

# Antirouille 20-20-20



Chaque mouvement compte  
pour votre bien-être!

Calendrier des  
activités

## Secteur Acton Vale

Mardi 4 mars de 13h30 à 14h30

Mardi 18 mars de 13h30 à 14h30

Mardi 6 mai de 13h30 à 14h30

Club hôte : St-Valérien

1384 rue Principale, Saint-Valérien-de-Milton

## Secteur Champêtre

Mardi 1er avril de 13h30 à 14h30

Club hôte : La Présentation

888 rue des Loisirs, La Présentation

## Secteur Granby

Jeudi 13 mars de 13h30 à 14h30

Jeudi 1er mai de 13h30 à 14h30

Club hôte : St-Alphonse-de-Granby

349 Principale, St-Alphonse-de-Granby

## Secteur Vallée-du-Richelieu

Mercredi 9 avril de 10h à 11h

Club hôte : Otterburn Park

545 Chemin Des Patriotes, Otterburn Park

## Secteur Maskoutain

Jeudi 27 mars de 13h30 à 14h30

Club hôte : Rougemont

11 chemin Marieville, Rougemont

## Visioconférences

Mercredi 23 avril de 10h à 11h

Jeudi 15 mai de 10h à 11h

Plateforme Zoom

Vous recevrez les détails de  
connexion lors de l'inscription

## INFORMATIONS & INSCRIPTION

Caroline Dezainde

450-774-8111 poste 8 | [loisirs@fadoqry.ca](mailto:loisirs@fadoqry.ca)

[Fadoq.ca](http://Fadoq.ca)



Région  
Richelieu-Yamaska