



RAPPORT ANNUEL

2024
2025

une année
d'enracinement



Région Saguenay -
Lac-Saint-Jean - Ungava



CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT



Jacques Bélanger
secteur Chicoutimi

VICE-PRÉSIDENTE



Marlène Roy
secteur Maria-Chapdelaine

VICE-PRÉSIDENT



Daniel Shanks
administrateur coopté

TRÉSORIER



Louis-Marie Pedneau
secteur Chicoutimi

SECRÉTAIRE



Roger Tremblay
administrateur coopté

ADMINISTRATEURS ET ADMINISTRATRICES

Alain Chabot, secteur Maria-Chapdelaine
Jacques Dubois, secteur Jonquière
Marc Gauthier, secteur Domaine-du-Roy
Louise Grand'Maison, secteur Alma - Lac-St-Jean Est
Hélène Kirouack, secteur Bas-Saguenay
Nathalie Laroche, secteur Alma - Lac-St-Jean Est
Christiane Pitt, secteur Domaine-du-Roy
Bruno Tremblay, secteur Bas-Saguenay
Michel-Noël Tremblay, secteur Jonquière

TABLE DES MATIÈRES

02

Message du président
régional

04

Message de la
présidente provinciale

06

Message du
directeur général

08

Équipe régionale

09

Faits saillants

10

Portrait des membres

12

Soutien et services
aux clubs

15

Spectacle de Noël
Collaboration spéciale

16

Salon 50+
et Jeux FADOQ

18

Se maintenir en forme

20

S'informer et s'enrichir

22

Voyager et sortir

24

Communications

26

États financiers

29

Partenaires

MESSAGE DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

Une année riche de rencontres

Avec cette assemblée annuelle, je termine ma première année comme président régional. Une année, ça passe vite, mais cela m'a donné le temps de mieux connaître l'organisation même si j'étais déjà membre du conseil d'administration depuis quelques années. J'ai surtout apprécié l'opportunité d'aller à votre rencontre lors des différents événements et de prendre davantage conscience combien nos membres FADOQ sont ancrés dans leur communauté et font une différence pour le dynamisme de leur milieu.

Nous sommes maintenant près de 35 000 membres dans la région. C'est une personne sur quatre de 50 ans et plus. C'est une présence importante et nous retrouvons des membres FADOQ dans plusieurs secteurs d'activités régionales. Cette année, le Réseau FADOQ provincial a dépassé les 600 000 membres et son rôle de représentation et de défense des droits des personnes de 50 ans et plus s'avère plus nécessaire et pertinent que jamais face au vieillissement de la population. C'est un mouvement incroyable et nous pouvons être fiers d'en faire partie.

L'opération « Bénévolent 2.0 » s'est continuée tout au long de la dernière année. Un chantier d'envergure, mené d'une main de maître par le bureau régional avec la visite de la presque totalité de nos 63 clubs. En plus d'améliorer notre compréhension du fonctionnement de chacun des clubs, ce travail permet au bureau régional et au conseil d'administration, d'être parfaitement au fait des réalités des différents milieux de notre grande région.

La lecture de ce rapport annuel vous permettra de bien saisir l'ampleur du travail accompli tout au long de l'année. Je veux simplement signaler le succès annuel du Salon 50+ et Jeux FADOQ et du spectacle de Noël en décembre dernier. De plus, vous constaterez que notre organisation est en bonne situation financière pour réaliser ces activités. Cependant, le défi du financement est toujours là. C'est pour cela que l'on doit maintenir une bonne croissance du membership et, à chaque année, déposer des demandes de subventions gouvernementales ou encore de la part d'organismes publics ou de fondations. Le montage de ces dossiers est un travail imposant mais absolument nécessaire.



Jacques Bélanger
président régional

Cela dit, un président, s'il veut être efficace, ne peut travailler seul. Alors, je veux remercier chaleureusement mes collègues du conseil d'administration pour le support, leur confiance et leur participation active et constructive. Et que dire maintenant de notre équipe du bureau régional, une équipe engagée et performante, sous l'habile direction de notre directeur général monsieur St-Pierre. Un gros merci d'être le moteur de notre organisation. Mes derniers remerciements sont pour vous, membres bénévoles des clubs qui, à travers l'ensemble de la région, travaillez à promouvoir les objectifs de la FADOQ, de briser l'isolement et d'améliorer les conditions de vie des 50 ans et plus. Merci énormément, car sans vous, les orientations et les beaux projets de notre organisation n'auraient pas le même impact.

En terminant, je vous souhaite une belle période estivale. Un repos essentiel pour reprendre les activités à l'automne pour que l'année 2025-2026 soit tout aussi remplie que cette dernière. N'oubliez pas que vous pourrez toujours compter sur le bureau et le conseil d'administration, pour qui le soutien aux clubs est une priorité incontournable.

Merci beaucoup.



MISSION

Faire partie de la vie des 50 ans et plus en défendant leurs droits, en valorisant leur apport à la société et en les accompagnant avec une offre de services et d'activités adaptés.



VISION

Être l'organisme par excellence le plus représentatifs des personnes de 50 ans et plus.



VALEURS

- Coopération
- Engagement
- Équité
- Inclusion
- Intégrité
- Plaisir
- Respect
- Solidarité

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE PROVINCIALE

Clôturer un chapitre, ouvrir de nouvelles perspectives

Chères administratrices, chers administrateurs, membres de la FADOQ,

C'est avec fierté que nous concluons l'année 2024-2025 avec 600 000 membres ! Il s'agit d'un accomplissement important à souligner et célébrer.

La FADOQ, c'est une grande équipe et une grande famille, qui continuera de grandir. Ce qui m'impressionne le plus, c'est que malgré notre succès, nous continuons d'aller de l'avant et d'innover.

Le dossier de l'image de marque en est un bel exemple. Afin de poursuivre notre évolution, nous travaillons depuis plusieurs années sur ce dossier. En novembre dernier, le conseil d'administration provincial a pris une décision sur la nouvelle identité visuelle. Je remercie chaleureusement l'ensemble des administrateurs et des administratrices pour leur accueil positif et leur ouverture à ces grands changements. Ils sont bénéfiques pour la FADOQ afin de rafraîchir notre image et faire un appel à la relève.

Nos activités, ressources, programmes et ateliers ont encore une fois répondu aux besoins de nos membres.

Au cours de la dernière année, la FADOQ a contribué à de grands progrès pour nos membres et toutes les personnes aînées du Québec. Grâce à nos prises de position, lettres ouvertes et revendications, les locataires aînés bénéficient désormais d'une meilleure protection contre les évictions en vertu des modifications apportées à la loi Françoise David.

À l'international, le Groupe de travail à composition non limitée sur le vieillissement, dont fait partie la FADOQ, a connu une avancée historique. Ce groupe a adopté à l'unanimité une décision qui sera soumise à la présidence de l'Assemblée générale des Nations unies (ONU) afin de mener vers une convention internationale sur les droits des personnes aînées. Une telle convention permettrait de protéger les droits et de garantir le bien-être des personnes aînées dans tous les États membres de l'ONU.



Gisèle Tassé-Goodman
présidente provinciale

J'ai également représenté nos membres au sein de divers comités et commissions parlementaires, notamment sur l'importante politique nationale de soutien à domicile et la stratégie de prévention en santé. Ces représentations renforcent aussi notre notoriété médiatique, puisque j'ai eu l'occasion de commenter et défendre plusieurs dossiers à la suite du dépôt de mémoires et de la publication de communiqués de presse.

Après neuf ans au conseil d'administration provincial, dont six ans à la présidence, c'est ainsi que je conclus mon troisième et dernier mandat à titre de présidente de la FADOQ. Lors de mon élection en 2019, je m'étais engagée à être une présidente de cœur, à l'écoute des membres. Je crois humblement avoir respecté cet engagement.

Durant les six dernières années, j'ai pris le temps de vous écouter en allant à votre rencontre dans toutes nos belles régions du Québec. Vous avez nourri les réflexions de la FADOQ et les miennes pour nous permettre de mieux vous représenter auprès des instances et des décideurs et décideuses politiques. De plus, l'ajout de l'inclusion et de la diversité dans nos valeurs a été d'une grande importance à mes yeux, tout comme les actions concrètes que nous avons mises en place pour l'incarner au sein de notre organisation.

Tout ce travail ne se fait pas seul. Je tiens à remercier tous les membres du conseil d'administration provincial avec lesquels j'ai travaillé ainsi que les membres du personnel de la FADOQ provincial et des regroupements régionaux. Enfin, un immense merci à tous les membres et bénévoles, dont l'engagement, la passion et la générosité sont véritablement le cœur et l'âme de notre belle et grande organisation. Sans vous, rien de tout cela ne serait possible.

Ensemble, nous avons rempli avec brio la mission de la FADOQ. Je suis extrêmement fière d'avoir été votre présidente. La FADOQ occupera toujours une place précieuse dans mon cœur.

**Au cours de la
dernière année, la
FADOQ a contribué
à de grands
progrès pour nos
membres et
toutes les
personnes aînées
du Québec.**

MESSAGE DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Cultiver le succès

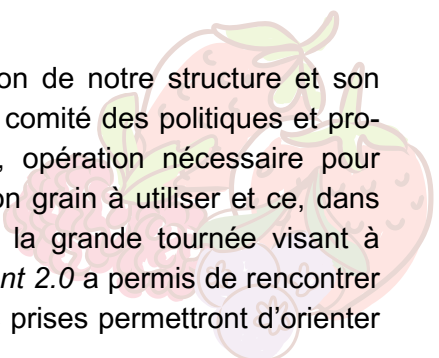
Vous me direz peut-être : « *Quelle manière prétentieuse de commencer un rapport en le coiffant d'un titre aussi évocateur en se bombant le torse !* ». Pourtant, au fil du temps nous avons appris à travailler, à comprendre et à agir pour s'assurer que nos espoirs ne soient pas vains, mais surtout que ceux de nos membres soient rejoints. Ces membres sont représentés au sein du conseil d'administration par leurs élus qui ont la responsabilité de transmettre les messages des membres et de garder l'organisation actuelle collée aux besoins des personnes de 50 ans et plus et des clubs que nous regroupons. Ce n'est pas une mince tâche pour 15 administrateurs de représenter presque 35 000 personnes, mais c'est un mandat qu'ils accomplissent avec diligence et compétence. D'entrée de jeu, je salue leur contribution importante dans un Québec où le bénévolat semble perdre l'aura qu'il avait jadis. Ils auront su identifier les bonnes semences et choisir les bonnes terres dans le but de récolter le fruit de leurs efforts visant l'amélioration de la qualité de vie des 50 ans et plus dans la région.

Pour y arriver, ils ont dû mobiliser les clubs locaux, leurs administrateurs et bénévoles mais aussi, une équipe d'employés prête à déployer les actions identifiées dans un ambitieux plan d'action adopté en début de mandat. Ce dernier se conforme d'ailleurs aux orientations stratégiques du Réseau FADOQ qui comportait 12 grands objectifs et 46 actions porteuses. Ce plan d'action a été réalisé à 80% et le présent rapport vous permettra de constater l'étendu du travail accompli et l'efficacité déployée pour y arriver.

Parmi les grands projets, nous devons naturellement parler de l'ajustement de la cotisation qui s'est fait à partir du 1^{er} janvier dernier. Cette mesure aura permis à la FADOQ provinciale d'aller chercher des revenus supplémentaires. Les clubs locaux pourront eux aussi jouir de nouveaux deniers pour enrichir leurs terres et y faire pousser des grains déjà reconnus pour leur excellent rendement, mais aussi tenter de nouvelles cultures pour l'avenir de notre organisation. De plus, l'implantation de la carte affinité à compter de septembre, aura aussi permis aux clubs d'augmenter leurs revenus, mais surtout de régler une problématique sur des lois fiscales nous permettant de rendre conforme la participation de non-membres à nos activités. À cela, il faut ajouter la formule de paiement pour les renouvellements via ACCÈS D, maintenant accessible pour nos membres.



Patrice St-Pierre
directeur général



Parmi les autres grands chantiers, je me dois de souligner l'important travail visant la révision de notre structure et son allègement, autant sur le plan administratif que représentatif des secteurs. Ce travail confié au comité des politiques et procédures, trouve écho dans la révision des règlements généraux de la FADOQ régionale, opération nécessaire pour l'actualisation de ces derniers. Des règles qui permettront à nos semeurs de bien choisir le bon grain à utiliser et ce, dans toutes les terres de notre région où la FADOQ est présente. Parallèlement à ces travaux, la grande tournée visant à rencontrer chacun des conseils d'administration des clubs de la région via le projet *Bénévolat 2.0* a permis de rencontrer 58 clubs. Conjugués aux activités de formation effectuées, les conseils prodigués et les actions prises permettront d'orienter les administrateurs locaux vers une culture du succès.

Et parlant de ce succès, comment être insensible à l'immense récolte de dons que nous avons faite au profit de Moisson Saguenay—Lac-Saint-Jean dans le cadre de notre succès des Fêtes : le spectacle de Marc Hervieux. Un simple regard sur cette salle comble nous fait réaliser le bonheur qu'on a semé, comme l'agriculteur admiratif devant l'abondance de ses champs. Il fallait entendre fredonner les gens pour comprendre le moment unique qu'ils vivaient. La FADOQ, c'est ça et plus encore.

Je ne saurais oublier aussi de remercier toutes ces personnes qui cultivent et travaillent avec nous, que ce soit à titre de bénévole, mais aussi notre équipe d'employés du bureau régional. Ces forces vives sont indispensables à la progression de nos semences et ultérieurement, de notre récolte. Votre contribution n'a d'égal que le cœur que vous mettez à chaque jour pour faire un peu plus, pour le meilleur des 50 ans et plus. Et comme si ce n'était déjà pas assez, figurez-vous que d'autres ont joint leurs terres aux nôtres pour bénéficier du rayonnement FADOQ. Bravo et bienvenue au Cercle de l'âge d'or de Sainte-Monique pour son affiliation au cours des derniers mois, à notre organisation !

Pour conclure, je vous invite à poursuivre votre travail, mais surtout à regarder les opportunités que la terre peut vous apporter. Peut-être que dans certains secteurs faudra-t-il changer le type de culture puisqu'il rapporte peu et que dans d'autres, il faudra tenter de voir germer des choses auxquelles personne ne s'attendait. Rien n'est impossible en ce bas monde, tout devient possible du moment où le rêve nous est permis.

Et pour poursuivre la tradition, une petite citation de conclusion :

« La terre est généreuse : qui sème avec soin, récolte avec abondance. »

ÉQUIPE RÉGIONALE



Patrice St-Pierre

directeur général



Louise Rivard

directrice générale adjointe
loisirs et partenariats



Nathalie Lavoie

adjointe à la gestion
financière



Pierre Girard

agent aux activités



Christine Verreault

agente aux programmes
sociaux et événements



Errol Duchaine

agent aux
communications



Martyne Simard

secrétaire-
réceptionniste



Sarah Tremblay

service aux
membres



Yolaine Simard

animatrice en
loisirs



Francine Marcoux

adjointe au
renouvellement

FAITS SAILLANTS

Soutien :

La grande tournée des clubs

58 clubs rencontrés pour élaborer un plan d'action,
page 14

**34 950
membres**

Un record de tous les
temps, *page 10*

**Répare tes
trucs :
une
nouveauité
très
appréciée**

Des membres redonnent
une 2^e vie à leurs objets
défectueux, *page 21*

Les voyages vélos

142 participants,
9 destinations
page 23

Le succès des Clics- conférences

Plus du double qu'en
2023-24, *page 20*

Une mise à jour des
**règlements
régionaux**

page 13

**Marc Hervieux enchante
1820 personnes pour Noël**

On redonne à la communauté en denrées, *page 15*

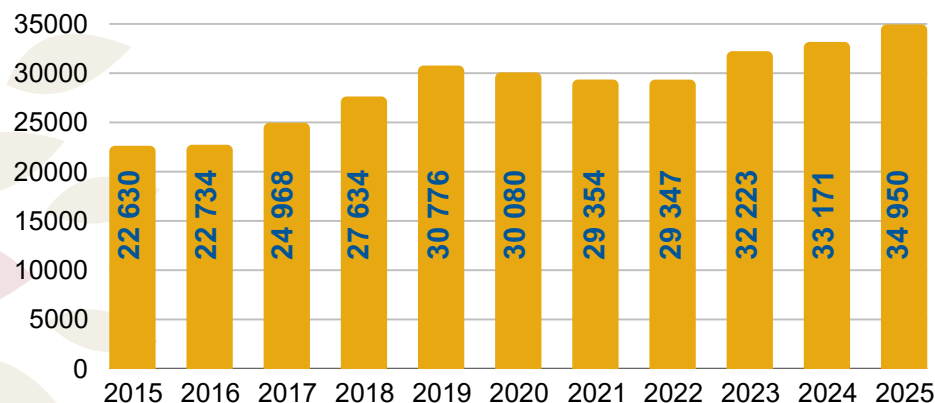
68 ans

L'âge médian de nos
membres, *page 11*

PORTRAIT DES MEMBRES

34 950
membres
au 31 mars 2025

Évolution des adhérents sur 10 ans



Un nouveau record

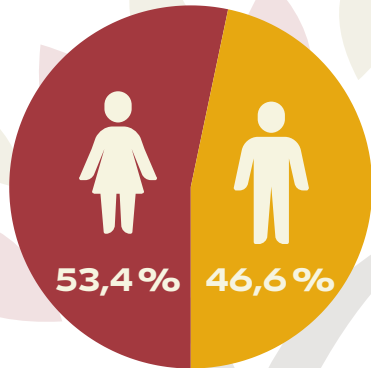
Encore cette année, nous établissons un nouveau record du nombre de membres. En date du 31 mars 2025, on comptait 34 950 membres. C'est une augmentation de 5% par rapport à 2023-24 pour 1 779 membres de plus.

Par ailleurs, il faut souligner que nous avons cette année, 3 769 nouveaux membres qui ont joints les rangs de la FADOQ, donc, des personnes qui n'ont jamais fait partie de notre organisation. Ce qui signifie que malgré ceux qui, pour une raison ou une autre, ne renouvellent pas leur adhésion, nous continuons de progresser.

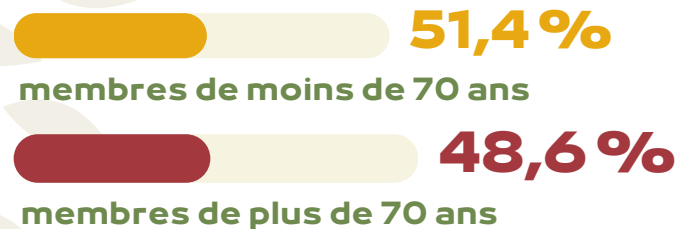
Une augmentation de plus de 50% en 10 ans

Entre 2015 et 2025, nous sommes passés de 22 630 membres à 34 950 membres, ce qui correspond à une augmentation de 54% durant cette période. Soulignons que certaines années ont été marquées par une baisse du nombre membres (2020, 2021 et 2022, les années de la pandémie de COVID-19), ce qui signifie qu'au cours des 3 dernières années, nous avons mis les bouchées doubles pour récupérer ces pertes et atteindre ce nouveau record.

PORTRAIT DES MEMBRES

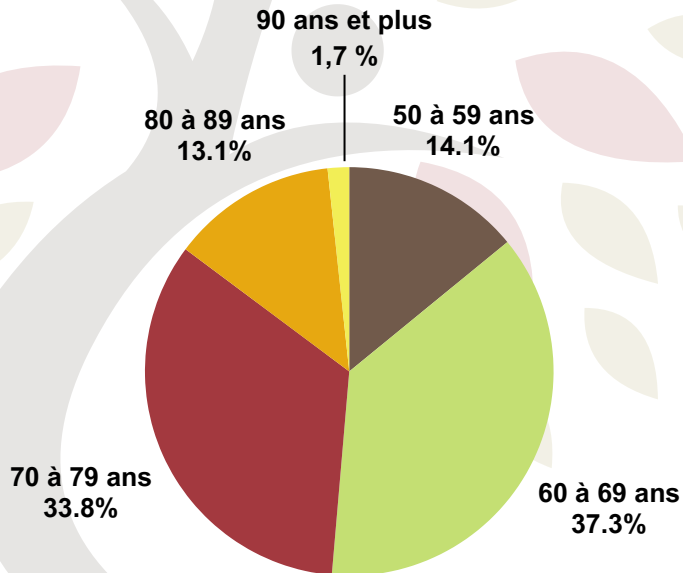


La répartition entre les femmes et les hommes au sein de notre organisation, reflète le portrait de la société québécoise qui est de 55% de femmes et 45% d'hommes.



L'âge médian est de 68 ans

Si l'on compare la répartition des membres en fonction de l'âge, on remarque que nos membres ont légèrement vieilli cette année. L'an passé, nous avions 52,7% de membres de moins de 70 ans, comparativement à 51,4% pour cette année. Une variation trop faible pour qu'elle soit significative. Cela dit, ajoutons une donnée cette année : l'âge médian est de 68 ans. Ce qui signifie que nous avons un nombre à peu près égal de membres de moins de 68 ans et de membres de plus de 68 ans. Notez que c'est différent de l'âge moyen impossible à calculer avec nos données.



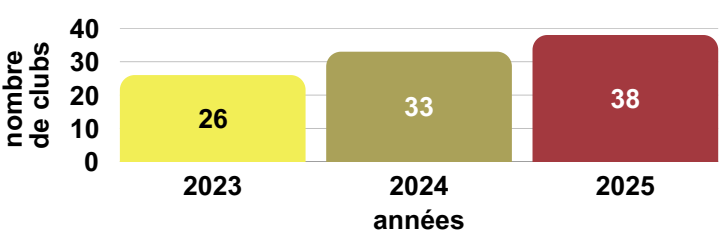
SOUTIEN ET SERVICES AUX CLUBS

Adhésions par secteur

Secteurs	2023-2024	2024-2025	% de progression
Alma - Lac-Saint-Jean Est	2 995	3 126	4,4%
Bas-Saguenay	2 134	2 146	0,05%
Chicoutimi	1 522	1 559	2,4%
Domaine-du-Roy	4 907	5 020	2,3%
Jonquière	2 346	2 539	8,2%
Maria-Chapdelaine	3 302	3 341	1,1%
Régional	15 916	16 648	4,5%

Contrairement à l'an passé, aucun secteur n'accuse de recul quant à son membership. En 2023, c'était le cas pour les secteurs Domaine-du-Roy et Maria-Chapdelaine. Cela dit, la progression n'est pas la même pour tous les secteurs, la plus élevée étant de 8,2% dans Jonquière, suivi de 4,4% pour Alma—Lac-Saint-Jean Est. Les membres régionaux ont également augmenté de plus de 4%.

Le service postal



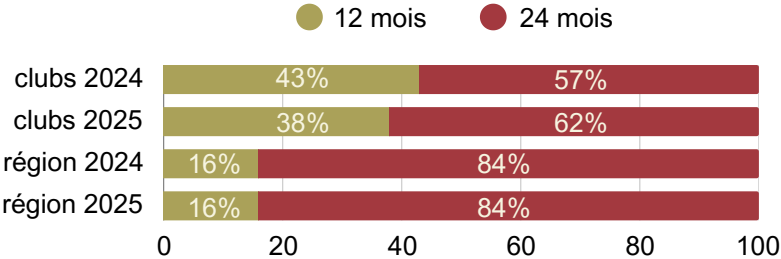
On remarque une progression importante de clubs qui s'inscrivent au service postal pour les renouvellements. Un service qui contribue à alléger le travail des bénévoles responsables de ces opérations. Un avantage également pour le membre qui reçoit directement chez lui son formulaire de renouvellement et peut renouveler lui-même.

4 cafés-rencontres
302 participants
taux de satisfaction : plus de 90%
pour chaque café-rencontre

Les cafés-rencontres

Le nombre de participants et le taux de satisfaction très élevé pour ces rencontres témoignent de leur pertinence. Rassembler les administrateurs des clubs fait partie des actions stratégiques de communication et d'augmentation du sentiment d'appartenance au réseau, tel que privilégié par les membres du conseil d'administration régional. Il s'agit de rencontres sur nos projets et activités en cours, de même que sur les dossiers en chantier.

Répartition des cartes



SOUTIEN ET SERVICES AUX CLUBS

24 656 \$
35 clubs

Programme *Population active*

En 2024, la FADOQ a obtenu une subvention de 24 656 \$ du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Des dollars qui ont été distribués aux clubs pour leur permettre d'acquérir du matériel servant à la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air. Au total, 35 clubs ont obtenu des sommes allant jusqu'à 800 \$ pour certains clubs.

Trois chantiers importants

Le comité des politiques et procédures a travaillé en 2024-25 sur trois chantiers d'importance : la politique de remboursement des activités, la modification des règlements généraux et la politique salariale de la FADOQ régionale. Chacun de ces chantiers a nécessité un important travail de communications et parfois de consultation auprès des parties concernées. Pour la politique salariale, le comité a retenu les services de la firme GoRh, spécialisée en ressources humaines, pour mettre en place sa politique et sa structure salariale.

Tirage moitié-moitié

Sur le modèle des droits musicaux, tous les clubs peuvent maintenant profiter d'un permis parapluie négocié par la FADOQ provinciale avec la Régie des loteries des courses et des jeux. Les clubs n'ont plus à demander de permis à la pièce pour les moitié-moitié.



Place des bénévoles

Dans le cadre du vaste projet initié par la FADOQ en 2023-2024 et intitulé *Bénévolat 2.0* (voir plus de détails en page 14), nous avons poursuivi cette année la partie « reconnaissance » de ce projet. Nous parlons ici de la **Place des bénévoles**, un espace dans notre infolettre et sur notre site web expressément réservé à la publication de portraits de bénévoles qui se sont démarqués au sein de notre organisation. Les commentaires concernant ces reconnaissances sont excellents et très appréciés des membres.



SOUTIEN ET SERVICES AUX CLUBS

BÉNÉVOLEMENT 2.0, LA GRANDE TOURNÉE DES CLUBS

Une action en 3 temps

C'est en 2023 que la FADOQ a entrepris cet important projet intitulé **Bénévolément 2.0**, rendu possible grâce à l'appui financier de la Croix Rouge. Un projet qui comprenait un volet **formation**, un volet **reconnaissance** des bénévoles (voir page 13) et un volet **soutien** au travail des administrateurs de club.

L'objectif du volet **formation** était d'outiller les bénévoles pour leur permettre de mener à bien leurs mandats. Cela en 4 pôles bien définis : les communications, l'organisation d'activités, le recrutement et la fidélisation des membres et l'administration.

Dans le cadre du volet **soutien**, ce sont les administrateurs de 58 clubs qui ont pu profiter, au cours de la dernière année, d'une rencontre avec Louise Rivard, directrice générale adjointe aux loisirs et partenariats de la FADOQ régionale et des représentants de secteur. Ces rencontres avaient pour but de leur procurer toute l'information et le matériel nécessaire à l'élaboration d'un plan d'action regroupant les 4 pôles mentionnés ci-haut.

Les chiffres

58
CLUBS
rencontrés

42
CLUBS
ont élaboré leur
plan d'action

24
CLUBS
ont déposé
leur bilan

Entre autres exemples de réalisations, mentionnons : la création d'activités innovantes, l'acquisition de nouveau matériel pour des activités physiques ou intellectuelles, l'organisation de sorties, des activités de reconnaissance, l'acquisition d'équipement de bureau et la mise à jour de documents administratifs.

Un montant total de 17 000 \$ a été attribué aux 24 clubs qui ont présenté le bilan de leurs réalisations. D'autres sommes seront accordées aux autres clubs qui franchiront cette étape au cours des prochains mois. L'investissement de la FADOQ régionale atteindra alors près de 45 000 \$.



LE SPECTACLE DE NOËL

MARC HERVIEUX FAIT SALLE COMBLE

Une fois de plus, la magie de Noël a opéré en décembre lors du spectacle *Nostalgia* de Marc Hervieux, organisé en collaboration avec le Groupe Forget audioprothésistes, un fidèle partenaire qui nous permet d'offrir à nos membres une grande soirée à petit prix. Rappelons que les billets étaient offerts à seulement 35 \$.

Le spectacle a été présenté le 12 décembre 2024 au Théâtre du Palais municipal de La Baie. Sur scène, un des plus talentueux artistes lyriques du Québec a charmé les 1 820 spectateurs dans ce concert aux airs de Noël.

Soulignons que le bureau régional, en collaboration avec les clubs, a pu organiser du transport collectif. Au total, 19 autobus ont pu amener sur place, des membres des 4 coins de la région.

La FADOQ a tenu à ce que cette soirée ait une valeur de partage. En ce sens, les participants étaient invités à apporter sur place des denrées non périssables. Au total, 939,4 kilos de denrées ont ainsi été ramassées, ce qui équivaut à 12 306,14 \$. En plus, 870,90 \$ en argent ont aussi été recueillis. Tous les fruits de cette extraordinaire récolte ont été remis à Moisson Saguenay—Lac-Saint-Jean. On peut dire : mission accomplie.



COLLABORATION SPÉCIALE

DES CHERCHEURS ET DES MARCHEURS

La FADOQ s'est associée en 2024 à des chercheurs de l'UQAC, dans le cadre du projet de recherche MABIDA (**M**archer pour se déplacer, **b**ienfaits et **d**éfis pour nos **a**înés). Il s'agit d'une recherche menée par le département des sciences de la santé de l'UQAC pour évaluer les programmes de mise en forme offerts aux personnes de 65 ans et plus. L'objectif est d'approfondir les connaissances sur ces programmes d'accompagnement des aînés afin de les bonifier pour cette population. La FADOQ s'occupait du recrutement des participants et de la logistique du programme. Deux cohortes de 12 personnes ont complété ce programme de 14 semaines.



SALON 50+ ET JEUX FADOQ

UN SALON PLEIN D'AUDACE : DÉTOUR VERS LE FUTUR

En choisissant comme thème *Détour vers le futur*, le conseil d'administration voulait témoigner de l'importance pour tous, quel que soit notre âge, d'être parfaitement informés des enjeux actuels et des avancées de la société.

Rappelons que ce grand rassemblement printanier revêt un caractère particulier. Il s'agit du seul événement taillé sur mesure pour les 50 ans et plus. C'est également le seul événement de cette envergure dans la région, dont l'entrée est gratuite pour toute la population.

Faits à souligner pour cette 32^e édition :

La diversité et le nombre important des exposants, des démonstrations et des ateliers liés au thème ont fait de ce salon, un salon qui a tenu sa promesse :

- Un simulateur de conduite automobile
- Des robots-accompagnateurs
- Des appareils auditifs à contrôle numérique
- De la réalité virtuelle pour comprendre la maltraitance envers les aînés
- L'intelligence artificielle au service des besoins en santé
- Le numérique au service des relations entre clients et pharmaciens
- Des activités intergénérationnelles à caractère scientifique
- Une conférence sur les vélos à assistance électrique
- Une conférence sur la réalité des drag queens

Ce rassemblement a eu lieu les 12, 13 et 14 avril 2024, au Centre Mario-Tremblay d'Alma.

77 exposants

9 000 visiteurs



**13 conférences
sous le chapiteau**

182 personnes



**11 disciplines
récréatives**

817 joueurs



**2 ateliers de
sensibilisation**

- maltraitance envers les aînés
- réalité des personnes LGBTQ+
- 40 participants

SALON 50+ ET JEUX FADOQ

TAUX DE SATISFACTION DES EXPOSANTS ET VISITEURS

plus de 95%

pour l'accueil, le choix de la salle, l'organisation
logistique et l'ensemble du salon

**92,5% des 40 exposants
qui ont répondu au sondage**

témoignent avoir reçu des commentaires positifs
des visiteurs sur l'évènement en général

CONFÉRENCES VEDETTES

Comme à chaque année, des conférences données
par des personnalités connues ont été présentées à
la salle de créativité du Centre Mario-Tremblay.



François Charron
chroniqueur techno
150 personnes



Farah Alibay
ingénieure en aérospatial
100 personnes présentes
300 personnes en ligne



Michel Dorion
drag queen
80 personnes

DÉTOUR ←
→ **VERS LE FUTUR**

BILAN EN CHIFFRES

- Le nombre d'exposants est passé de 50 en 2023 à **70** pour 2024.
- Les visiteurs étaient au rendez-vous, plus de **9 000**.
- Le nombre de joueurs a aussi augmenté, passant de 705 à **817**.
- Le taux de satisfaction des exposants, joueurs et visiteurs est très élevé.



SE MAINTENIR EN FORME

En 2024-25, comme à chaque année, la FADOQ a mis tout en place pour encourager la pratique d'activités physiques et de loisirs. L'offre de cette année était des plus riches et diversifiées.

LES JEUX RÉGIONAUX

Ces jeux sont déroulés les 12, 13 et 14 avril 2024 au Centre Mario-Tremblay d'Alma, pour la majorité des compétitions.

Outre les classiques jeux de poches, pétanque, palet américain et autres, trois nouvelles disciplines faisaient leur entrée à ces Jeux cette année : la babette, le cornhole et le crible. Des nouveautés très appréciées qui ont regroupé 64 joueurs.

Le tournoi de golf a eu le 4 juin 2024 au Club de golf Lac-Saint-Jean à Saint-Gédéon. Il a réuni 58 golfeurs, soit 40 hommes et 18 femmes.

**13 disciplines
récréatives**

817 participants
une augmentation de 25% par
rapport à l'édition précédente

D'AUTRES COMPÉTITIONS

Jeux provinciaux FADOQ

- 17, 18 et 19 septembre 2024 à Sherbrooke
- 24 joueurs de la région dans 4 disciplines : quilles, pétanque, pickleball et golf

Jeux du Canada 55+

- Du 22 au 27 août à Québec
- 24 joueurs de la région dans 3 disciplines : pickleball, golf, hockey

Les médailles :

Disciplines	Vainqueurs	Médailles
Golf double H 50-64 ans	Jean Lamothe Martial Bouchard	OR
Golf double H 65 ans et +	Bernard Simard Daniel Thériault	BRONZE

Les médailles :

Disciplines	Vainqueurs	Médailles
Pickleball double femme 55-64 ans	Johanne Bouchard Michèle Julien	OR
Pickleball double homme 55-64 ans	Pierre Briand Éric Vallée	OR
Golf	Rémy Kurtness	OR
Golf	Gilles Léveillé	ARGENT

SE MAINTENIR EN FORME

PICKLEBALL

Le pickleball est toujours aussi populaire. On a eu cette année, une augmentation de 15% du nombre de participants. D'ailleurs, pour permettre à davantage de joueurs de s'adonner à ce sport, l'horaire des sessions de jeu a été réaménagé. Cela a été fait à la satisfaction de tous, anciens comme nouveaux. Un merci tout spécial à Pierre Girard pour ses précieux services, ce dernier ayant pris sa retraite au terme de la saison.



2 sessions
12 semaines



400
participants



4
tournois



INNOV-ACTION

Cet autre programme de la FADOQ, visant à encourager la pratique d'activités physiques chez les 50-60 ans, a été rendu possible grâce à une subvention du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur et de la Fondation Mirella et Lino Saputo. Au total ce sont 34 500 \$ qui ont permis de faire découvrir de nouvelles activités physiques aux membres de plusieurs clubs et, par le fait même, d'attirer de nouveaux membres.

18
clubs

407
participants

23 ateliers
dans 5 disciplines

yoga chaise, drumfit, cornhole,
frisbee golf et raquette à neige



SÉANCES VIRTUELLES DE MISE EN FORME

Ce programme d'exercices physiques offert en ligne à tous les membres de la FADOQ, gagne en popularité. Entre 2023-24 et 2024-25 on constate une augmentation de 10% à 20% selon les sessions.

Automne
septembre à décembre

Hiver
janvier à avril

13
semaines

93
participants

13
semaines

103
participants

S'INFORMER ET S'ENRICHIR

De la même façon que la FADOQ se fait un devoir de proposer des activités physiques, l'organisation propose également une variété d'activités pour nourrir et enrichir l'esprit. Le maintien de la bonne forme des méninges contribue à la santé en général et à l'autonomie. Certaines activités se font en groupe et permettent de briser l'isolement.

CLICS-CONFÉRENCES

Les **Clics-conférences**, anciennement appelées *Intermèdes FADOQ*, ont connu un grand succès. On a relancé cette activité pour tenter de joindre de nouveaux publics, notamment par l'adoption d'un nouveau nom, une publicité auprès de tous les clubs, ainsi que la possibilité pour les membres d'autres régions d'assister en ligne à ces conférences. Résultat : on a doublé la participation. Les conférences qui ont eu le plus de succès concernaient le bien-être psychologique (deuil, anxiété, la fin de vie) mais également des univers scientifiques ou les loisirs tels que l'intelligence artificielle ou le choix d'un vélo électrique.

12
conférences
en ligne

1 095
participants
448 de plus que
l'année précédente



JEUX POUR LES MÉNINGES, EN LIGNE

Les jeux en ligne pour les méninges sont toujours très populaires. Ces jeux font travailler entre autres la mémoire, la logique, la déduction et le vocabulaire. On peut affirmer que cette activité répond à un réel besoin. De nouveaux jeux sont régulièrement mis en ligne.

200
jeux
12 catégories

7 791
participants



S'INFORMER ET S'ENRICHIR

CONNAIS-TU TA RÉGION ?



CONNAIS-TU TA RÉGION ?

Le jeu Connais-tu ta région? n'a plus besoin de présentation.

Cette année, en collaboration avec le Service des loisirs et de la culture de Ville d'Alma, on a organisé deux quiz animés. Une activité fort appréciée.

2
animations-quiz

58
participants

DEUX NOUVEAUTÉS

Répare tes trucs

On innove en activités. **Répare tes trucs** est un atelier de remise en état d'objets domestiques (grille-pain, cafetière, balayeuse, girouette de voilier). Ces ateliers sont dirigés par le personnel du CO^{lab} d'Alma et supporté par des membres FADOQ aux compétences diverses. Soulignons que la mission du CO^{lab} est d'accroître les compétences de la population dans divers domaines. Les deux ateliers ont été particulièrement appréciés des participants.



2
ateliers

15
participants

Capsules horticoles en ligne

Pour ce qui est des capsules horticoles en ligne qui sont conçues par le Centre de formation générale des adultes d'Alma, la participation peu nombreuse est principalement due à une trop courte période de promotion. Il faudra en tenir compte pour les futures activités prévues dès cet automne dans ce secteur d'activité.

5
capsules

7
participants



VOYAGER ET SORTIR

- Les sorties sont de courts déplacements d’une journée tout au plus et, il va sans dire, dans notre région.
- Les voyages sont des déplacements de 5 à 14 jours où le vélo tient une grande place, parfois avec une portion du voyage sur l’eau.

LES SORTIES

On sortie-repas

Ce type de sortie revient pour une deuxième année. Ce sont des sorties au restaurant proposant une découverte gustative. Il y a également une partie animation qui permet au groupe de s’amuser, de mieux connaître les autres participants et même de tisser des liens entre eux.

Endroits	Pourvoirie du Cap au Leste	Restaurant Le Météore Dolbeau
Repas	100% produits régionaux	cuisine fusion
Animation	visite de la pourvoirie	<i>Ouvre ton jeu</i>
Participants	30	19

Autres sorties d’un jour

Endroits	Site de la Nouvelle-France	Tour du Lac vert à vélo
Repas	repas sur place	Bercée-Microbrasserie
Animation	conférence d’Érik Langevin du laboratoire d’archéologie de l’UQAC	arrêts commentés à différents points d’intérêt
Participants	54	36

Nos sondages auprès des participants à ces sorties révèlent un taux de satisfaction exceptionnellement élevé.

Ce que l’on y souligne :

- Le plaisir de faire des découvertes et de visiter des lieux d’exception ;
- L’excellence de l’accueil et de l’accompagnement ;
- Des occasions de rencontrer des gens et de se faire des nouveaux amis ;
- La simplicité d’une sortie parfaitement organisée « à proximité de chez soi ».

VOYAGER ET SORTIR

LES VOYAGES

Depuis 2008, la FADOQ régionale offre des voyages-vélo à l'ensemble des membres du réseau. À ce chapitre, notre réputation n'est plus à faire. L'excellence de ces activités est reconnue et avec raison. Ces voyages sont conçus pour satisfaire notre clientèle. Les concepteurs de ces voyages tiennent compte à la fois des besoins, des capacités des participants pour des déplacements sécuritaires et riches en découvertes. Cette année, des 8 voyages, 5 étaient des destinations européennes, 2 à l'extérieur de la région et une ici au Lac-Saint-Jean.



Destinations		Durée
Hollande	Super tour des tulipes	10 jours
Bruges / Amsterdam	Vélo-bateau	14 jours
Provence et Carmague	Vélo-bateau	10 jours
Le Danube	Vélo-bateau	10 jours
France	Les châteaux de la Loire	14 jours
Lac Ontario	Parc national de Sandbanks	5 jours
Îles du Saint-Laurent	Vélo et arrêts commentés	5 jours
Tour du Lac-Saint-Jean	Vélo et arrêts commentés	5 jours
TOTAL DE PARTICIPANTS		140



Rappelons que ces voyages sont offerts à tous les membres FADOQ de la province et qu'ils sont une source de financement importante pour la FADOQ régionale.

COMMUNICATIONS AVEC LES MEMBRES

La FADOQ utilise les réseaux sociaux les plus populaires pour que les membres soient le mieux informés possible sur toutes les activités et dossiers menés par l'organisation. La plupart de ces canaux de communication gagnent des adeptes année après année. Cependant, cette année la fréquentation de notre site web a connu une baisse importante.

SITE WEB

	2023-2024	2024-2025
Sessions	62 215	48 846
Utilisateurs	59 540	38 327
Pages vues	253 498	190 167

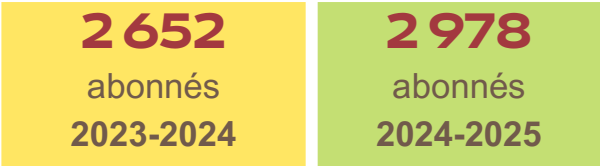
Il est difficile d'expliquer cette baisse de la fréquentation du site web. On peut seulement imaginer que la nature des activités offertes demandait moins de références à notre site.

APPLICATION MOBILE

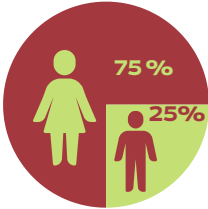
	2023-2024	2024-2025
Utilisateurs	9 972	12 628
Cartes virtuelles	9 006	11 656
Renouvellement	1 861	3 066

Forte croissance : 36% des membres sont maintenant utilisateurs de l'application mobile FADOQ.

FACEBOOK



Une croissance de 12 %.



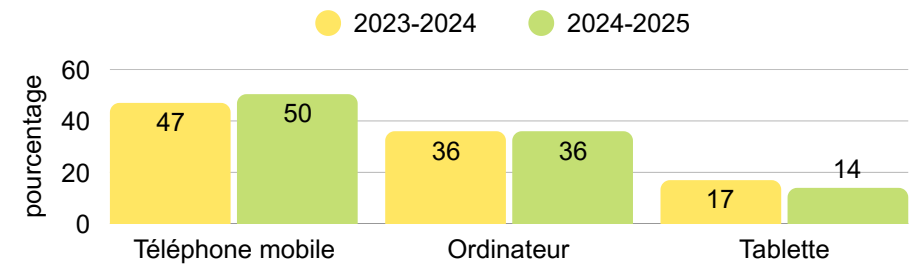
INFOLETTRE

30 % des membres sont abonnés à l'infolettre.



LES OUTILS DE COMMUNICATION

Le téléphone mobile gagne en popularité au détriment de la tablette.



COMMUNICATIONS EXTERNES

Encore cette année, la FADOQ, région Saguenay—Lac-Saint-Jean—Ungava a été présente dans les médias de la région. Plusieurs de nos interventions font connaître nos activités, mais il y a aussi nos interventions sur des sujets à caractère social. Ces opinions contribuent à positionner notre organisation comme un intervenant éclairé et éclairant sur toutes les questions concernant les 50 ans et plus.

LES ENTREVUES

Nous avons accordé 19 entrevues cette année. Quelques-unes concernaient nos projets ou réalisations, mais la plupart traitaient de sujets à caractère social ou économique.

Les sujets

6

réalisations de la
FADOQ régionale

13

sujets sociaux ou
économiques

Les médias

10

Radio-Canada

2

TVA

7

radios
privées



LES CHRONIQUES

Ces chroniques assurent une présence hebdomadaire de la FADOQ dans 2 médias. Cette année, trois émissions spéciales ont été réalisées par NOUSTV :

1. La Sûreté du Québec : Fraude grands-parents
2. Groupe Forget audioprothésistes, la Santé Auditive
3. La Véloroute des bleuets, les Ambassadeurs

NOUSTV

16

émissions

44

sujets

28

diffusions hebdomadaires

CKAJ

35

chroniques

137

sujets

EN MOUVEMENT

Pages réservées dans les hebdomadaires de Trium Médias.

4

parutions

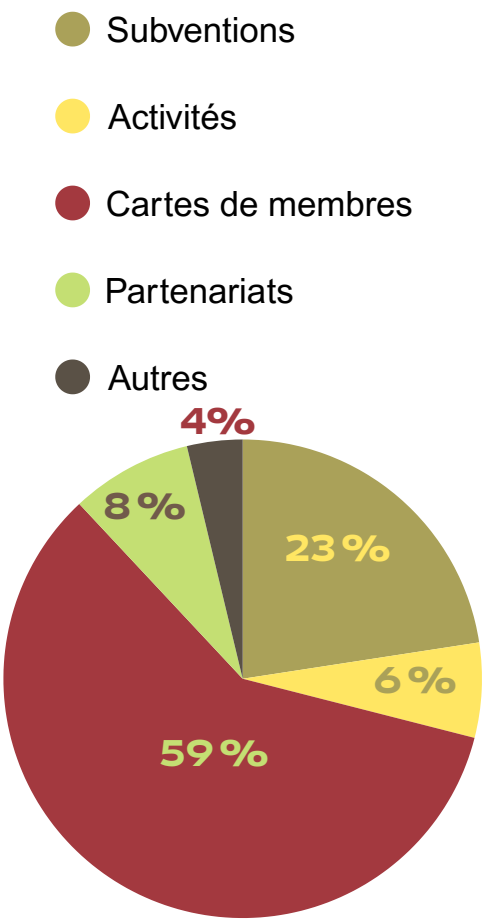
1

cahier spécial

Salon 50+ et
Jeux FADOQ

ÉTATS FINANCIERS

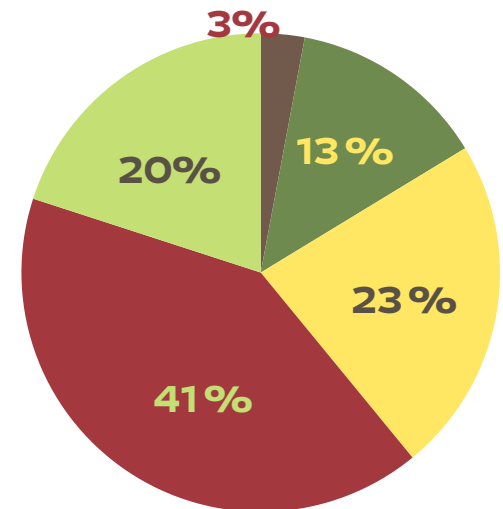
Produits	2025	2024
Subventions – Nouveaux horizons	3 754 \$	
Subventions - Programme Québec ami des aînés - soutien aux actions locales et régionales - MELS	9 500 \$	6 306 \$
Subventions - Regroupement loisirs et sports	27 970 \$	41 970 \$
Subventions - Croix-Rouge	29 988 \$	87 672 \$
Activités	153 094 \$	111 785 \$
Connais-tu ta région ?	6 423 \$	28 078 \$
Programme loisirs actifs	25 463 \$	36 046 \$
Subvention Mirella et Lino Saputo	25 000 \$	
Autres activités	27 908 \$	20 904 \$
Jeux provinciaux	7 314 \$	5 712 \$
Inscriptions	9 380 \$	4 905 \$
Ententes de partenariat	17 500 \$	20 000 \$
Promotions et commandites	26 845 \$	22 250 \$
Kiosques	35 203 \$	22 297 \$
Cartes de membres	735 841 \$	704 508 \$
Intérêts	44 894 \$	28 041 \$
Ristournes sur polices d'assurances	57 976 \$	57 975 \$
(Ajustement) ventes d'articles aux clubs affiliés	1 102 \$	1 897 \$
Amortissement des apports reportés afférents aux immobilisation corporelles	730 \$	769 \$
	1 245 885 \$	1 201 115 \$



ÉTATS FINANCIERS

Charges	2025	2024
Salaires et charges sociales	458 080 \$	405 898 \$
Achats des cartes de membres	254 728 \$	246 026 \$
Créances douteuses	2 290 \$	(4 954 \$)
Publicité et promotion	19 329 \$	1 847 \$
Frais de représentation	24 621 \$	25 150 \$
Assurances	2 280 \$	2 399 \$
Intérêts et frais bancaires	4 870 \$	7 954 \$
Frais de bureau	65 559 \$	52 021 \$
Services professionnels	16 721 \$	21 356 \$
Entretien et réparations	3 646 \$	5 599 \$
Frais de location	34 385 \$	27 649 \$
Animation	18 228 \$	17 460 \$
Télécommunications	3 738 \$	5 774 \$
Inscriptions	1 305 \$	
Connais-tu ta région ?	5 903 \$	19 919 \$
Programme loisirs actifs	21 482 \$	44 836 \$
Frais d'activités	98 259 \$	86 795 \$
Frais de déplacements - Achats	1 100 \$	2 051 \$
Congrès et assemblée annuelle	30 983 \$	9 242 \$
Frais de condo	20 320 \$	14 202 \$
Soutien au développement des secteurs	4 880 \$	5 521 \$
Traiteur	9 925 \$	7 875 \$
Amortissement des immobilisations corporelles	16 494 \$	15 757 \$
	1 119 128 \$	1 020 377 \$
Excédent des produits sur les charges	126 757 \$	180 738 \$

- Soutien aux clubs
- Activités
- Cartes de membres
- Salaires
- Administration



ÉTATS FINANCIERS



ACTIF À COURT TERME	2025	2024
Encaisse	256 633 \$	570 649 \$
Certificat de placement garanti	1 085 974 \$	650 495 \$
Débiteurs	136 729 \$	133 362 \$
Stocks	29 646 \$	25 352 \$
Frais payés d'avance	3 653 \$	148 \$
SOUS-TOTAL	1 512 635 \$	1 380 006 \$
Immobilisations corporelles	291 433 \$	305 028 \$
	1 804 068 \$	1 685 034 \$

PASSIF À COURT TERME	2025	2024
Créditeurs et charges à payer	36 058 \$	38 663 \$
Apports reportés	478 320 \$	482 709 \$
SOUS-TOTAL	514 378 \$	521 372 \$
Apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	16 676 \$	17 406 \$
	531 054 \$	538 778 \$

ACTIFS NETS	2025	2024
Investis en immobilisations	274 757 \$	287 622 \$
Affectés à des fins particulières (Jeux)	43 987 \$	44 058 \$
Affectés à des fins particulières	60 000 \$	30 000 \$
Affectés à la réserve bâtiment	200 000 \$	50 000 \$
Non affectés	694 270 \$	734 576 \$
SOUS-TOTAL	1 273 014 \$	1 146 256 \$
	1 804 068 \$	1 685 034 \$

PARTENAIRES

Année après année, le FADOQ se réjouit de pouvoir compter sur de précieux partenaires qui contribuent à la réussite de plusieurs de nos activités. Rappelons que sans eux, on ne pourrait offrir à titre d'exemple, l'entrée gratuite à notre Salon 50+, ni des billets à faible coût pour le spectacle de Noël. Encore cette année, on a pu compter sur eux.

En choisissant d'appuyer la FADOQ, ils contribuent à notre mission qui est de travailler à l'amélioration des conditions de vie des 50 ans et plus, au maintien de leur autonomie et à la défense de leurs droits. En endossant ces valeurs et ces actions, ils en font profiter non seulement nos membres, mais toute la population.

On les en remercie chaleureusement.



Merci à nos grands Partenaires et commanditaires



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement

notre partenaire



SÉCURIGLOBE
assurance voyage





Réservé aux jeunes de 50 ans et plus !

LibrEspace FADOQ^{MD} est un programme d'assurances auto et habitation exclusif aux membres individuels du Réseau FADOQ offrant des avantages tels que :

- Rabais sur vos assurances
- Réduction de franchises en cas de sinistre
- Protection S.O.S. Identité^{MD} sans frais en combinant vos assurances

Pour connaître tous les autres avantages offerts,
appelez votre représentant ou composez le

1 866 477 5050

Assureur officiel
du Réseau FADOQ

[intact]
ASSURANCE

En cas de vol d'identité, la protection S.O.S. Identité^{MD} offre une couverture d'assurance pouvant aller jusqu'à 25 000 \$ pour le remboursement des dépenses engagées pour recouvrer votre identité. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. L'information retrouvée dans cette publicité vous est fournie à titre indicatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps. Veuillez le consulter pour un exposé des protections et exclusions. Votre carte de membre individuel FADOQ doit être valide tant que votre contrat d'assurance est en vigueur. Pour obtenir de plus amples informations sur cette offre et nos produits, veuillez communiquer avec votre représentant d'assurance ou consultez intact.ca. © 2024, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

SERVICES FINANCIERS

Plus de 30 ans de partenariat avec la FADOQ

On s'investit à fond pour protéger votre monde

Rabais exclusifs

Jusqu'à 4 % de rabais
sur votre assurance vie

Jusqu'à 24 % de rabais*

sur l'assurance maladie et accident

Épargne et retraite

Plan financier sur mesure sans frais



beneva.ca/fadoq
1 866 225-5050

beneva

Les gens
qui protègent
des gens

*Certaines conditions, restrictions ou exclusions peuvent s'appliquer. Le rabais de 4 % s'applique uniquement à l'assurance vie sans examen médical. Les assurances de personnes sont souscrites par Beneva Inc. et distribuées par Beneva Inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. Les produits d'épargne sont établis par Beneva Inc. et distribués par Beneva Inc., cabinet de services financiers et ses partenaires autorisés. © Beneva Inc. 2025 MD Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva Inc. utilisées sous licence.

71627 (2025-03)