

# PROGRAMME 2024

## Samedi 26 octobre 2024

### GRANDE SALLE DE SPECTACLE FADOQ

- 10h30 - 10h45 **Inauguration du Salon FADOQ DISTINCTION 50 ans+**  
Mot de bienvenue et discours protocolaires
- 11h - 11h45 **Dr Martin Moisan « L'impact du stress et des émotions sur le vieillissement »**  
Conférence offerte par la FADOQ - Région Outaouais
- 12h - 12h30 **Rêver pour revivre : libère-toi de tes limitations et embrasse ta vie**  
Conférence offerte par L'Alternative mieux-être et présentée par Marie-Claude Thérien
- 13h - 14h **Marie-Josée Taillefer L'audition, une priorité**  
Conférence offerte par LOBE
- 14h15 - 15h15 **Jeanick Fournier 5 Divas**  
Prestation musicale offerte par la FADOQ - Région Outaouais
- 15h30 - 16h **La procuration et la mesure d'assistance**  
Conférence offerte par le Centre de justice de proximité de l'Outaouais et présentée par M<sup>e</sup> Annick Nguénang Nono
- 16h15 **Tirage moitié-moitié du samedi 26 octobre 2024**

## Dimanche 27 octobre 2024

### GRANDE SALLE DE SPECTACLE FADOQ

- 10h30 - 11h **Se préparer pour un « downsing »**  
Conférence offerte par l'entreprise Bibitte Organisée et présentée par Julie Fortin
- 11h15 - 12h15 **Gildor Roy « Ma petite-fille m'appelle pépère et j'aime ça »**  
Prestation offerte par la FADOQ - Région Outaouais
- 12h30 - 13h **Sel & Poivre : les bienfaits de se retrouver en plein air**  
Conférence offerte par Ski à l'école et présentée par Benoit Hudon et Marlène Thonnard
- 13h15 - 13h45 **Les aspects légaux du monde funéraire**  
Conférence offerte et présentée par la Coopération funéraire de l'Outaouais
- 14h - 15h **Marie-Élaine Thibert piano-voix**  
Prestation musicale offerte par la FADOQ - Région Outaouais
- 15h15 - 15h45 **Il n'y a pas d'âge pour redonner à sa communauté**  
Prestation offerte par la Maison Mathieu Froment-Savoie et présentée par Marie-Josée Porlier
- 16h - 16h30 **Cérémonie de clôture**  
Tirages : moitié-moitié, prix de participation et cadeaux offerts aux nouveaux membres FADOQ.

### SALLE DE CONFÉRENCE DIGNITÉ

- 11h - 12h30 **Personnes retraitées de retour sur le marché du travail**  
Conférence offerte par Revenu Québec, Retraite Québec, ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale et présentée par Philippe Gariépy
- 13h - 13h30 **Bien planifier pour le futur**  
Conférence offerte par la Maison funéraire Racine, Robert & Gauthier Beauchamp Funeral Home du Réseau Dignité et présentée par Daniel Therrien
- 15h15 - 15h45 **Y voir clair : survol des maladies des yeux et de la cataracte**  
Conférence offerte par IRIS et présentée par Anne-Marie Dargis-Brousseau

MAISON FUNÉRAIRE  
RACINE, ROBERT & GAUTHIER BEAUCHAMP FUNERAL HOME

Dignité

### SALLE DE CONFÉRENCE DIGNITÉ

- 10h30 - 11h **Destinations Séville et Costa Del Sol**  
Conférence offerte par Club Voyages Guertin et présentée par Nathalie Lessard
- 12h30 - 13h **Destination croisière en Norvège et Islande**  
Conférence offerte par Club Voyages Guertin et présentée par Nathalie Lessard
- 13h15 - 13h45 **Lutte contre la fraude 101**  
Conférence offerte par le Bureau de la concurrence et présentée par Valérie Prévost Tanguay et Jessica Melo
- 15h15 - 15h45 **Redécouvrir le marché du travail**  
Conférence offerte par La Relance et présentée par Cynthia Vincent



★  
**Dr Martin Moisan**

« L'impact du stress et des émotions sur le vieillissement »

Samedi 26 octobre • 11h - 11h45



★  
**Marie-Josée Taillefer**

« L'audition, une priorité »

Samedi 26 octobre • 13h - 14h



★  
**Jeanick Fournier**

« Jeanick Fournier 5 Divas »

Samedi 26 octobre • 14h15 - 15h15



★  
**Gildor Roy**

« Ma petite-fille m'appelle pépère et j'aime ça »

Dimanche 27 octobre • 11h15 - 12h15



★  
**Marie-Élaine Thibert**

« Marie-Élaine Thibert piano-voix »

Dimanche 27 octobre • 14h - 15h

SALON  
**fadoq**

Présenté par

**Lobe**  
cliniques

*distinction*

Région Outaouais **50+**

**26-27** octobre  
2024  
10 h à 16 h30

Palais des congrès  
de Gatineau

*Vivez*  
2024  
**L'EXPERIENCE**

Entrée gratuite  
Ouvert à tous

fadoq

Région Outaouais

Lobe  
cliniques

SÉCURIGLOBE  
assurance voyage

greiche & scaff  
professionnels de la vue

[intact]  
ASSURANCE

beneva

MAISON FUNÉRAIRE  
RACINE, ROBERT & GAUTHIER BEAUCHAMP FUNERAL HOME

Dignité

Coopérative funéraire  
de l'Outaouais

GATINEAU

Jardins  
Souvenir

club voyages  
Guertin

VME  
VELO MOBILITE

Groupe  
Voyages Québec

AVALANCHE

# Liste des kiosques

- 100 .... FLORAIL BIO
- 103..... FONDATION MIRA
- 104..... KATASA
- 105..... CRÉATION PAULINE
- 106..... GROUPE VOYAGES QUÉBEC
- 108 .... PROTECTION CSL
- 109..... VIA CAPITALE DIAMANT JOSÉE SAVOIE ET ALAIN DUSSAULT
- 110..... IRIS, LE GROUPE VISUEL
- 111..... LA MAISON DES COLLINES
- 112..... COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'OUTAOUAIS
- 113..... CLUB VOYAGES GUERTIN
- 114..... CLINIC-SM
- 115..... CLINIQUE SOLUTIONS DISCALES OUTAOUAIS
- 116..... SOLUTION IDÉALE
- 117..... RÉSIDENCE CHÂTEAU SYMMES ET RÉSIDENCE LA GAPPE
- 118..... SOLUTION IDÉALE
- 119..... CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DE L'OUTAOUAIS
- 120..... ÉDUCALOÏ
- 200.... ORTHÈSES MJ
- 201..... SOLUTION IDÉALE
- 202..... SOLUTION IDÉALE
- 203..... DÉNEIGEMENT ST-PIERRE
- 204.... LOBE
- 205.... DÉNEIGEMENT ST-PIERRE
- 206.... LOBE
- 207.... CÔTÉ SANTÉ INC.
- 208.... RÉSEAU DIGNITÉ
- 209.... TRANSPORT SPÉCIALISÉ MÉDICAL DE L'OUTAOUAIS (TSMO)
- 210..... INTACT ASSURANCE
- 211..... CENTRE D'ASSISTANCE & D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES OUTAOUAIS (CAAP)
- 212..... CONSEILS FINANCIERS BENEVA
- 213..... FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER
- 214..... LIRE ET FAIRE LIRE
- 215..... CAROLE DÉNOMMÉE
- 216..... PME INTER NOTAIRES GATINEAU
- 217..... DANIEL POITRAS COURTIER IMMOBILIER (RE/MAX QUÉBEC)
- 218..... SOLUTION IDÉALE
- 219..... NORWEX
- 220.... BIJOUX TOCARA JOËLLE BOULADIER & JANIQUE BEAUSEIGLE
- 303.... LOBE
- 304.... LIB AYLMEYER 55+
- 305.... LOBE
- 306.... SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC
- 307.... SANTÉ CANADA (SÉCURITÉ DES PRODUITS DE CONSOMMATION)
- 308.... RETRAITE QUÉBEC
- 309.... SERVICE CANADA / AGENCE DU REVENU DU CANADA
- 310..... CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC
- 311..... RETRAITÉS FÉDÉRAUX OUTAOUAIS

- 313..... CISSS DE L'OUTAOUAIS (DIRECTION DE SOUTIEN À L'AUTONOMIE DES AÎNÉS)
- 314..... MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX
- 315..... CISSS DE L'OUTAOUAIS - RECRUTEMENT
- 316..... BUREAU DE LA CONCURRENCE / COMPETITION BUREAU
- 317..... LES ENTREPRISES MÉDICALES DE L'OUTAOUAIS & ERGO SANTÉ
- 318..... LES JARDINS DU SOUVENIR
- 319..... JULIETTE & MARINE
- 320..... JULIETTE & MARINE
- 400 ... SOLUTION IDÉALE
- 401..... SOLUTION IDÉALE
- 402..... SOLUTION IDÉALE
- 403..... VIEUX BALSAMIQUE
- 404..... ÉQUIPE REGIMBAL - REMAX
- 405..... BOUSQUET D'ÉRABLE
- 406..... LE TRICOTIN DE NADIA
- 407..... BIJOUX CL ROSA ... PAR CÉLINE LARIVIÈRE
- 408..... FERMETTE VOILÀ
- 409..... EXPERTBÂTIMENT SERVICES-CONSEILS
- 410..... EXPERTES BEAUTÉ MARY KAY
- 411..... PLACE DES ARTISTES / ZONE TAPIS ROUGE
- 412..... ROBERT MORIN ACCESSOIRES MODES
- 413..... PLACE DES ARTISTES / ZONE TAPIS ROUGE
- 414..... VOS ORIGINES
- 415..... MISS MARMELADES
- 416..... ÉCO-DOUCEUR - CHANDELLE ARTISANALE
- 417..... MISS MARMELADES
- 418..... DISTINGUO BIJOUX UNISEXE
- 419..... SERVICE DU BÉNÉVOLAT DU CISSSO
- 420..... CUCI OUTAOUAIS
- 422..... MODE AVALANCHE
- 500..... CHIROPATRIQUE DU PORTAGE
- 503..... CHARTWELL RÉSIDENCES POUR RETRAITÉS
- 504..... SOLUTION IDÉALE
- 505..... EUREK | KINETICO SYSTÈMES D'EAU
- 506..... BIEN CHEZ SOI
- 507..... VILLE DE GATINEAU
- 508..... MAISONS FUNÉRAIRES CADIEUX
- 509..... SOS-MÉDIC
- 510..... VILIA GATINEAU
- 511..... VIDÉOTRON
- 512..... RÉSIDENCE GATINEAU / TRANSITION 65
- 513..... EXPEDIA CRUISES
- 514..... ACUPUNCTURE JANICK PELCHAT-SÉGUIN
- 515..... SERVICE D'HOMMES À TOUT FAIRE DE L'OUTAOUAIS INC.
- 516..... KARINE SÉGUIN ET KASSANDRA MOREAU COURTIERS IMMOBILIERS
- 517..... NIROBI SPORTS
- 518..... ABC CLINIQUE SANTÉ GATINEAU
- 519..... CLINIQUE DE LA MÉMOIRE DE L'OUTAOUAIS
- 520..... KIMO
- 603..... APPUI PROCHE AIDANTS
- 604..... ÉQUIPE JESSIKA SIMPSON COURTIER IMMOBILIER
- 605..... SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS
- 606..... BÉLYSIME
- 607..... LES HABITATIONS PARTAGÉES DE L'OUTAOUAIS
- 608..... MAISON ET FONDATION MATHIEU-FROMENT-SAVOIE

- 609.... FALUN DAFI ASSOCIATION OF OTTAWA
- 610..... MAISON ET FONDATION MATHIEU FROMENT SAVOIE
- 611..... BASE- BANQUE ALIMENTAIRE SERVICES ENTRAIDE
- 612..... SPÉCIFIC PERFORMANCE GATINEAU
- 613..... ALBATROS GATINEAU - LA LIÈVRE
- 614..... SERVICES DE SANTÉ MARLEEN TASSÉ
- 615..... REGROUPEMENT DES GESTIONNAIRES ET COPROPRIÉTAIRES DU QUÉBEC (RGCO)
- 616..... VME PRO
- 617..... EPICURE MÉLANIE SICARD
- 618..... VME PRO
- 619..... KIMO
- 620..... COUSSINS ERGONOMIQUES POUR LE DOS, LE COU ET OREILLER
- 703..... NIAGARA THÉRAPIE PAR ULTRASSAGE
- 704..... TRANSFER FOREVER
- 705..... NIAGARA THÉRAPIE PAR ULTRASSAGE
- 706..... BIBITTE ORGANISÉE
- 707..... NIAGARA THÉRAPIE PAR ULTRASSAGE
- 708..... CAMPUS 3
- 709..... NIAGARA THÉRAPIE PAR ULTRASSAGE
- 710..... INFORMATION PUBLIQUE DES ALCOOLIQUES ANONYMES GATINEAU-OTTAWA-HULL-AYLMER
- 711..... NIAGARA THÉRAPIE PAR ULTRASSAGE
- 712..... FONDS DU SOUVENIR
- 713..... COSTCO WHOLESALE (GATINEAU)
- 714..... ASSOCIATION DES NEUROTRAUMATISÉS DE L'OUTAOUAIS
- 715..... DODJIVI - MÉLANGE DE CAFÉ AUX CHAMPIGNONS
- 716..... LOGEMENTS DE L'OUTAOUAIS ET ITMAV
- 717..... VME PRO
- 718..... OPTION FEMMES
- 719..... HÉMA-QUÉBEC
- 720..... MARIE-CLAUDE THERRIEN, L'ALTERNATIVE MIEUX-ÊTRE ET DOTERRA
- 800 ... PHARMACIE PROXIM
- 802.... LA RELANCE OUTAOUAIS
- 803.... UNIVERSITÉ DU QUÉBEC EN OUTAOUAIS
- 804.... SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE L'OUTAOUAIS
- 805.... KERA - PRODUITS ORGANIQUES
- 806.... OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS
- 807.... H & R BLOCK CANADA
- 808.... BIJOUX MAGNÉTIQUE SANTÉ
- 809.... MICHEL CARDINAL
- 810.... TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS ET RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS/PARKINSON OUTAOUAIS
- 811..... VITALAIRE
- 812..... COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'OUTAOUAIS
- 813..... FONDATION ÉMERGENCE
- 814..... SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE L'OUTAOUAIS
- 815..... ÉDITIONS DAKYIL
- 816..... CÉGEP DE L'OUTAOUAIS
- 817..... COMPÉTENCES OUTAOUAIS
- 818..... AQDR OUTAOUAIS
- 819..... DENTUROLOGIE GABRIELLE CIMON D.D.
- 820.... CLAIRE POIRIER, COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ (RE/MAX QUÉBEC)
- 822.... PIEDRÉSEAU HULL - PODIATRES ET ORTHÈSES
- Corridor..... CANCER COLORECTAL CANADA



**TIRAGES POUR LES NOUVEAUX MEMBRES FADOQ**

Parmi tous les nouveaux membres FADOQ inscrits sur les lieux du salon, 10 cartes cadeaux VISA d'une valeur de 100 \$ chaque seront tirés. Devenez membre FADOQ et obtenez un coupon de participation au comptoir d'adhésion à l'entrée du salon.

**TIRAGES POUR TOUS LES VISITEURS**

**Les tirages auront lieu lors de la cérémonie de clôture, le dimanche 27 octobre 2024 dès 16 h dans la Grande salle de spectacles FADOQ.**

Remplissez et déposez votre coupon de visite dans la boîte de tirages située devant le comptoir d'adhésion à l'entrée du salon et courez la chance de gagner l'un des cadeaux offert par nos partenaires.

- Quadriporteur SupaScoota Supalite 4**  
Valeur de 3 400 \$ offert par VME PRO
- Crédit voyage de 2 000 \$**  
Offert par la FADOQ - Région Outaouais chez Club voyages Guertin
- Crédit voyage 1 000 \$**  
Offert par Club Voyages Guertin
- 4 crédits voyage d'une valeur de 250 \$ ch.**  
Offert par Groupe Voyages Québec
- Manteau urbain d'une valeur de 550 \$**  
Offert par Avalanche

# TIRAGES MOITIÉ/MOITIÉ Tentez votre chance

Obtenez vos billets en ligne ou au Salon FADOQ Distinction 50+

- 1 x billet = 3 \$**
- 2 x billets = 5 \$**
- 10 x billets = 20 \$**

**NOUS FERONS DEUX HEUREUX GAGNANTS!**  
Les fonds amassés serviront à bonifier les programmes et les activités offerts aux membres FADOQ.

**Premier tirage moitié-moitié :**  
26 octobre 2024 à 16h15

**Deuxième tirage moitié-moitié :**  
27 octobre 2024 à 16 h 15



**VALEUR DE PRÈS DE 10 000 \$ À GAGNER**