

Le plaisir de découvrir !

La revue

# FADOQ

## Lanaudière



Printemps 2025



## Au programme :

- 24e Jeux FADOQ régionaux
- Voyage vélo au Château Montebello
- Îles-de-la-Madeleine, vous en rêvez? Nous aussi!
- Tulipes et musée à Ottawa



Région Lanaudière

# Les activités de loisirs FADOQ - Région Lanaudière

Inscriptions en ligne au [www.fadoqlanaudiere.ca](http://www.fadoqlanaudiere.ca)

Des questions ? 450 759-7422 poste 221 | [accueil@fadoqlanaudiere.ca](mailto:accueil@fadoqlanaudiere.ca)

Ou passez nous voir ! 5, rue Saint-Barthélémy Nord, Joliette, J6E 5M8

Téléchargez les calendriers mensuels à partir du site internet ou de l'infolettre loisir

## Sorties et voyages

### Voyage vélo au Fairmont Château Montebello Hébergement 2 nuitées

**Du mercredi 18 juin au vendredi 20 juin**

**Jour 1 :** Circuit Plantagenet-Fournier 68 km (peu dénivelé)  
- départ de Fassett à 9h30

**Jour 2 :** Circuit Montebello-Hawkesbury 63 km (peu dénivelé)  
- départ de l'hôtel à 9h30

**Jour 3 :** Circuit Papineauville-Saint-André-Avellin 54 km (avec dénivelé)  
- départ de l'hôtel à 9h30

**Vous avez jusqu'au 15 mai 2025 pour réserver votre hébergement**

par téléphone au **819 423-6341 poste 7688**

en mentionnant que vous êtes du groupe **FADOQ-D0625**.

**IMPORTANT :** ne pas passer par un autre site de réservation.

**Après le 15 mai, l'hôtel ne peut pas garantir le prix de groupe ni les disponibilités.**

Deux paiements à effectuer :

**665,50\$ par chambre régulière**

pour 2 nuits en occupation simple ou double payable au départ de l'hôtel.

Inclus : internet, stationnement, TPS, TVQ, Taxe d'hébergement.

(50\$ plus taxes par jour, par personne additionnelle pour occupation triple ou quadruple)

**ATTENTION : non remboursable mais transférable à une autre personne**

**382\$ par personne**

payable à l'inscription sur le site de FADOQ – Région Lanaudière

Inclus : 2 soupers, 2 petits-déjeuners-buffet, local d'entreposage des vélos, encadrement, 3 traversiers, frais de services, pourboire, TPS et TVQ.

Non-inclus : les dîners et les boissons.

**ATTENTION : non remboursable mais transférable à une autre personne**

Possibilité de jumelage pour la chambre, selon la demande, sans garantie.

Les repas seront présélectionnés parmi un choix de menu, vers la mi-mai.

Accès gratuit et illimité au centre sportif.

10 % de rabais sur les soins (réservation avec l'hôtel en mentionnant que vous êtes avec le groupe FADOQ-D0625).

**Vous préférez le vélo de montagne ?** Il y a un réseau de 25 km sur place (sans accompagnement),

frais d'accès aux sentiers, consulter le site : <https://montebellovelo.com/>

**Vous préférez le golf ?** Il y en a sur place (frais supplémentaires).



## Festival des tulipes et visite au Musée canadien de l'histoire à Ottawa

En collaboration avec la Société d'histoire de Joliette

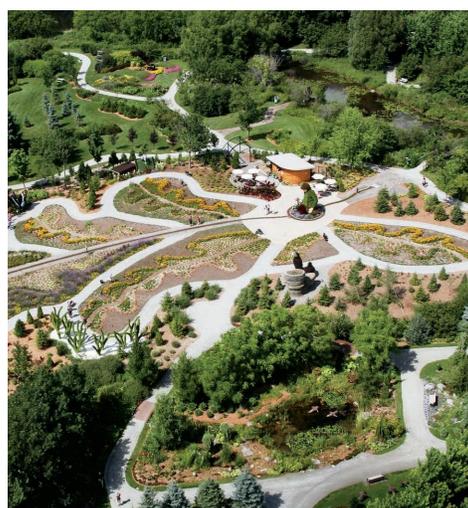
- Transport par autocar de luxe
- Tournée des jardins de tulipes
- Droits d'accès et visite guidée au musée
- Dîner sur place à vos frais ou apportez votre lunch

**Mercredi 14 mai**  
8h30 à 18h30

**Départ de Joliette à 8h30 :**  
5, rue St-Barthélemy Nord

**Départ de Repentigny à 9h :**  
25, Allée de la création

**Coût : 105\$ taxes incluses**



## Visite au parc Marie-Victorin de Kingsay Falls – Le musée jardin

- Transport par autocar de luxe
- Visite guidée des jardins et mosaïcultures
- Exposition du festival de la pivoine
- Café-causerie sur la botanique selon Marie-Victorin
- Visite guidée de l'usine Cascades

**Mercredi 11 juin**  
8h30 à 18h30

**Départ de Joliette à 8h30 :**  
5, rue St-Barthélemy Nord

**Coût : 115\$ taxes incluses**  
**Apportez votre lunch ou bistro sur place (à vos frais)**

## ÎLES DE LA MADELEINE

Du 23 au 29 août 2025

7 jours | 6 nuits | 15 repas

À partir de  
**2 499\$**

Par pers. Occ. dbl\*

Obtenez 150 \$ de rabais pour une réservation effectuée avant le 28 février 2025 ou 50 \$ pour une réservation effectuée entre le 1er mars et le 25 avril 2025

### POUR RÉSERVER

**À la réservation:** Dépôt de 500\$ non remboursable et non transférable.  
**9 juillet 2025:** Paiement final. Voyage 50% non remboursable et non transférable.  
**25 juillet 2025:** Voyage 100% non remboursable et non transférable.

Détenteur du permis du Québec | Adrien Aubert | 1 800 463-1598

FADOQ – Région Lanaudière  
📞 450 759-7422 poste 240  
✉ [voyages@fadoqlanaudiere.ca](mailto:voyages@fadoqlanaudiere.ca)



\*basé sur une réservation effectuée avant le 28 février 2025

Pour le détail du séjour et l'itinéraire communiquer avec [voyages@fadoqlanaudiere.ca](mailto:voyages@fadoqlanaudiere.ca) ou visitez notre site internet

# Activités culturelles



## Conte et racontage avec Éveline Ménard

À travers ses voyages et ses histoires, Éveline vous transmettra son plaisir des mots et son amour des contes, enrobés d'une ou deux chansons à répondre et d'un peu de musique traditionnelle.

**Judi 24 avril**

**16h à 18h** – suivi d'un souper (facultatif)

**La Vieille Chapelle, 450, rue Principale, Sainte-Marcelline-de-Kildare**

**Coût activité : 20\$ taxes incluses**

**Coût souper : 15\$ taxes incluses**

(Choix du chef de la rôtisserie Coq d'Or de Saint-Alphonse-Rodriguez)

## Un ZINE ? Mais qu'est-ce qu'un zine ?



C'est une œuvre... Sous la forme d'un petit livre fabriqué à la main... Composée de textes et d'images... Portant sur n'importe quel sujet imaginable, allant des chats aux ventilateurs... Fait par des gens comme vous et moi ou par des artistes... Vous n'aviez jamais entendu parler de zine? Vous n'en avez jamais vu? Voici une chance unique de les découvrir et de vous mettre... à l'œuvre!

**Judi 27 mars**

**13h à 16h**

**523, boulevard Manseau, Joliette**

**Coût : 30\$ taxes et matériel inclus**

## Exploration des sculptures du parcours Germain Bergeron



Le projet Œuvres monumentales entre ciel et terre de 15 sculptures au cœur de la ville de l'Assomption vous sera dévoilé grâce à une visite guidée animée. Vous pourrez prendre part à une discussion dans un café, après la visite. (Guide et médiatrice culturelle de la Ville de l'Assomption)

**Judi 22 mai**

**15h à 16h30**

**Rendez-vous au Théâtre Hector-Charland**

**Coût : 3,50\$ taxes incluses**

## Atelier photo de nature

Venez découvrir l'art de photographier la nature sur le site enchanteur du Havre Familial de Sainte-Béatrix. Martin Valois, photographe, vous y partagera ses techniques et sa passion. Un appareil photo numérique est requis pour participer. (Pas de cellulaire)

Places limitées inscrivez-vous rapidement!

**Mercredi 7 mai**

reporté au 8 mai en cas de mauvaise météo

**10h30 à 15h**

**Havre Familial, 1085, rang du Havre Familial, Sainte-Béatrix**

**Coût activité : 23 \$ taxes et droits d'entrée journalier inclus (9h30 à 16h30) au Havre Familial**

**Apportez votre lunch ou service de cafétéria disponible au coût de 18,50\$ taxes incluses, sur réservation avant le 1<sup>er</sup> mai.**



# Pour vendre ou acheter sans soucis, c'est avec Sophie!

Les membres profitent d'un rabais jusqu'à 1500\$ sur la rétribution lors de la vente de leur propriété . \* Certaines conditions s'appliquent.



**Sophie Paquin** courtier inc.  
Courtier immobilier résidentiel  
514 703-2078   
spaquin@sutton.com



**Sutton** | synergie inc.  
agence immobilière  
534, Notre-Dame, bur 201  
Repentigny, Qc, J6A 2T8  
450 585-0999

## Activités sports et plein air

Accompagnement FADOQ, inscrivez-vous pour participer. Nous communiquerons avec vous pour confirmer.  
Coût : 3,50 \$ pour le service d'encadreur.

### Marche

#### Parc récréotouristique de Saint-Lin-Laurentides / 5 km facile

Jeudi 10 avril – 13h à 15h

Départ du bout de la rue de l'Entreprise, Saint-Lin-Laurentides

#### Bois de l'Équerre / 6 km facile

Mercredi 16 avril – 10h à 12h

Départ de l'entrée du parc au 49, rang de l'Équerre, Laval

#### Parc métropolitain du Domaine-Seigneurial-de-Mascouche / 5 km facile

Mercredi 23 avril – 13h à 15h

Départ du 300, Place des Rapides, Mascouche



**Albatros**  
Lanaudière

Accompagnement fin de vie et endeuillé - Soutien  
téléphonique - Répit - Formation en soins palliatifs

 450 966-9508  [albatroskanaudiere.com](http://albatroskanaudiere.com)

 [infos@albatroskanaudiere.org](mailto:infos@albatroskanaudiere.org)

# Activités sports et plein air (suite)

## Vélo

### Circuit Pointe-Est de l'île de Laval / 38 km facile

Vendredi 25 avril – 9h à 11h30

Départ du stationnement derrière le théâtre du Vieux-Terrebonne, 866, rue St-Pierre, Terrebonne

Dîner libre sur une terrasse au retour à vos frais

### Circuit Mirabel / 45 km quelques dénivelés

Jedi 1er mai – 10h à 14h

Départ de la cabane à sucre Lalande, 862, Montée Laurin, Saint-Eustache

Apportez votre lunch

### Circuit Îles de Berthier / 44 km facile

Lundi 5 mai – 10h à 14h

Départ du stationnement des sentiers de la Commune, 2, route 158, Berthierville

Apportez votre lunch

### Circuit P'tit Train du Nord / 45 km facile

Mardi 13 mai – 10h à 15h

Départ du stationnement de la gare de Blainville

Dîner sur une terrasse de Saint-Jérôme (à vos frais) ou apportez votre lunch

### Circuit Oka, Hudson, St-Eugène / 76 km peu de dénivelé

Mercredi 21 mai – 9h à 15h

Départ du stationnement du Parc Philippe-Lavallée, Oka (traverse Oka-Hudson)

Apportez votre lunch

Pause à la microbrasserie Cardinal d'Hudson (à 4 km du retour)

Coût : 9,50 \$ payable à l'inscription, incluant les traverses

### Circuit St-Thomas / 54 km facile

Jedi 29 mai – 9h à 12h

Départ du stationnement du terrain des loisirs, 941, rue Principale, Saint-Thomas

Libre et à vos frais : dégustation de vins au Vignoble de Saint-Thomas, au retour, apportez-y votre lunch ou plateau de dégustation, prix variés, payable sur place

### Circuit train Sauvé-Mascouche / 43 km facile

Vendredi 5 juin – 9h à 13h

Départ du stationnement de la gare de Mascouche

Train de Mascouche 8h30 vers gare Sauvé (arrivée 9h19)

Apportez votre lunch

Prévoir 7 \$ payable à la gare pour le train

### Circuit Terrebonne-boulevard-Gouin-Pont de la 25 / 48 km facile

Mercredi 11 juin – 9h à 12h

Départ du stationnement derrière le théâtre du Vieux-Terrebonne, 866, rue St-Pierre, Terrebonne

Dîner libre sur une terrasse au retour à vos frais

## Intergolf

L'intergolf vise à réseauter des membres FADOQ afin de favoriser les nouvelles amitiés et la pratique du golf. L'activité est inclusive, les parties sont amicales, sans compétition. La formule de type Vegas est privilégiée. Le coût indiqué inclut la voiturette et les taxes. Pour information, communiquez avec Bruno Bellerose au [sports@fadoqlanaudiere.ca](mailto:sports@fadoqlanaudiere.ca) ou 450 759-7422 poste 237.

### Centre de golf de Lanaudière

Lundi 26 mai

900, rang de la Presqu'île, L'Assomption

Coût: 75 \$

### Club de golf Saint-Jean-de-Matha

Mardi 17 juin

2650, route Louis-Cyr, Saint-Jean-de-Matha

Coût: 75 \$

### Club de golf Base-de-Roc

Mardi 8 juillet

2870, boulevard Base-de-Roc, Joliette

Coût: 75 \$

### Club de golf Le Portage

Mercredi 6 août

1020, chemin du Golf, L'Assomption

Coût: 90 \$

### Club de golf de Rawdon

Mercredi 10 septembre

3999, rue Lakeshore, Rawdon

Coût: 55 \$



**CLAUDE JEAN**

514.974.2651

[impotclaud@gmail.com](mailto:impotclaud@gmail.com)

[impotclaud.weebly.com](http://impotclaud.weebly.com)

1924 Jacques-Cartier,  
Terrebonne, Qc J6X 2S6

# Compétitions des 24<sup>e</sup> Jeux régionaux FADOQ Lanaudière

Pour s'inscrire, les compétiteurs doivent être membre FADOQ d'un club situé dans Lanaudière et habiter dans la région.



**IMPORTANT : Si votre club FADOQ paie votre inscription, vous devez la faire par téléphone au 450 759-7422 poste 231.**

Détails sur chacune des compétitions et inscriptions en ligne, par équipe, au [fadoq.ca/lanaudiere](http://fadoq.ca/lanaudiere).

Pour toutes questions, communiquez avec Bruno Bellerose au [sports@fadoqlanaudiere.ca](mailto:sports@fadoqlanaudiere.ca) ou 450 759-7422 poste 237.

ÉPREUVES	ÉQUIPE	HORAIRE	LIEU	COÛTS
<b>Dards</b>	4 joueurs Composition libre	Samedi 15 mars 10h à 16h	Centre communautaire, 379, rue Dorval, L'Assomption	12\$ par joueur (48\$ par équipe)
<b>Petites quilles</b>	5 joueurs Composition mixte <b>Minimum 2 femmes</b>	Vendredi 11 avril 13h à 15h	Salon de quilles G Plus Repentigny 130, boulevard Industriel, Repentigny	20\$ par joueur (100\$ par équipe)
<b>Course à pied (5 km / 10 km)</b>	Épreuve Individuelle Groupes d'âge 50-64 ans 65 ans et plus	Dimanche 4 mai 5 km / 10 km	Place Bourget Centre-Ville de Joliette	Coût de l'inscription à la Course aux 1000 pieds

Participez aux épreuves de course à pied 5 km et 10 km des 24<sup>e</sup> Jeux régionaux en vous inscrivant à la course aux 1000 pieds de Joliette. Simplement indiquer votre numéro de membre FADOQ lors de votre inscription et vous serez automatiquement éligible au podium FADOQ – Région Lanaudière.

**Inscriptions au <https://courseaux1000pieds.org/inscription/>**

Attention : les tarifs de la course aux 1000 pieds augmentent le 1<sup>er</sup> mars et sur place.



<b>Pétanque</b>	3 joueurs Composition mixte <b>Minimum 1 femme</b>	Vendredi 30 mai 9h à 16h (Reporté au 31 mai ou au 1 <sup>er</sup> juin si pluie)	Parc Pierre-Dalcourt 4999, rue Coutu, Saint-Félix-de-Valois	15\$ par joueur (45 \$ par équipe)
<b>Golf</b>	2 joueurs Mixte Homme Femme	Lundi 2 juin Dès 11h	Centre de golf de Lanaudière, 900 Rang de la Presqu'île, L'Assomption	76,00\$ par joueur (152\$ par équipe) Droits de jeu, voiturette et taxes inclus
<b>Pickleball</b>	2 joueurs Mixte Homme Femme Groupes d'âge 50-64 ans 65 ans et plus	Samedi 7 juin 9h à 17h	École du Havre 1101, avenue Gabrielle-Roy, Terrebonne	25\$ par joueur (50\$ par équipe)



**PÔLE BERTHIER**  
Société de Récréotourisme

*Circuit cyclable des îles de Berthier  
Navette fluviale et croisières dans l'archipel du Lac Saint-Pierre*

Sillonnez nos campagnes et nos villages à vélo et empruntez le bateau-passeur La Traverse des îles entre Saint-Barthélemy et La Visitation-de-l'Île-Dupas.

De la Fête nationale du Québec  
à la fête du Travail

Information : 450 836-4852, p. 3302 / 450 803-0586 (capitaine)



# Activités sociales et éducatives

## Séance d'information gratuite concernant vos crédits d'impôts

À l'intention des personnes âgées de 65 ans et plus, par l'Agence du Revenu du Canada

Cette séance d'information gratuite d'une durée d'une heure trente aborde les sujets suivants :

- Principaux types de revenus pour les aînés
- Impôt de récupération de la PSV
- Fractionnement du revenu de pension
- Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- Crédit pour la taxe sur les produits et services/taxe de vente harmonisée (TPS/TVH)
- Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH)
- Crédit canadien pour aidants naturels (CCAN)
- Frais médicaux
- Dépenses pour l'accessibilité domiciliaire
- Outils et Services en ligne protégés - Mon Dossier ARC
- Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles (SAIPB)
- Évitez les arnaques

Vous choisissez la date et le lieu qui vous convient. Inscriptions requises auprès de [loisirs@fadoqlanaudiere.ca](mailto:loisirs@fadoqlanaudiere.ca) ou 450 759-7422 poste 231 ou auprès du club choisi.



**Lundi 10 mars - 13h30**

Club FADOQ Saint-Gabriel-de-Brandon  
44, rue Maskinongé, Saint-Gabriel-de-Brandon

**Mardi 11 mars - 13h30**

Club FADOQ Saint-Zénon  
À la salle municipale, Alcide-Marcil,  
6191, rue Principale, Saint-Zénon

**Jeudi 13 mars - 13h30**

Club FADOQ Repentigny  
Église du Précieux Sang, 115, rue Chauveau, Repentigny

**Lundi 17 mars - 13h30**

Club FADOQ Saint-Félix-de-Valois  
Centre Yvon Sarrazin,  
4680, rue Principale, Saint-Félix-de-Valois

**Mardi 18 mars - 13h30**

Club FADOQ Sainte-Julienne  
Salle Michel-Grégoire, 1408 route 125, Ste-Julienne

**Vendredi 21 mars - 9h30**

Club FADOQ Les étoiles argentées de Saint-Jean-de-Matha  
Centre culturel, 86, rue Archambault, Saint-Jean-de-Matha

**Mardi 25 mars - 13h30**

Club FADOQ Saint-Alexis  
Salle communautaire, 17 rue Masse, Saint-Alexis

## Conférence virtuelle « Les personnes aînées et la fiscalité »

Venez découvrir comment fonctionnent vos impôts ! - Par Revenu Québec

REVENU  
QUÉBEC



Cette séance d'information gratuite d'une durée d'une heure trente aborde les sujets suivants :

- Les retenues à la source et les acomptes provisionnels
- Les déductions et crédits d'impôt disponibles pour les personnes aînées
- La cotisation au régime d'assurance médicaments du Québec
- Les programmes sociofiscaux

**Jeudi 20 mars - 10h à 12h**

Plateforme Teams - **Gratuit**

Écrire à [loisirs@fadoqlanaudiere.ca](mailto:loisirs@fadoqlanaudiere.ca) pour recevoir le lien



**POUR PLUS  
D'INFORMATIONS:  
450-759-8488  
[info@habeo.ca](mailto:info@habeo.ca)**

**Résidence à  
NOTRE-DAME-DE-LOURDES**

**Pour personnes de  
65 ans et plus  
autonomes ou en légère  
perte d'autonomie**





## Aîné Avisé – séance publique

### Fraude et maltraitance

Dans le cadre du mois de la prévention de la fraude, nous vous proposons :

**Aîné Avisé**, un programme de sensibilisation à la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les personnes âgées par le biais de séances d'information qui combinent le savoir d'un professionnel et l'expérience d'un animateur de 50 ans et plus. Une policière et notre bénévole régionale animeront cette séance.

Café et collation fournis

**Mardi 11 mars - 13h30**

951, boulevard Manseau à Joliette  
(sous-sol de la bibliothèque Rina-Lasnier)

**Gratuit**

**Inscriptions requises**  
auprès de **Guylaine Villemure :**  
[programmes@fadoqlanaudiere.ca](mailto:programmes@fadoqlanaudiere.ca)  
450 759-7422 poste 225

Maillots de bain,  
accessoires de plage et  
Prêt-à-porter pour  
homme, femme et enfants.

**Choix  
Qualité  
Conseils**

**MAILLOTS  
MAILLOTS**

(450) 759-3088  
705 Boul. de l'Industrie, St-Paul, J0K 3E0  
[info@maillotsmaillots.com](mailto:info@maillotsmaillots.com)  
[www.maillotsmaillots.com](http://www.maillotsmaillots.com)



## Cours d'espagnol

### En mode virtuel

**Cours d'espagnol offerts en partenariat avec l'école de langue SELEQ et son programme LEA pour les 50 ans et plus.**

Cours offerts par 3 régions, la boutique d'inscription est gérée par FADOQ Rive-Sud-Suroît, pour toutes questions ou un soutien à l'inscription : **450 347-0910, poste 209** ou [activitesvirtuelles@fadoqrss.org](mailto:activitesvirtuelles@fadoqrss.org).

**Évaluation :** Si vous avez déjà suivi des cours d'espagnol ou si vous n'êtes pas certain du niveau dans lequel vous inscrire, une courte évaluation individuelle au téléphone, d'une durée de 15 minutes, sera faite avec vous afin de vous diriger vers le bon niveau.

Veuillez communiquer avec le courriel suivant : [info@seleq.ca](mailto:info@seleq.ca)

### Plateforme Zoom 125\$ taxes et matériel pédagogique inclus

Cours	Jours et heures	Dates
<b>Niveau 1</b>	Lundi 9h à 10h30 Mercredi 9h à 10h30 Jeudi 9h à 10h30	7 avril au 9 juin 2025* 9 avril au 11 juin 2025 10 avril au 12 juin 2025
<b>Niveau 2</b>	Lundi 11h à 12h30 Jeudi 11h à 12h30	7 avril au 9 juin 2025* 10 avril au 12 juin 2025
<b>Niveau 3</b>	Jeudi 13h à 14h30	10 avril au 12 juin 2025
<b>Niveau 4</b>	Mardi 9h à 10h30	8 avril au 10 juin 2025
<b>Niveau 5</b>	Mardi 11h à 12h30	8 avril au 10 juin 2025
<b>Niveau 6</b>	Mardi 13h à 14h30	8 avril au 10 juin 2025
<b>Niveau Conversation</b>	Lundi 13h à 14h30	7 avril au 9 juin 2025*

\* Pas de cours le **lundi 21 avril** et le **lundi 19 mai 2025**.  
Reprise de ces cours les **vendredis 23 mai** et **30 mai 2025**.

*La trousse Avant de m'envoler, un précieux cadeau pour vos proches !*

Commandez-là maintenant ! 15 \$ tx incl. 450 759-7422 poste 221

*Un outil pour bien planifier les jours où vous n'y serez plus*



Région Lanaudière

Rabais exclusif pour les  
membres de la FADOQ



*Au coin du  
Pédaleur  
et du coureur*



Vélos électriques, tricycles et tous types de vélos  
Marche et course à pied

• 381 rue Notre-Dame, Repentigny •

## Des nouvelles de FADOQ - Région Lanaudière

### Gala reconnaissance des clubs

La 3<sup>e</sup> édition du gala reconnaissance à l'attention des administrateurs des clubs FADOQ de Lanaudière s'est tenue le 1<sup>er</sup> novembre dernier au club de golf Montcalm à Saint-Liguori. 153 personnes étaient au rendez-vous pour cette soirée mémorable où la qualité du travail des bénévoles a été soulignée et récompensée.

#### Catégories récompense administrateur individuel

Administrateur qui amène le plus de plaisir dans son CA et dans son club

**La gagnante : Brigitte Martel de FADOQ L'Assomption**

Meilleur secrétaire de la région

**La gagnante : Estelle Roberge de FADOQ Saint-Liguori**

Administrateur qui stimule la participation à la vie du club et aux activités

**La gagnante : Diane Bonin de FADOQ Île Dupas**

#### Catégories récompense clubs

Club qui s'est démarqué par la réalisation d'un projet intergénérationnel

**Le club gagnant : Le club FADOQ Notre-Dame-de-Lourdes**

Club qui s'est démarqué par sa collaboration avec d'autres organisations de sa communauté.

**Le club gagnant : Le club FADOQ Saint-Liguori**

Club qui redonne le plus à ses membres

**Le club gagnant : Le club FADOQ Cercle d'Or de Mascouche**

*photos page suivante*



La revue FADOQ Lanaudière est publiée par FADOQ - Région Lanaudière quatre fois par année. Toute reproduction est autorisée à la condition que la source soit indiquée. Nous apprécions en recevoir une copie. FADOQ Lanaudière se dégage de toute responsabilité par rapport au contenu des publicités publiées dans ses pages.

**Dépôt légal:**

25 mars 2015 Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada  
ISSN 2369-0968 (Imprimé)  
ISSN 2369-0976 (En ligne)

**Nombre d'impressions:**  
38 700 copies

**IMPRESSION**  
Solisco

**MONTAGE GRAPHIQUE**  
Rodéo Boite Créative

**ÉDITRICE**  
Équipe régionale



**Pour rejoindre l'équipe régionale**  
**450 759-7422 poste 221 ou**  
**[accueil@fadoqlanaudiere.ca](mailto:accueil@fadoqlanaudiere.ca)**



# Vos rabais

Ayez vos rabais en main en tout temps!  
Téléchargez l'application mobile FADOQ!



## \* Nouveauté



### ASSURANCE – FINANCE

- Intact Assurance – Assurance auto
- Intact Assurance – Assurance habitation
- Sécuriglobe – Assurance voyage
- Beneva – Assurance vie
- Beneva – Maladie et accident
- Beneva – Épargne et retraite



### ÉLECTRONIQUE – TÉLÉCOMMUNICATIONS

- Batteries Expert
- FM sonorisation & Éclairage inc.
- Parro Info Développement
- Rogers – Norcom
- Tel-Loc



### HABITATION

- Courtier immobilier résidentiel : Sophie Paquin
- Coutu Expert Peinture
- Fenexart portes et fenêtres
- Go Cube
- Harnois Énergies
- Hydro Solution
- L'Agence cuisiniste
- Nettoyage Proclim inc.
- Starfrit



### LIBRAIRIE-PAPETERIE

- Cartouches Lanaudière
- Librairie Martin



### RESTAURATION

- Benny & Co.
- Hôtel Le Central Resto Bar
- Le Privilège
- Toujours Mikes Terrebonne
- Pizza Salvatoré
- Thaïzone
- Yuzu sushi



### SANTÉ – BEAUTÉ

- \* Axé Beauté
- Centre Pratico Masso Plus
- Clinique d'acupuncture Sylvain Rail
- Clinique Kinésia
- Cliniques Lobe Santé
- Clinique Myo – Santé
- \* Dynax Physio
- Greiche & Scaff
- Groupe Forget – Audioprothésistes
- Kinatex



### SERVICES PROFESSIONNELS

- Anne-Marie Pagé, Courtier immobilier résidentiel
- Centre dentaire et d'implantologie des Moulins
- Claude Jean Impôt
- Douce Hypnose
- DP Clinique podosanté
- Étude notariale des Moulins
- Jocelyn Houle CPA inc.
- Joël de Grandpré, oncomasso thérapie et gestion musculaire
- Résidence funéraire de Lanaudière
- Studio Ysabelle Forest



### SPORT – LOISIR – CULTURE

- À fleur de pot
- Annie Chalifoux, entraîneuse sportive
- Atelier Clandestin
- Au Coin du Pédaleur et du Coureur
- Carte Bateau.com
- Centre culturel Desjardins
- Centre Mouvement Bien-être
- Club de Golf Joliette
- École de musique Fernand Lindsay
- Évoluciole
- Festival de Lanaudière
- \* Groupe Plein Air Terrebonne
- Gym Fitforme
- Hachem
- Les planches natürSUP inc.
- Lyse-Anne Roy artiste
- Musée d'art de Joliette
- Musée Gilles Villeneuve
- Parachute Voltige
- \* Pourvoirie St-Zénon inc.
- Sportdek
- Sports Experts Atmosphère Galeries Joliette
- Sports Experts Atmosphere Galeries Rive Nord
- Studio de danse Daryann Grenier
- Théâtre Alfonse-Desjardins
- Théâtre Hector-Charland
- Zonehobbies



### TOURISME – VOYAGE

- \* Auberge de la Montagne coupée
- Complexe hôtelier Le Grand R
- Days Inn
- École de voyages Lanaudière
- Gollé Goulu
- Hôtel Le Central Resto Bar
- Les Boisés de la rivière noire
- Les Jardins Arômes et Saveurs
- Origine artisans hôteliers
- Spa et Chalets Natur'eau
- Toutourisme
- VIA Rail Canada
- \* Voyages Aqua Terra
- Voyage Soleil Levant inc.



### VÉHICULE

- Antirouille Métropolitain
- Blackcircles.ca
- Centre Castrol Express
- Proxi et Proxi Extra
- Hydro Solution



### VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

- Bodyskin
- Boutique Claire France Boutique 14+
- Boutique Entre-Temps
- Boutique Gabrielle Mode
- Boutique Maillots Maillots
- Chaussures Pop Go Sport
- Chaussures Yellow
- Grenier
- L'Équipeur
- Marie-Claire Boutiques

### AUTRES

- Catit.ca
- Les Trophées JLM
- Mondou
- Signé Local

Voir tous les détails au [fadoq.ca/lanaudiere](http://fadoq.ca/lanaudiere)

Pour devenir partenaire contactez :

**Annie Joly**

Responsable des partenariats  
et services aux membres  
450 759-7422 poste 229  
[evenements@fadoqlanaudiere.ca](mailto:evenements@fadoqlanaudiere.ca)