

Voyage à vélo

---

# LAC SAINT-JEAN

DU 25 AU 29 AOÛT 2026

*Voyage de groupe*



**EKILIB**  
LE MONDE À VÉLO



VOYAGES  
MICHEL BARRETTE

The logo features a red circular emblem with a stylized figure and a red banner below it.

# Notre programme !

Bienvenue au pays des bleuets où s'accorde l'accueil chaleureux de ses habitants, les paysages magnifiques et la découverte des produits du terroir. Le tour du lac Saint-Jean, lieu de prédilection pour allier vélo et sécurité, s'effectue en majeure partie sur la légendaire Véloroute des Bleuets qui ceinture ce grand réservoir naturel. Une initiation au voyage vélo au rythme de visites des différents attraits touristiques et où les pauses riment avec la dégustation de produits régionaux. Venez rouler en groupe avec votre accompagnateur FADOQ!

Les voyages vélo **FADOQ** c'est:

- Une programmation annuelle offrant des **destinations variées**, offerte à des **cyclistes novices ET expérimentés**.
- **Prendre le temps** de voyager, de rouler, de visiter et de découvrir.
- Parcours **sécuritaire** sans tracas.
- **Un voyage encadré** d'un accompagnateur FADOQ à vélo permettant de parcourir ensemble la route à un rythme idéal pour profiter pleinement de la destination.
- En vélo à **assistance électrique ou hybride**.
- **Voyage intergénérationnel** possible. Une occasion unique de pédaler avec vos enfants ou petits-enfants!

*Patrice St-Pierre*

---

DIRECTEUR GÉNÉRAL  
FADOQ SAGUENAY - LAC ST-JEAN - UNGAVA





# Votre Itinéraire

*Cet itinéraire donne les grandes lignes d'un voyage (villes et sites). Cependant, il est essentiel de comprendre qu'un itinéraire n'est jamais quelque chose de fixe. Il y a toujours des imprévus (entre autres à cause de la température), qui deviennent souvent la meilleure partie du voyage.*



Ce voyage FADOQ vous propose une formule encadrée par vos guides FADOQ/EKILIB, vous permettant de parcourir ensemble la route à un rythme contemplatif, idéal pour profiter pleinement de la destination.



Chaque matin, Patrice, votre guide FADOQ à vélo, vous donnera toutes les indications nécessaires sur les heures de départ et les parcours du jour. En chef de file, il ouvrira la route, tandis que votre accompagnateur, assurera la sécurité en fin de peloton pour veiller à ce que personne ne soit laissé derrière et que tous les besoins mécaniques soient couverts.

## Parcours

Vous roulez sur des pistes cyclables principalement, mais également sur des routes secondaires tranquilles. Le terrain est relativement plat sauf pour quelques montées courtes et peu pentues. Deux courtes sections avec trafic à prévoir sur la route 169 qui offre un accotement de plus d'un mètre.

# ITINÉRAIRE



## JOUR 0 - Lundi 24 août | Alma

Pour ceux qui réservent le forfait avec transport, le départ se fait à Montréal en autobus. Nous ferons un arrêt en chemin à Québec pour les passagers qui y demeurent. L'arrivée à Alma est prévue en après-midi, où une nuitée est incluse. Pour ceux qui réservent le forfait sans transport, il est possible de réserver pour vous une nuitée supplémentaire à Alma ; veuillez en discuter avec votre spécialiste voyage.

## JOUR 1 - Mardi 25 août | Alma - Dolbeau-Mistassini (50 à 80 km)

Ce premier contact avec le sol jeannois commence à la Maison du vélo d'Alma, où vos guides vous transmettront les consignes de la journée. Nous prenons ensuite la direction de la ville de Dolbeau-Mistassini, avec un parcours ponctué d'un passage dans le magnifique parc provincial de la Pointe-Taillon, où la flore et la faune offrent un véritable spectacle.

Devant nous défilent de belles bleuetières, dont le petit fruit fait la renommée de la région, jusqu'à Pérignonka, pays de Maria Chapdelaine et ville de départ de la Traversée internationale du Lac-Saint-Jean. Une photo souvenir est fortement recommandée au vieux moulin de la municipalité de Sainte-Jeanne-d'Arc. De là, quelques kilomètres nous séparent de Dolbeau-Mistassini, où un repos bien mérité conclura cette première journée.

Dénivelé : 323 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

Note : Il est possible d'embarquer dans le véhicule de soutien à partir du kilomètre 50 à Pérignonka ou au kilomètre 61 à Sainte-Jeanne-d'Arc pour ceux qui souhaitent raccourcir le parcours.

À voir:

- Maison de la Véloroute des Bleuets
- Bleuetières
- Parc de la Pointe-Taillon
- Resto le St-Crème
- Chutes des pères

# ITINÉRAIRE



## JOUR 2 - Mercredi 26 août | Dolbeau - St-Félicien (61km)

Cette deuxième journée, dans la partie nord du lac, nous offre la chance de contempler les plus belles terres agricoles de la région. Le menu du jour comprend également la découverte de produits du terroir : fromages, chocolat des pères trappistes et autres délices locaux.

Après le départ de Dolbeau-Mistassini, nous traversons les rivières Mistassibi et Mistassini et nous dirigeons vers Normandin, en passant par le royaume de la gourgane d'Albanel. Un arrêt à l'Économusée Bilodeau nous permet d'en apprendre davantage sur la taxidermie et le métier de pelletier-bottier.

Un petit détour nous mène ensuite au site de la chute, idéal pour une pause contemplative sur la rive de la rivière. Juste à côté, la Fromagerie bio Bouchard. Enfin, la rive de la rivière Ashuapmushuan guide nos derniers kilomètres jusqu'à Saint-Félicien, où nous passerons la nuit.

Dénivelé : 217 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

À voir: — Bilodeau: économusée du Pelletier-Bottier et de la taxidermie

- Économusée de la confiture et du bleuet sauvage
- Chute à l'ours
- Fromagerie Bouchard Bio

## JOUR 3 - Jeudi 27 août | St-Félicien — Val-Jalbert (40 km)

Nos premiers coups de pédale nous mènent à Saint-Prime, où nous faisons un arrêt à la célèbre Fromagerie Perron et à son musée du cheddar. Un passage à la marina offre un superbe point de vue sur le lac Saint-Jean.

La magnifique piste cyclable nous conduit ensuite à la réserve de Mashteuiatsh, où nous visitons le musée avant de repartir vers Roberval, capitale mondiale de la nage en eau libre. Nous y faisons un arrêt à la Place de la Traversée pour le lunch.

Les derniers kilomètres de la journée nous offrent un panorama à couper le souffle avant notre arrivée au village fantôme de Val-Jalbert. Nous avons la chance d'y visiter le village animé, mais également d'en apprécier le mystère à la tombée du jour, puisque nous y passons la nuit.

L'enchantedement atteint son apogée lorsque nous rentrons à pied, sous le regard de la magnifique chute éclairée, après un délicieux souper gastronomique au Vieux Moulin.

Dénivelé : 171 m de montée sur l'ensemble du parcours de la journée. Parcours vallonné.

À voir: — Musée du fromage cheddar

- Musée amérindien de Mashteuiatsh
- Place de la traversée
- Jardins des Ursulines
- Village historique de Val-Jalbert

# ITINÉRAIRE



## JOUR 4 - Vendredi 28 août | Val-Jalbert - St-Gédéon (42 km)

Les fantômes de Val Jalbert derrière nous, nous reprenons la route pour faire un premier arrêt à la halte routière de Chambord. L'incontournable photo de groupe est de mise avec ce splendide décor. Les kilomètres qui suivent nous permettent de silloner une toute nouvelle partie de la Véloroute des Bleuets inaugurée dernièrement. Elle nous conduit vers le centre d'histoire et d'archéologie de la Métabetchouane. Nous reprendrons la route non sans avoir fait un arrêt à Métabetchouan devant sa gigantesque église notamment.

Le dîner se prendra quelques kilomètres plus loin à St-Gédéon à la fromagerie Médard ou un pique-nique nous attend. Après s'être laissé par une douceur glacée avant notre départ en début de pm, c'est à l'Auberge des îles que notre journée de vélo se terminera. Nous pourrons profiter de la beauté de ce site unique, ses activités et la magnifique vue. Un souper au restaurant le rang 9 est au programme de même qu'un feu sur la plage pour regarder le ciel étoilé et se laisser bercer par le bruit des vagues avant notre nuit de sommeil.

Dénivelé : environ 320 m de montée sur l'ensemble du parcours. Parcours vallonné et panoramique.

À voir :

- Marina de Roberval
- Microbrasserie du Lac
- Halte routière Chambord
- Plage Le Rigolet, Saint-Gédéon

## Jour 5 - 29 août | Auberge des îles - Alma (20 km)

Cette dernière journée nous permettra de boucler notre tour du Piékouagami en amorçant nos premiers coups de pédale le long du club de golf Lac St-Jean qui lui-même nous conduira à la partie touage sur le lac du parc provincial de la Pointe-Taillon. Par la suite, particularité du circuit, nous passerons sur des barrages hydroélectriques appartenant à la compagnie Rio Tinto qui nous mèneront au secteur du complexe touristique de la Dam-en-Terre. Sans grands efforts nous complèteront notre parcours nous menant à notre point de départ à Alma , fiers de notre accomplissement et la tête pleine de souvenirs.

C'est maintenant le moment de retourner à la maison avec le minibus ou avec votre propre voiture. Bonne route!

# LES FORFAITS

## Du 24 au 29 août avec transport et nuité à Alma

Forfait en occupation double : 2095\$+tx par personne  
Supplément en occupation simple : 785\$+tx par personne

## Du 25 au 29 août

Forfait en occupation double : 1895\$+tx par personne  
Supplément en occupation simple : 485\$+tx par personne

### Le prix comprend

- 4 nuits en hôtel 3\* ou 4\* en occupation double (1 nuit à Dolbeau-Mistassini, 1 nuit à Saint-Félicien, 1 nuit au site historique de Val-Jalbert et 1 nuit à Saint-Gédéon)
- 4 déjeuners, 4 pique-niques sympathiques et 2 soupers (restaurant du Moulin du village historique de Val-Jalbert et à l'Auberge des îles)
- Taxe d'hébergement
- Fruits et collations lors des pauses vélo
- Un accompagnateur FADOQ à vélo, qui est en tête du groupe lors des sorties de vélo
- Activités incluses : accès au Parc provincial de la Pointe-Taillon, visite du musée amérindien de Mashtueiatsh, activités au village historique de Val-Jalbert
- Véhicule de soutien et transport de bagages
- Tous les transferts terrestres durant le voyage
- Carnet de voyage
- Un maillot de vélo FADOQ
- Protection financière du Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages, sans frais à partir du 1er janvier 2024
- Pour le forfait avec transport en autobus :  
Transport aller-retour en autobus de Montréal/Québec à Alma  
1 nuit en hôtel 3\* ou 4\* en occupation double à Alma le 25 août, déjeuner inclus

### Le prix ne comprend pas

- Pour ceux qui se rendent à destination par leur propre moyen, nous pouvons vous réserver une nuitée supplémentaire à Alma, la veille du départ soit le 25 août. Veuillez en discuter avec votre spécialiste voyage
- Les frais d'accès aux activités autres que celles décrites dans les inclusions
- Toutes les dépenses personnelles incluant les boissons
- Les pourboires aux guides
- Les taxes TPS et la TVQ
- Les assurances voyage, Ekilib est fournisseur d'assurance Croix-Bleue et Manuvie

*Que votre périple à VÉLO soit  
ponctué d'**AVENTURES** et de  
**DÉCOUVERTES** inoubliables.*



*Bon vent et profitez de chaque instant !*

**EKILIB**  
LE MONDE À VÉLO