

CLUB DE CAP D'ESPOIR

L'ANNEAU D'OR

Toutes les activités ont lieu à la salle du club

Soirées dansantes

Tous les dimanches - 20h30

Cours de danse avec Jules Leblanc

Tous les lundis - 19h

Débutants et avancés / 5\$ à l'entrée

Jeu de Babette

Tous les mardis - 19h

Ouvert à tous! / 4\$ à l'entrée

Cours de Yoga avec Frédérique Bélanger

À partir du 16 octobre - 9h30

Ouvert à tous! / 5\$ à l'entrée

Whist militaire

Tous les premiers mercredis du mois - 19h

Ouvert à tous! / 5\$ à l'entrée

Entraînement sur machines.

Vidéos de danse, de yoga
ou d'exercices au choix
des participants.

Tous les mercredis

Ouvert à tous! / Gratuit!

Exercices programme

Move 50 Plus animé par
Lyne Blais

Dates à venir - Gratuit!

Pour plus d'info :

Alcide Proulx, 418 782-5349



Rejoignez la page officielle du bureau régional

1

Avec votre téléphone, faites comme si vous preniez une photo de ce code.



2

Une adresse apparaîtra, cliquez sur cette adresse pour entrer sur la page.

facebook.com

3

Ne reste à Aimer la page et vous serez à l'affût de toutes offres d'activités!



fadoq

Région Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine

fadoqgim.ca



CLUB DE RIVIÈRE-AU-RENARD

LES JOYEUX VILLAGEOIS

Toutes les activités ont lieu à la salle du club

Sacs de sable, pétanque-atout et baseball poche

Tous les lundis et mercredis - 13h à 15h

Ouvert à tous / 1\$ à l'entrée

Whist militaire

Tous les 3^e jeudis du mois

19h - Ouvert à tous / 10\$ à l'entrée

Bingo

Tous les 15 jours à partir du 20 septembre

Ouvert à tous!

Soirées dansantes

Tous les 15 jours à partir du 28 septembre

Ouvert à tous!

Pour plus d'info :

Marie-Reine Cloutier, 418 269-5693



YORK RIVER SENIORS FADOQ CLUB

All our activities can be viewed on line at

GoGaspe.com



CLUB DE GASPÉ

LE CROISSANT D'OR

Whist militaire - à la salle du club

Tous les premiers dimanches du mois.

À partir du 6 octobre - 13h30

Ouvert à tous / 5\$ à l'entrée

Prix pour les gagnants et

Collation et breuvage

Danse - à la salle du club

Tous les lundis de 13h à 14h30

Ouvert à tous / 5\$ à l'entrée

Musique de Daniel Grenier

Curling - à la salle du club

Tous les mardis de 13h à 16h

Baseball poche - à la salle du club

13h à 16h, tous les vendredis.

Consulter la page du club pour l'horaire.



CLUB DE MURDOCHVILLE

LES MONTAGNARDS

Jeux de cartes à 13h

Souper à 17h et **Bingo** à 19h

Les dimanches - dès le 22 septembre

Pratique de danse en ligne et Tai Chi

Les lundis - 13h

Pétanque atout

Les mardis - 13h30

Pratique de danse en ligne

Les mardis - 19h

Sacs de sable

Les jeudis - 13h30

CLUB DE ST-MAJORIQUE

JOIE DE VIVRE

Toutes les activités

ont lieu à la salle du club.

Whist militaire

Tous les derniers vendredis du

mois à partir du 25 octobre

19h à 22h

Ouvert à tous / 5\$ à l'entrée

Prix pour les gagnants

Dards en couple

Tous les vendredis partir du

11 octobre, de 19h à 22h

Ouvert à tous / Gratuit

Tournoi de 4 de pique

Tous les premiers vendredis du mois

à partir du 4 octobre, de 13h30 à 16h

Ouvert à tous / 5\$ à l'entrée

Prix pour les gagnants

CLUB DE ST-MAURICE-DE-L'ÉCHOUIERIE

PAUL-BERNARD

Whist militaire - à la salle du club

Tous les deuxième jeudis du mois - 19h

Ouvert à tous / 10\$ à l'entrée

Prix pour les gagnants - léger goûter

Pour information sur le whist
contacter Léona Lapierre:

leonapierre1951@gmail.com

418 368-9821



Curling intérieur

Tous les jeudis à partir du 3 octobre

13h30 à 16h

Ouvert à tous / Gratuit

Pétanque atout et jeux de cartes

Tous les mercredis à partir du 9 octobre

13h30 à 16h

Ouvert à tous / Gratuit / **Pas d'inscription**

Danse

Tous les mardis à partir du 1^{er} octobre

13h30 à 16h

Ouvert à tous / Gratuit / **Pas d'inscription**

Dards en simple

Tous les dimanches à partir du 13 octobre

19h à 22h

Ouvert à tous / Gratuit

Pour s'inscrire à toutes ces activités,
contacter Eric Pelletier

*(sauf la danse et pétanque atout
et jeux de cartes)*

Toutes les activités - à la salle du club

Repas partagé

Les 2^e lundis de chaque mois

Cours de danse

Les mardis et mercredis de 19h à 20h30

Parties de cartes (Pitro et 150) et jeux de société

(Scrabble, crible, etc.)

Les mercredis de 13h à 16h

Café et biscuits sont servis

Soirée dansantes

Les samedis de 21h à minuit :

aux deux semaine commençant le
21 septembre