie avec iPhone et iPad
- Atelier Place aux téléviseurs intelligents
- Atelier de tricot
- Atelier Création de bijoux
- Conférence L'Audition une priorité, offerte par LOBE
- Conférence Succession, testament et mandat de protection, offerte par la notaire Me Adriana Sukkar
- Conférence Choisir sa prochaine résidence, offerte en mode virtuel par le Centre de justice de proximité de l'Outaouais
- Conférence Le deuil en blanc, offerte en mode virtuel par la Société Alzheimer de l'Outaouais
- Conférence Des arrangements préalables pour avoir l'esprit libre, offerte en mode virtuel par la Coopérative funéraire de l'Outaouais
- Café rencontre Au volant de ma santé, offert par la Société de l'assurance automobile du Québec et la Société de transport de l'Outaouais

# Communications

Les nombreux outils de communication de la FADOQ - Région Outaouais permettent de rejoindre régulièrement les membres de plusieurs façons afin de partager rapidement de nombreuses informations pertinentes et exclusives.

## Connecteurs numériques

La FADOQ - Région Outaouais souligne les événements qui touchent les 50+, notamment la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées et la Journée nationale des aînés.

- Site Web [fadoq.ca/outaouais](http://fadoq.ca/outaouais) : principale source d'informations permettant de partager régulièrement du contenu local et provincial.
- Page Facebook : application sociale la plus utilisée rejoignant 4 200 abonnés à la page.
- Page YouTube : média social permettant de diffuser des capsules vidéos, telles que la promotion des activités, les rencontres avec des invités spéciaux, des publicités, etc.
- Page Google et Google Maps : profil de l'organisation permettant de trouver les heures d'ouverture, les congés fériés et de bonifier la visibilité sur le Web.
- Plateforme EventNroll : billetterie en ligne sécurisée permettant aux membres de réserver leur place aux diverses activités (achats de billets en ligne).

## Infolettres

- Envoi de 25 infolettres à plus de 12 000 membres : disponibles sur le site Web de la FADOQ - Région Outaouais pour consultation.

## Info-Clubs

- Envoi d'Info-Clubs aux membres du conseil d'administration des Clubs affiliés permettant de partager des informations internes importantes.

## Communiqués de presse

- Un premier Forum des aînés de la Vallée-de-la-Gatineau : publié le 15 mai 2023
- Journée internationale des aînés : publié le 1 octobre 2023.
- Dévoilement de la 2e édition du Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par LOBE : publié le 4 octobre 2023.
- Dévoilement des résultats du Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par LOBE : publié le 24 octobre 2023.
- Dévoilement du nouveau projet Parc-Cours-Santé : publié le 21 mars 2024.
- Lancement de deux guides pratiques concernant la main-d'œuvre d'expérience : publié le 26 mars 2024.



## Réalisations et innovations

### Forum des aînés de la Vallée-de-la-Gatineau - 15 mai 2023

C'est à Gracefield que la FADOQ – Région Outaouais, en collaboration avec Loisir Sport Outaouais, a rassemblé près de 140 personnes de 50 ans et plus afin de participer au premier Forum des aînés de la Vallée-de-la-Gatineau. Cet événement rassembleur, qui s'est tenu le 15 mai 2023, a permis de valider des idées et faire de la sensibilisation à travers de diverses présentations et des ateliers visant à améliorer la vie des personnes aînées.



Issu de la première phase de La caravane en cavale (2022-2023), le forum a été réalisé avec le soutien de la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau, le CISSS de l'Outaouais ainsi que la Table de développement social de la Vallée-de-la-Gatineau.

### Un été pour bouger - Juin à septembre 2023

Afin de clôturer l'édition 2023 des Jeux régionaux et de prolonger sa programmation d'activités durant l'été, la FADOQ – Région Outaouais a élaboré un projet pilote. Il s'agit d'une première programmation estivale, question de demeurer en forme tout en socialisant lors d'une journée bien chargée d'activités extérieures : deux circuits de marche autour du lac Leamy, session de yoga extérieur, boot camp, pique-nique sous les arbres et remise de plaques aux Clubs affiliés s'étant démarqués lors des Jeux régionaux. Cette journée d'activités intergénérationnelles, ouverte à tous et sans frais, a rassemblé une centaine de personnes.



Pour combler son programme d'été, la FADOQ – Région Outaouais a accueilli dans sa grande salle d'exercices, une première cohorte au cours de Mise en forme tout-en-un à raison de trois jours par semaine, en plus du Club de vélo et de la Ligue de golf.

### Comité de soutien aux clubs - 2023 / 2024

C'est en septembre 2023 que s'est mobilisé un groupe de représentants de Clubs affiliés afin de former, en collaboration avec la FADOQ – Région Outaouais, le Comité de soutien aux clubs. Divisé en sous-comités de travail, le mandat du comité visait à favoriser le renforcement des capacités collectives des clubs et du secrétariat régional afin de mieux les soutenir dans le déploiement d'activités respectives, en les informant et en les outillant. Les membres du comité se sont engagés dans une démarche favorisant le développement d'un cadre de référence et d'en assurer son déploiement. Ce projet a été financé par le gouvernement du Canada sous les Fonds de relance des services communautaires.



## Réalisations et innovations

### Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par LOBE -21 et 22 octobre 2023

La FADOQ – Région Outaouais est ravie du succès de la deuxième édition du Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par LOBE qui a attiré près de 5 500 visiteurs de tous âges au Palais des Congrès de Gatineau, les 21 et 22 octobre derniers. Sous la thématique « Un monde de découvertes », la FADOQ - Région Outaouais a réussi à mettre en lumière les personnes âgées tout en permettant aux milliers de visiteurs de se divertir et de s’informer sur divers sujets. Sur la grande scène, les artistes suivants ont offert une prestation : Alain Choquette, Joël Denis, Marie-Josée Taillefer et Guylaine Tanguay.

En offrant une sortie sans frais et ouverte à tous, nous avons contribué à briser l’isolement. La formule audacieuse du salon, les exposants, les activités, les spectacles et les nombreux tirages d’une valeur de 10 000 \$ ont contribué au succès de cet événement annuel.



### Foire de l’emploi 50+ -21 et 22 octobre 2023

La deuxième édition de la Foire de l’emploi 50+, aménagée à même le Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par LOBE, a permis de créer plusieurs maillages entre les employeurs et les chercheurs d’emploi.

L’activité de panélistes fut particulièrement effervescente car, sous l’animation de Pierre-Olivier Zappa, des échanges fructueux ont eu lieu et des commentaires en provenance d’une salle comble venaient appuyer la vision des ressources humaines provenant des panélistes, incluant la participation de la directrice de la FADOQ - Région Outaouais, Anne Desforges. Il en est de même pour l’activité portant sur la fiscalité qui a été présentée devant 250 personnes le dimanche matin.

Selon notre sondage réalisé auprès des participants au salon, 23 % des visiteurs y étaient spécifiquement pour la foire de l’emploi. Leurs curriculums vitae en main, ils parcouraient les kiosques pour postuler à des emplois destinés aux travailleurs d’expérience. Au total, 814 curriculums vitae ont été recueillis par les exposants. Tout au long de la réalisation du projet Foire de l’emploi 50+, nous avons eu le privilège de bénéficier de l’expertise d’un employeur modèle quant à l’embauche de personnes d’expérience, soit la Coopérative funéraire de l’Outaouais qui a également agi à titre de présentateur officiel de cet événement.



## Réalisations et innovations

### Collecte de denrées – 26 octobre au 15 décembre 2023

Pour une troisième année consécutive, les membres FADOQ ont été invités à faire preuve de générosité afin de venir en aide aux personnes démunies. En guise de remerciements, des bâtons de marche et une paire de raquettes ont été tirés au sort par les participants. Avant de fermer le secrétariat régional pour les vacances des Fêtes, les denrées impérissables ont été remises à l'organisme Moisson Outaouais tandis que les vêtements chauds ont été offerts à Itinérance Zéro.



### Colloque – 22 au 24 janvier 2024

Chaque année, l'équipe de la FADOQ - Région Outaouais se joint au colloque annuel du Réseau FADOQ regroupant ainsi les 16 regroupements régionaux. Cette année, tout près de 150 convives étaient présents. Les conférences, les diverses tables de travail ainsi que la présentation des projets vitrines des régions ont occasionné la concertation et le partage d'idées innovantes et inspirantes, profitant ainsi d'une activité de *Team Building* pour les membres du personnel.

### Lac-à-l'épaule – 8 février 2024

En présence des membres du conseil d'administration et de la directrice générale de la FADOQ - Région Outaouais, un Lac-à-l'épaule a été tenu le 8 février 2023 à Gatineau. L'analyse SWOT a permis d'identifier les forces, les faiblesses, les opportunités et les menaces de l'organisation afin de mettre à jour le plan stratégique pour garder une longueur d'avance sur les tendances du marché dans son ensemble.

### Les flocons d'argent – 11 au 14 mars 2024

Pour profiter des derniers flocons de neige et accueillir une nouvelle saison toute en douceur, la FADOQ – Région Outaouais a invité ses membres et leurs amis, à se joindre à une semaine d'activités hivernales qui s'est tenue du 11 au 15 mars 2024 à Gatineau. Les activités organisées au parc du Lac-Bauchamp incluaient l'atelier Yoga du rire, de la marche nordique et plusieurs autres activités extérieures avec un feu de joie près de la plage, de la musique et des breuvages chauds offerts gratuitement.



La semaine d'activités s'est clôturée par un tournoi de quilles organisé par le Club Les Rayons de Soleil (FADOQ) de Montpellier à Buckingham. Il est à noter que la fonte hâtive de la neige a engendré l'annulation des sorties en ski de fond et en raquettes.

## Réalisations et innovations

### Projet Parc-Cours-Santé: lancement - 21 mars 2024

La FADOQ – Région Outaouais lancé en mars 2024, en présence de nombreux invités spéciaux et d'élus, le projet Parc-Cours-Santé. En partenariat avec la Ville de Gatineau et le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais, ce projet vise à encourager tout au long de l'été 2024, les 50+ à faire de l'exercice via les deux circuits d'entraînement aménagés au parc Lavictoire à Gatineau.

De mai à septembre, une équipe de bénévoles formés par des kinésiologues du CISSS de l'Outaouais sera présente pour guider les utilisateurs de manière sécuritaire. Des carnets imprimés seront distribués aux citoyens intéressés pour les aider à suivre les exercices et à noter leurs progrès. De plus, 11 capsules vidéo seront diffusées pour présenter les deux circuits d'exercices adaptés disponibles sur les bancs et les stations d'exercices. Ce projet a été réalisé grâce à la participation financière du Gouvernement du Canada (PNHA).



### Clôture du projet main-d'œuvre d'expérience: 26 mars 2024

Par le biais d'une conférence virtuelle, la FADOQ – Région Outaouais a lancé deux outils de réflexion: un guide pour les employeurs sur les tendances en gestion des ressources humaines et un guide pratique pour les travailleurs d'expérience souhaitant demeurer ou revenir sur le marché du travail.

Ces publications sont le résultat de trois ans de recherche sur ce segment de la population et son impact sur l'emploi. Le lancement a permis de faire un dernier point sur les solutions de la pénurie de main-d'œuvre et du rôle crucial des travailleurs de plus de 50 ans.

Les deux guides qui ont été distribués auprès des partenaires et des MRC en Outaouais sont des sources précieuses d'information qui permettent de se pencher sur la situation des aînés qui font le choix de prolonger leur carrière ou de retourner sur le marché de l'emploi.

La Relance Outaouais, Services Québec de l'Outaouais ainsi que la Coopérative funéraire de l'Outaouais ont grandement contribué au projet Main-d'œuvre d'expérience, en plus de la participation financière du Gouvernement du Québec.



## Subventions

### **Emploi et Développement social Canada, Fonds de relance des services communautaires, administré par la Croix Rouge canadienne : 52 454 \$**

- Projet réalisé de mai 2023 à juin 2024.
- Objectif : mise sur pied d'un comité pour soutenir les Clubs affiliés afin de mieux les soutenir, notamment dans le déploiement d'activités.

### **Emploi et Développement social Canada, Programme Nouveaux Horizons pour les aînés : 24 875 \$**

- Projet réalisé de avril 2023 à mars 2024.
- Objectif : développer un circuit d'exercices adapté aux 50+, ainsi que plusieurs outils motivants et inclusifs.

### **Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec, Services Québec : 55 481 \$**

- Projet réalisé de juin 2023 à mars 2024.
- Objectif : poursuivre la réalisation des objectifs du projet de main-d'œuvre d'expérience permettant le maillage entre les employeurs et les chercheurs d'emplois 50+.

### **Ministère de l'Enseignement supérieur du Québec : 19 000 \$**

- Projet réalisé de mai 2023 à mars 2024.
- Objectif : bonifier la programmation régulière en ajoutant des activités pendant l'été (Un été pour bouger) et une semaine d'activités extérieures en hiver (Les flocons d'argent).

### **Ministère de l'Enseignement supérieur du Québec : 5 000 \$**

- Projet réalisé de février à juin 2024.
- Objectif : développer une offre d'activités et de tournois dans le cadre des Jeux régionaux.

### **Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec, subvention salariale : 15 700 \$**

- Projet réalisé de avril 2023 à mars 2024.

## Adhésions

### **Regroupements de gens d'affaires et organismes de loisirs et de sports**

- Chambre de commerce de Gatineau.
- Chambre de commerce de Maniwaki.
- Association des professionnels, industriels et commerçants d'Aylmer.
- Association des gens d'affaires et professionnels du Vieux-Gatineau.
- Station de radio communautaire de la Vallée-de-la-Gatineau CHGA 97.3 fm.
- Association régionale de pickleball de l'Outaouais.
- Loisir sport Outaouais.
- Regroupement Loisir et Sport du Québec.

## Implication communautaire

- Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais.
- Table des aînés de Gatineau.
- Comité aviseur Rapport santé publique.
- Table régionale pour contrer la maltraitance en Outaouais.



## Mémoires : 2023 - 2024

### Favoriser la qualité de vie des personnes âgées

2023/04/14 - Élaboré à la suite de l'appel de mémoires dans le cadre du Plan d'action gouvernemental Vieillir et vivre ensemble 2024 - 2029, ce mémoire propose 26 recommandations et encourage le gouvernement du Québec à s'assurer que le Secrétariat aux aînés continue d'être une instance pluri ministérielle.

### La précarité financière n'a pas d'âge

2023/06/22 - Le Réseau FADOQ a formulé 25 recommandations pour lutter contre la précarité financière des personnes âgées dans un mémoire déposé dans le cadre de consultations menées par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS).

### Budget fédéral 2024

2023/07/03 - Préparé dans le cadre des consultations pré budgétaires du Comité permanent des finances de la Chambre des communes, ce mémoire formule sept recommandations.

### Mieux protéger les locataires âgés

2023/09/11 - Préparé dans le cadre du dépôt du projet de loi 31, Loi modifiant diverses dispositions législatives en matière d'habitation, ce mémoire formule des recommandations afin de mieux protéger les locataires âgés.

### Budget du Québec 2024-2025

2024/01/17 - Préparé dans le cadre des consultations pré budgétaires, ce mémoire présente 26 recommandations en vue du budget du gouvernement du Québec 2024 - 2025, notamment d'investir de manière intensive en soins et services à domicile et s'assurer que ces investissements suivent les courbes démographiques.

### Projet de loi C-319

2024/02/14 - Ce mémoire a été préparé dans le cadre de l'appel de mémoire du Comité permanent des ressources humaines, du développement des compétences, du développement social et de la condition des personnes handicapées de la Chambre des communes relativement au projet de loi C-319, Loi modifiant la Loi sur la sécurité de la vieillesse (montant de la pleine pension). Il recommande de bonifier de 10 % le montant des prestations de la Sécurité de la vieillesse pour les personnes âgées de 65 à 74 ans.

## Avis : 2023 - 2024

### L'importance de protéger les futurs retraités du Québec

2023/11/21 - Élaboré dans le cadre des consultations entourant le projet de loi n° 35, Loi concernant la mise en œuvre de certaines dispositions du discours sur le budget du 21 mars 2023 et modifiant d'autres dispositions, cet avis commente les aspects du projet de loi qui touchent spécifiquement le Régime de rentes du Québec.

# Projections budgétaires

Exercice du 1er avril 2024 au 31 mars 2025

	Projections budgétaires 2023/2024	Montant réel prévu 2023/2024	Différence entre réel prévu et projections 2023/2024	Projections budgétaires 2024/2025
<b><u>PRODUITS</u></b>				
Cotisations clubs	70 000 \$	83 448 \$	13 448 \$	85 000 \$
Cotisations 12 mois membres régionaux	85 000	110 810	25 810	117 000
Cotisations 24 mois membres régionaux	470 000	480 587	10 587	500 000
Ristournes et commandites	60 000	77 669	17 669	95 000
Subventions et projets	215 000	176 130	-38 870	183 600
Publicités et intérêts	10 000	10 105	105	15 000
Salon FADOQ Distinction 50+	145 000	187 531	42 531	225 000
Programmes sociaux	10 000	0	-10 000	0
Activités régionales	130 000	189 430	59 430	195 000
Taxes récupérées	40 000	0	-40 000	0
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>1 235 000</b>	<b>1 315 710</b>	<b>80 710</b>	<b>1 415 600</b>

	Projections budgétaires 2023/2024	Montant réel prévu 2023/2024	Différence entre réel prévu et projections 2023/2024	Projections budgétaires 2024/2025
--	-----------------------------------	------------------------------	--	-----------------------------------

	Projections budgétaires 2023/2024	Montant réel prévu 2023/2024	Différence entre réel prévu et projections 2023/2024	Projections budgétaires 2024/2025
<b><u>CHARGES</u></b>				
Salaires et avantages sociaux	461 000	442 486	-18 514	500 000
Loyer et location de salle	80 000	82 710	2 710	85 000
Dépenses d'activités	75 000	111 076	36 076	120 000
Projets	102 000	114 714	12 714	84 000
Salon FADOQ Distinction 50+	155 000	156 298	1 298	183 600
Frais de bureau	100 000	137 001	37 001	130 000
Ristournes et subventions aux Clubs	12 000	13 889	1 889	13 000
Publicité et promotion	20 000	19 882	-118	30 000
Programmes sociaux	10 000	4 439	-5 561	10 000
Frais administratifs Réseau FADOQ	195 000	216 666	21 666	220 000
Amortissement des immobilisations corporelles	25 000	36 152	11 152	40 000
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>1 235 000 \$</b>	<b>1 335 313 \$</b>	<b>100 313 \$</b>	<b>1 415 600 \$</b>



FADOQ - Région Outaouais  
811-D, boul. St-René Ouest  
Gatineau (Qc) J8T 0C3

819 777-5774  
[www.fadoq.ca/outaouais](http://www.fadoq.ca/outaouais)  
[admin@fadoqoutaouais.qc.ca](mailto:admin@fadoqoutaouais.qc.ca)

Merci à nos Grands partenaires et commanditaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement



Coopérative funéraire  
de l'Outaouais

